



ASSOCIAÇÃO PARANAENSE DE REABILITAÇÃO



Edital nº 01/2008

Prova 17/02/2008

05 – Nutricionista

INSTRUÇÕES

1. Confira, abaixo, o seu número de inscrição, turma e nome. Assine no local indicado.
2. Aguarde autorização para abrir o caderno de prova. Antes de iniciar a resolução das questões, confira a numeração de todas as páginas.
3. Esta prova é constituída de 40 questões objetivas.
4. Nesta prova, as questões objetivas são de múltipla escolha, com 5 alternativas cada uma, sempre na seqüência **a, b, c, d, e**, das quais somente uma deve ser assinalada.
5. A interpretação das questões é parte do processo de avaliação, não sendo permitidas perguntas aos aplicadores de prova.
6. Ao receber o cartão-resposta, examine-o e verifique se o nome impresso nele corresponde ao seu. Caso haja qualquer irregularidade, comunique-a imediatamente ao aplicador de prova.
7. O cartão-resposta deverá ser preenchido com caneta esferográfica preta, tendo-se o cuidado de não ultrapassar o limite do espaço para cada marcação.
8. Não serão permitidas consultas, empréstimos e comunicação entre os candidatos, tampouco o uso de livros, apontamentos e equipamentos eletrônicos ou não, inclusive relógio. O não-cumprimento dessas exigências implicará a eliminação do candidato.
9. Os aparelhos celulares deverão ser desligados e colocados OBRIGATORIAMENTE no saco plástico. Caso essa exigência seja descumprida, o candidato será excluído do concurso.
10. O tempo de resolução das questões, incluindo o tempo para preenchimento do cartão-resposta, é de 4 horas.
11. Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao aplicador de prova. Aguarde autorização para entregar o caderno de prova, o cartão-resposta e a ficha de identificação.
12. Se desejar, anote as respostas no quadro abaixo, recorte na linha indicada e leve-o consigo.

DURAÇÃO DESTA PROVA: 4 horas

Português

Conhecimento
Específico

NÚMERO DE INSCRIÇÃO

TURMA

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

RESPOSTAS

01 -	06 -	11 -	16 -	21 -	26 -	31 -	36 -
02 -	07 -	12 -	17 -	22 -	27 -	32 -	37 -
03 -	08 -	13 -	18 -	23 -	28 -	33 -	38 -
04 -	09 -	14 -	19 -	24 -	29 -	34 -	39 -
05 -	10 -	15 -	20 -	25 -	30 -	35 -	40 -

O gabarito estará disponível no site www.nc.ufpr.br 24 horas após o término da prova.

A partir de 29 de fevereiro de 2008, o candidato terá acesso ao seu desempenho individual referente às questões de múltipla escolha no site do NC (www.nc.ufpr.br). Para obter essa informação, deverá ter à mão os seguintes dados :

Nº de inscrição:

Senha de acesso:

É de sua inteira responsabilidade o sigilo sobre esses dados.

PORTUGUÊS

01 - Trabalhando com a bactéria *E. coli*, Pardee, Jacob e Monod fizeram uma observação intrigante.

Os trechos a seguir dão continuidade ao texto iniciado com o período acima (extraído de Martin Brookes, *Fique por dentro da genética*, p. 86), mas estão fora de ordem. Determine a seqüência correta desse texto.

- () Quando a lactose estava presente no meio, elas produziam duas enzimas.
- () A outra enzima, *beta-galactosidase*, digeriu o açúcar.
- () Eles fizeram as bactérias crescer em um meio nutritivo contendo um açúcar chamado lactose, que as bactérias usavam como fonte de energia.
- () Todavia, quando a lactose era removida do meio nutritivo, a bactéria parava de produzir as duas enzimas.
- () Uma enzima, chamada *permease*, aumentava a velocidade com que as bactérias podiam captar o açúcar do meio para suas células.

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta, de cima para baixo.

- a) 1 – 5 – 2 – 3 – 4.
- b) 4 – 3 – 5 – 1 – 2.
- *c) 2 – 4 – 1 – 5 – 3.
- d) 1 – 3 – 4 – 5 – 2.
- e) 3 – 2 – 5 – 4 – 1.

02 - Em uma entrevista à revista *Época* (nº 505, de 21 jan. 2008), a pesquisadora Barbara Oakley afirma que algumas pessoas são más por natureza. Associe corretamente as respostas da coluna da direita com as perguntas na coluna da esquerda.

