

**QUESTÃO 01**

Assinale (V) para as afirmativas verdadeiras e (F) para a (as) afirmativa(s) falsa (as):

- ( ) A deficiência de ferro dietético, especialmente do ferro-heme, constitui o principal fator determinante das anemias em escala mundial.
- ( ) O parâmetro mais sensível para avaliar a anemia ferropriva é a hemoglobina.
- ( ) O ferro não-heme apresenta menor disponibilidade que o ferro-heme. Porém, sua absorção pode ser melhorada quando seu consumo está associado ao ácido ascórbico.
- ( ) No planejamento dietético para anemia ferropriva devem-se considerar os alimentos ovo, carne de vaca e soja porque são boas fontes de ferro biodisponível.
- ( ) O tamanho, forma e idade das hemácias, bem como sua carga de hemoglobina, são utilizados para indicar a etiopatogenia das anemias.

A seqüência correta de cima para baixo é:

- A) V; V; F; V; V.
- B) V; F; V; F; V.
- C) V; V; V; F; F.
- D) F; F; V; V; V.
- E) V; F; V; F; F.

**QUESTÃO 02**

Segundo a III Diretriz Brasileira de Dislipidemia e Diretriz de Prevenção da Aterosclerose, os valores de referência dos lipídeos para maiores de 20 anos devem ser mantidos inferiores a:

- A) colesterol total < 200mg/dL; LDL-colesterol < 100mg/dL; HDL-colesterol > 60mg/dL e Triglicerídeos < 150mg/dL.
- B) colesterol total < 200mg/dL; LDL-colesterol < 40mg/dL; HDL-colesterol > 60mg/dL e Triglicerídeos < 150mg/dL.
- C) colesterol total ≤ 240mg/dL; LDL-colesterol < 100mg/dL; HDL-colesterol < 40mg/dL e Triglicerídeos < 200mg/dL.
- D) colesterol total ≤ 200mg/dL; LDL-colesterol < 100mg/dL; HDL-colesterol > 60mg/dL e Triglicerídeos < 150mg/dL.
- E) colesterol total < 200mg/dL; LDL-colesterol < 130mg/dL; HDL-colesterol < 40mg/dL e Triglicerídeos < 200mg/dL.

**QUESTÃO 03**

Os fatores metabólicos envolvidos na etiologia da obesidade são:

- A) hiperinsulinismo e insulino-resistência.
- B) hiperinsulinismo e aumento da atividade da lipase lipoprotéica.
- C) aumento da leptina e aumento do gasto energético.
- D) diminuição da atividade da lipase lipoprotéica e hipotireoidismo.
- E) compulsão alimentar e hipoinsulinismo.

**QUESTÃO 04**

O crescimento linear no período da adolescência é importante para a estatura do indivíduo adulto. Dentre os aspectos fundamentais na avaliação terapêutica desta fase, destacam-se:

- A) idade cronológica, menarca e caracteres sexuais secundários.
- B) variáveis individuais do crescimento, idade cronológica e menarca.
- C) estirão do crescimento, variáveis individuais do crescimento e menarca.
- D) estirão do crescimento, variáveis individuais do crescimento e caracteres sexuais secundários.
- E) idade cronológica, estirão do crescimento e caracteres sexuais secundários.

**QUESTÃO 05**

Na insuficiência cardíaca congestiva, ocorrem alterações importantes. Em relação a essas alterações, assinale a alternativa correta.

- A) Diminuição do metabolismo basal, aumento do trabalho mecânico da respiração e má absorção de lipídeos.
- B) Aumento do metabolismo basal, diminuição do trabalho mecânico da respiração e anorexia.
- C) Anorexia, diminuição do trabalho mecânico da respiração e perda de proteína.
- D) Aumento do metabolismo basal, má absorção de lipídeos e perda de proteína.
- E) Anorexia, diminuição do metabolismo basal e perda de proteína.

**QUESTÃO 06**

Nas doenças coronarianas estão envolvidos fatores de risco removíveis e não removíveis. São fatores de risco removíveis para desenvolvimento de doença coronariana:

- A) dieta, obesidade e hipertensão arterial.
- B) hiperuricemia, inatividade física e fumo.
- C) hipertensão arterial, fumo e hipercolesterolemia.
- D) dislipidemia, inatividade física e fumo.
- E) dieta, fumo e sobrecarga emocional.