- | | |
|--|---|
| 1. Como podemos reconhecer alguém mau por natureza? | () É preciso evitar a idéia de que há certos tipos de pessoas com “genes do mal” ou que quem é bom não tem esses genes. Se você diz que algumas pessoas são más por causa de sua genética, alguém pode presumir que elas deviam ser proibidas de ter filhos. Pode imaginar que, nos livrando desses genes, a sociedade será melhor. E isso não é verdade. |
| 2. A senhora acredita que esse tipo de caráter é genético? | () São aquelas pessoas maquiavélicas, que estão dispostas a fazer qualquer coisa para atingir seus objetivos. Elas podem ser extremamente legais na frente de alguém e tratar terrivelmente mal uma pessoa que não lhes interessa. São aquelas pessoas que mentem tanto que você chega a duvidar de si, e não delas. Também são incapazes de aceitar culpa. Se você as responsabiliza por alguma coisa, ficam tão irritadas que nem vale a pena o esforço. |
| 3. Relacionar a presença de certos genes a determinados tipos de comportamento não pode gerar preconceito? | () Algumas pessoas nasceram para ser más. Já se sabe que nenhum gene sozinho pode ser responsabilizado por um determinado tipo de caráter. Mas há um grupo de genes que afeta o funcionamento do cérebro, principalmente em relação a nossas intenções, impulsividade, humor e ansiedade. E esses genes podem estar por trás de comportamentos que levam a uma personalidade problemática. |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 2 – 3 – 1.
- *b) 3 – 1 – 2.
- c) 2 – 1 – 3.
- d) 1 – 2 – 3.
- e) 3 – 2 – 1.

O texto a seguir é referência para a questão 03.

Plantar jardins ou mesmo capim no teto das casas não é exatamente uma idéia moderna. Os telhados verdes existem há milhares de anos. Povos tradicionais da América Central já usavam essa técnica para criar isolamento térmico em suas casas. Na Europa, a tradição também vem do século XIX. Nos países nórdicos, colocar plantas sobre o teto era a forma de garantir o calor da casa antes da invenção dos aquecedores. Com o desenvolvimento das cidades e das tecnologias modernas de calefação, as cabanas com telhados cobertos por feno desapareceram. A antiga tecnologia verde foi considerada obsoleta. Mas, com a urgência das mudanças climáticas, os arquitetos de hoje buscam todas as formas possíveis de reduzir o consumo de energia. E o mundo está resgatando – com adaptações – os métodos ancestrais.

A primeira vantagem do sistema é que a camada de terra e de matéria orgânica viva (das plantas) funciona como isolante térmico. Em locais quentes, as plantas no telhado mantêm frescor e, em locais frios, guardam o calor. Nos países frios, a calefação é o principal gasto de energia.

A vegetação no teto também regula o escoamento da água das chuvas. Normalmente, toda a água que cai sobre os telhados normais vai direto para o sistema de drenagem público. “A água e a falta de planejamento urbano acabam causando enchentes e sobrecarregando os rios”, afirma André Soares, do Instituto de Permacultura e Ecovilas do Cerrado, em Goiás. A água que sai do jardim suspenso, além de regar as próprias plantas, pode ser recolhida em um reservatório e usada para descarga de banheiro e lavagem de quintal.

(Adaptado da revista *Época* nº 505, 21 jan. 2008, p. 64.)

03 - Com relação aos jardins cultivados em telhados, o texto apresenta:

- a) apenas uma vantagem do uso dessa técnica.
- *b) duas vantagens do uso dessa técnica.
- c) três vantagens do uso dessa técnica.
- d) quatro vantagens do uso dessa técnica.
- e) cinco vantagens do uso dessa técnica.

O texto a seguir é referência para as questões 04 a 07.

Ser pobre não é desculpa

Um dos nós da discussão sobre violência e criminalidade no Brasil está na correlação entre pobreza e criminalidade que divide a opinião de estudiosos e militantes. De um lado, os que tomam algumas estatísticas oficiais, fruto do registro policial, como provas de que o problema são os favelados, migrantes e desempregados pobres. Do outro, aqueles que consideram que ser pobre é desculpa para tudo, inclusive para o homicídio. Tanto um quanto outro estão equivocados.

O registro policial depende de muitas práticas policiais que sempre deram preferência aos pobres neste país, deixando impunes as pessoas de maior escolaridade e nível de renda quando infringem a lei. Daí falar-se de profecia autocumprida as estatísticas que mostram apenas crimes cometidos por pessoas pobres. Crimes econômicos e de mandantes só muito recentemente passaram a merecer atenção da polícia, especialmente a federal.

Entretanto, ser pobre não é razão para cometer crimes. Há tempos discute-se a punição dos que cometem crimes graves com o argumento de que não tiveram oportunidades ou alternativas. Para atividades econômicas ilegais, esse argumento encontra respaldo bastante difundido na população também. Mas nunca para os crimes contra a pessoa, especialmente estupro e assassinato.

Porém há entre militantes de esquerda a propensão para querer as mais severas punições para jovens de classe média que participam de atividade econômica ilegal e o esquecimento ou perdão para os jovens pobres que cometem crimes contra a pessoa, mesmo os mais condenados pela população.

O filme "Meu Nome Não É Johnny" conta a história de um desses jovens de classe média que, sem nem saber como e _____, vão se envolvendo na atividade do tráfico. A história contada é de um daqueles que conseguem manter-se free-lance sem participar da violência de quadrilhas e comandos. É um filme emocionante e convincente. Pode ajudar outros jovens a evitar as armadilhas do dinheiro fácil e consumo orgiástico pelos limites da lei e da moralidade.