**QUESTÃO 07**

A terapia nutricional é parte fundamental do cuidado do diabetes mellitus tipo 2. Com base nessa afirmativa, assinale a alternativa correta.

- A) Com o aparecimento da nefropatia diabética a cota protéica deve ficar em torno de 2,0g/Kg/dia.
- B) Devido aos seus efeitos benéficos sobre os níveis de colesterol sérico, o teor de frutose deve ficar em torno de 20% do valor calórico total da dieta.
- C) Para os diabéticos hipertensos, o consumo de sódio deve ficar em torno de 6000mg/dia.
- D) Em todos os diabéticos, em torno de 20% da ingestão de energia deve ser derivada das gorduras saturadas.
- E) Os objetivos principais da conduta nutricional são: atingir e manter normais o peso corporal, a glicemia, os lipídeos séricos e a pressão arterial.

**QUESTÃO 08**

Assinale a alternativa correta no que se refere à terapia nutricional indicada para o estresse metabólico grave do tipo que ocorre na sepse, trauma e grandes cirurgias.

- A) Energia em torno de 4000 a 5000Kcal/dia, com o objetivo de minimizar o catabolismo protéico e prevenir a hipoglicemia.
- B) Suplementação com arginina na dose de 30% do total de energia, o que melhora a cicatrização e inibe a produção de óxido nítrico prevenindo a hipotensão.
- C) A necessidade protéica varia de 1,2 a 2g/Kg/dia com uma relação energia não protéica/g de nitrogênio de 80 a 100:1.
- D) A terapia nutricional parenteral é a via preferida de alimentação, pois previne a translocação bacteriana e pode ser utilizada no paciente hemodinamicamente instável.
- E) A terapia nutricional, tanto a enteral quanto a parenteral, só deve ser iniciada após a estabilidade hemodinâmica o que ocorre por volta do 10º dia de internação.

**QUESTÃO 09**

A principal função do nosso sistema respiratório é atender as demandas metabólicas do organismo por O<sub>2</sub> e eliminar o CO<sub>2</sub>. Em pacientes com falência respiratória é crucial entender o efeito dos vários nutrientes nesse processo. Com base no exposto, assinale a alternativa correta.

- A) Quando esse tipo de paciente recebe carboidratos bem acima de suas necessidades, o sofrimento respiratório pode ser precipitado, já que ele pode ser incapaz de aumentar sua ventilação em resposta a um aumento na produção de CO<sub>2</sub>.
- B) Os lipídeos por apresentarem quociente respiratório extremamente elevado devem ser restritos na dieta desses pacientes, não podendo ultrapassar cerca de 20% do Valor calórico total da dieta (VCT).
- C) Em relação aos carboidratos deve-se dar preferência aos monossacarídeos, tendo em vista que são mais facilmente absorvidos, diminuindo assim o esforço respiratório.
- D) Devido a sua ação inibidora sobre o *drive* respiratório a cota protéica para esses pacientes deve ficar em torno de 0.5 a 0.6g/Kg/dia.
- E) A maioria dos pacientes com insuficiência respiratória parece requerer um aporte calórico elevado. Desse modo, nunca deve ser ofertado valores inferiores a 3000 Kcal/dia.

**QUESTÃO 10**

Em relação aos sinais e sintomas das principais infecções oportunistas na AIDS, assinale a alternativa que apresenta os sinais e sintomas que ocorrem em uma infecção por candida.

- A) Esvaziamento gástrico retardado, edema periférico, poliúria, polidipsia.
- B) Hematêmese, perda de peso severa, dispnéia, suores noturnos.
- C) Cefaléia, obnubilação, alterações do estado mental, febre.
- D) Desconforto bucal, mudanças no paladar, queimor retroesternal, disfagia.
- E) Diarréia severa, fadiga, bradicardia, hematúria.

**QUESTÃO 11**

No que se refere a Terapia Nutricional Enteral (TNE), assinale “V” para verdadeiro e “F” para falso:

- ( ) Pacientes inconscientes não podem receber alimentação via sonda enteral.
- ( ) As vias de acesso em nutrição enteral podem estar dispostas no estômago, duodeno ou jejuno.
- ( ) Quando houver risco de aspiração a sonda deve ser posicionada em posição pós-pilórica.
- ( ) A localização da sonda em posição jejunal permite boa aceitação de fórmulas hiperosmóticas.
- ( ) As complicações mais freqüentes da alimentação enteral são as gastrintestinais.

A seqüência correta de cima para baixo é:

- A) V; F; F; V; F.
- B) V; V; F; V; V.
- C) F; V; V; F; V.
- D) F; F; V; V; F.
- E) V; V; F; F; V.

**QUESTÃO 12**

A Nutrição Parenteral Total (NPT) está indicada na seguinte situação:

- A) Acidente vascular cerebral (AVC) isquêmico.
- B) Íleo paralítico.
- C) Desnutrição calórico protéica.
- D) Sepses.
- E) Politraumatismo.

**QUESTÃO 13**

No que se refere a Hepatite Fulminante, é correto afirmar que:

- A) é uma Síndrome na qual a disfunção hepática grave não é acompanhada por encefalopatia hepática.
- B) é definida pela presença de hepatopatia preexistente.
- C) as causas desta hepatite incluem Hepatite viral, toxicidade química, doença de Wilson, fígado gorduroso da gravidez, entre outras.
- D) não apresentam complicações extra-hepáticas como edema cerebral, coagulopatia, insuficiência renal, complicações pulmonares, etc.
- E) é uma doença colestática crônica causada por destruição progressiva de ductos biliares intra-hepáticos pequenos e de tamanho intermediário.

**QUESTÃO 14**

No que se refere aos líquidos e eletrólitos, a Terapia Nutricional na Hepatopatia inclui:

- A) restrição de fluido e sódio, além da terapia diurética.
- B) o sódio, comumente restrito a 6g/dia.
- C) a ingestão de líquidos, normalmente restrita a 3 litros por dia, dependendo da gravidade do edema e ascite.
- D) a hiponatremia devido ao aumento de excreção de água pela liberação persistente do hormônio antidiurético.
- E) a ingestão diária de fluidos que pode ser restrita (500 a 750ml/dia) mais as perdas urinárias, se a hipernatremia for grave e persistente.

**QUESTÃO 15**

As duas principais formas de Doenças Inflamatórias Intestinais são: Doença de Crohn e Colite Ulcerativa. Em relação a essas doenças, assinale "V" para a afirmativa verdadeira e "F" para afirmativa falsa.

- ( ) A doença de Crohn pode envolver qualquer parte do trato GI, da boca ao ânus.
- ( ) A Colite Ulcerativa envolve apenas o cólon e a doença sempre se estende a partir do reto.
- ( ) Na Colite Ulcerativa, o intestino delgado, e especialmente o íleo terminal estão envolvidos em cerca de 75% dos casos.
- ( ) O envolvimento da mucosa na doença de Crohn é transmural na medida em que afeta todas as camadas da mucosa
- ( ) Na Colite Ulcerativa, ocorre sangramento retal ou diarreia sangrenta comumente.

A seqüência correta de cima para baixo é:

- A) V; F; F; F; F.
- B) V; F; V; F; V.
- C) V; V; F; V; V.
- D) V; F; F; V; V.
- E) F; F; V; F; F.

**QUESTÃO 16**

Nas Doenças Inflamatórias Intestinais ocorrem problemas potenciais relacionados à nutrição. Assinale a alternativa correta.

- A) Anemias relacionadas à perda de sangue e pouca ingestão alimentar não ocorrem.
- B) Secreções gastrintestinais aumentadas com inflamação e trânsito aumentado levam à diarreia e má absorção.
- C) Aversões alimentares, ansiedade e medo de comer relacionado a experiência com dor abdominal, náuseas ou diarreia são raras.
- D) Ganho de peso, deficiência de micronutrientes são achados comuns.
- E) Estreitamento gastrintestinal, náuseas, crescimento bacteriano reduzido e constipação ocorrem sempre.

**QUESTÃO 17**

Nas diretrizes de cuidados nutricionais para pacientes com refluxo e esofagite, é correto afirmar que:

- A) deve-se evitar a ingestão de refeições volumosas, ricas em gorduras, principalmente duas a três horas antes de deitar.
- B) chocolate, álcool, e bebidas que contenham cafeína são liberadas moderadamente.
- C) alimentos ácidos e muito condimentados são permitidos livremente.
- D) óleos de hortelã e menta são liberados para aliviar os sintomas.
- E) deitar-se logo após às refeições e usar roupas folgadas.

**QUESTÃO 18**

Com relação à terapia nutricional para Pancreatite Aguda, assinale a alternativa incorreta.

- A) Suspender as alimentações oral e enteral nas crises agudas.
- B) Nos casos menos graves e prolongados pode-se iniciar terapia nutricional enteral acima do ligamento de Treitz usando uma dieta de fórmula definida.
- C) Quando a nutrição oral não puder ser iniciada em cinco a sete dias, começar o suporte nutricional.
- D) Na pancreatite aguda grave, a nutrição parenteral deve ser iniciada (quando triglicérides forem menor que 400mg/dl) usar solução 3 em 1 e monitorar os níveis de triglicérides.
- E) Uma vez iniciada a nutrição oral fornecer: alimentos facilmente digeríveis, dieta de alto teor de gorduras, seis refeições pequenas, ingestão protéica adequada e calorias aumentadas.

**QUESTÃO 19**

A dieta muito hipoprotéica para pacientes renais em pré-diálise não é totalmente adequada porque alguns aminoácidos se tornam condicionalmente essenciais na uremia, necessitando de suplementação. São eles:

- A) histidina, valina e treonina.
- B) serina, triptófano e leucina.
- C) tirosina, histidina e serina.
- D) isoleucina, tirosina e valina.
- E) histidina, treonina e triptófano.

**QUESTÃO 20**

Assinale com V a(as) afirmativa(s) verdadeira(s) e com F a(as) falsa(s).

- ( ) A nefrolitíase é considerada como causa pré-renal de insuficiência renal aguda.
- ( ) A hipercalemia seguida de sintomas como câimbras e arritmias cardíacas é comum em pacientes em diálise peritoneal.
- ( ) Na osteodistrofia renal deve-se diminuir o fósforo, aumentar o cálcio e o alumínio.
- ( ) Para o paciente renal com hiperfosfatemia geralmente se utiliza um medicamento oral que promove a quelação do fósforo, que é o carbonato de cálcio.
- ( ) A hiperossalúria pode resultar de uma superabsorção intestinal de oxalato ou ingestão excessiva de vitamina D.

A seqüência correta de cima para baixo é:

- A) V, V, V, F, V.
- B) F, F, V, V, F.
- C) V, F, F, F, V.
- D) V, F, V, F, V.
- E) F, V, V, F, V.

**QUESTÃO 21**

Correlacione as duas colunas a seguir.

1. farelo de aveia, maçã, goma.
2. margarina, leite, arroz branco.
3. laranja, banana, melancia.
4. chocolate, brócolis, nozes.

- ( ) alimentos considerados hipopurínicos;
- ( ) alimentos ricos em oxalato, restringidos em cálculos renais;
- ( ) alimentos que contribuem para formação de urina alcalina;
- ( ) alimentos fontes de fibras solúveis que entre outros benefícios, atuam no controle da glicemia e do colesterol;

A seqüência correta de cima para baixo é:

- A) 3, 1, 2, 4.
- B) 1, 3, 4, 2.
- C) 4, 2, 1, 3.
- D) 2, 4, 3, 1.
- E) 3, 1, 4, 2.

**QUESTÃO 22**

Assinale a alternativa correta:

No envelhecimento ocorrem anormalidades nos rins relacionadas com:

- A) aumento no tamanho dos órgãos.
- B) diminuição da esclerose glomerular.
- C) diminuição na taxa de filtração glomerular.
- D) aumento do fluxo sanguíneo para os rins.
- E) redução nos nefros.

**QUESTÃO 23**

Em relação aos fatores que podem acarretar desnutrição em idosos, assinale a alternativa correta:

- A) Alterações do olfato e redução da água corporal.
- B) Redução da taxa metabólica basal e osteoporose.
- C) Redução na salivagem e hiperglicemia.
- D) Alterações da visão e redução da massa magra.
- E) Perdas dentárias e redução da produção de ácido clorídrico.

**QUESTÃO 24**

Com relação a alguns nutrientes importantes para o idoso, a pirâmide alimentar modificada para idosos, recomenda os seguintes:

- A) ferro, vitamina A e biotina.
- B) cálcio, vitamina D e vitamina B<sub>12</sub>.
- C) potássio, vitamina A e cromo.
- D) vitamina B<sub>2</sub>, ferro e vitamina D.
- E) cálcio, ácido pantotênico e vitamina C.

**QUESTÃO 25**

Conforme cita Teixeira e colaboradores: “Os princípios gerais relacionados com a tarefa de administrar se aplica a qualquer tipo ou tamanho de organização”. Com base nos princípios da Administração, numere a segunda coluna de acordo com a primeira:

1. definir competência	( ) Controle
2. agrupar atividades para consecução de objetivos	( ) Direção
3. deliberar, comandar, coordenar	( ) Organização
4. avaliar produtividade	( ) Organização
5. estabelecer normas e padrões	( ) Planejamento

A seqüência correta é:

- A) 2, 5, 3, 1, 4.
- B) 1, 2, 3, 4, 5.
- C) 3, 2, 5, 4, 1.
- D) 4, 3, 1, 2, 5.
- E) 4, 2, 5, 1, 3.

**QUESTÃO 26**

Numa Unidade de Alimentação e Nutrição são inaceitáveis atrasos nos horários de distribuição das refeições. Neste sentido, o adequado dimensionamento dos equipamentos é fator imprescindível para atender à demanda. Quantos kilos de feijão, no máximo, será possível preparar num panelão a vapor com capacidade de 200 litros, sabendo que o fator de conversão da preparação é 4?

- A) 50,0.
- B) 45,0.
- C) 40,0.
- D) 35,0.
- E) 30,0.

**QUESTÃO 27**

Na elaboração de escalas de serviço de pessoal a carga horária semanal de trabalho do funcionário é o primeiro cuidado a ser considerado. Uma Unidade de Alimentação e Nutrição possui 16 funcionários com jornada de 12 horas de trabalho por 36 horas de descanso. Diante da necessidade de suprir férias e folgas destes funcionários, quantos deverão ser admitidos para completar o quadro existente?

- A) 35.
- B) 32.
- C) 19.
- D) 40.
- E) 38.

**QUESTÃO 28**

O controle de qualidade das refeições servidas em uma Unidade de Alimentação e Nutrição inicia-se com o controle de qualidade da matéria prima utilizada. Assinale a alternativa incorreta.

- A) O açúcar deve apresentar-se livre de terra, farpas, sujeiras e umidade.
- B) O arroz deve apresentar grãos inteiros, firmes, livre de manchas, carunchos e outros insetos.
- C) Os ovos devem apresentar casca rígida, limpa, livre de rachaduras. A clara firme e não viscosa, a gema firme e arredondada. Quando imersos em recipiente com água deverão flutuar.
- D) Os enlatados não devem apresentar ferrugem, amassamentos, furos ou estofamentos. Deverão estar dentro do prazo de validade e ter o registro do órgão fiscalizador.
- E) Manteiga e margarina devem apresentar cor amarelo uniforme, sem presença de fungos e parasitos, odor característico e consistência firme.

**QUESTÃO 29**

Sabendo que durante a cocção determinado tipo de carne perde 20% de seu peso, qual o *per capita* líquido desejado, quando se pretende oferecer 120 g da preparação pronta?

- A) 144 g.
- B) 150 g.
- C) 96 g.
- D) 216 g.
- E) 220 g.

**QUESTÃO 30**

Considerando 40% a diluição ideal de polpa de goiaba para o preparo de suco, que quantidade, em quilos, de polpa e açúcar, respectivamente, seria necessária para servir 200mL de suco a 250 comensais?

- A) 10 e 5.
- B) 10 e 2,5.
- C) 10 e 10.
- D) 20 e 10.
- E) 20 e 5.