A cena mais comovente é a que narra a compreensão da juíza sobre a trajetória do jovem e a sua capacidade de recuperação. Os anos de cadeia e de manicômio judiciário são de sofrimento atroz e parecem estar na medida para minar a inseqüência do jovem. Só que militantes que defendem o direito do pobre menor assassino ficar livre aos 18 anos preparam um manifesto para criticar essa sentença "leve", que atribuem à família do jovem, à qual pertence famoso advogado defensor dos direitos civis durante o regime militar.

(ZALUAR, Alba. *Folha de S. Paulo*, 30 jan. 2008.)

04 - De acordo com o texto, identifique com V as afirmativas verdadeiras e com F as falsas.

- () A afirmação de que "o registro policial depende de muitas práticas policiais que sempre deram preferência aos pobres" é argumento para justificar a posição dos que consideram que o problema são os favelados, migrantes e desempregados pobres.
- () A propensão para querer penas mais severas para jovens de classe média que participam de atividade econômica ilegal é própria dos que consideram que ser pobre é desculpa para tudo, inclusive para o homicídio.
- () Alba Zaluar tem a mesma opinião dos militantes de esquerda na discussão sobre violência e criminalidade no Brasil.

Assinale a alternativa que apresenta a seqüência correta, de cima para baixo.

- a) F – F – V.
- b) V – V – F.
- c) V – F – V.
- *d) F – V – F.
- e) V – F – F.

05 - Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna no quinto parágrafo do texto de Alba Zaluar.

- a) por causa que
- b) porquê
- c) porque
- d) por quê
- *e) por que

06 - A autora usou aspas na palavra leve, na penúltima linha:

- a) para ressaltar a ironia presente nessa declaração.
- *b) para deixar claro que não é a opinião dela sobre a sentença.
- c) porque se trata de jargão da área jurídica.
- d) para determinar que se trata do modo exato como a juíza proferiu a sentença.
- e) porque se trata de gíria mais comum no uso da língua em situações não-formais.

07 - Acerca do texto, é correto afirmar:

- a) Os militantes que defendem o direito de os menores assassinos ficarem livres aos 18 anos são favoráveis à crítica que a família do jovem vai fazer contra a sentença da juíza no filme, já que se trata de família historicamente defensora dos direitos civis.
- b) A polícia é mais eficiente no combate aos crimes cometidos por pessoas pobres.
- *c) Segundo os militantes favoráveis a penas mais severas aos jovens de classe média, a decisão da juíza no filme “Meu Nome Não É Johnny” foi influenciada pela imagem pública da família a que o jovem condenado pertencia.
- d) Na opinião dos militantes a que o texto se refere, o jovem de classe média preso no filme “Meu Nome Não É Johnny” deveria ser solto quando completasse 18 anos.
- e) A população de um modo geral concorda com os militantes que defendem punições mais severas para jovens de classe média do que para jovens pobres.

08 - Considere a charge a seguir:



(Revista da Semana, 04 fev. 2008.)

O pronome possessivo na fala do homem vem sublinhado para:

- a) insinuar seu interesse em saber qual era a ocupação da mulher que estava com ele à mesa.
- b) ressaltar sua competência na administração de seus bens.
- c) deixar claro que não queria falar de seus problemas.
- *d) indicar que tudo o que ele relatou aconteceu num único dia.
- e) chamar a atenção para sua riqueza.

09 - Assinale a alternativa que está de acordo com a norma padrão.

- a) É de assim que se faz.
- b) Não dá para dormir com um barulho desse.
- c) Ela se desabafou comigo.
- *d) Os irmãos sempre saem juntos.
- e) Os prejuízos com a previdência atingem a milhões de reais.

10 - Assinale a alternativa que NÃO apresenta problemas no emprego dos sinais de pontuação.

- a) Na reta final da prova dos 400 m, no torneio de Roma Oscar Pistorius era o oitavo e último colocado, cem metros depois, ao cruzar a linha de chegada estava em segundo lugar. Essa reação seria uma façanha improvável para qualquer atleta comum, Pistorius, porém não é um atleta comum. Amputado abaixo dos joelhos quando tinha 1 ano de vida (ele nasceu sem as fíbulas), corre com próteses de fibra de carbono.
- b) Na reta final, da prova dos 400 m no torneio de Roma, Oscar Pistorius era o oitavo, e último, colocado. Cem metros depois ao cruzar a linha de chegada estava em segundo lugar, essa reação seria uma façanha improvável para qualquer atleta comum. Pistorius, porém, não é um atleta comum, amputado abaixo dos joelhos quando tinha 1 ano de vida (ele nasceu sem as fíbulas), corre com próteses de fibra de carbono.
- *c) Na reta final da prova dos 400 m no torneio de Roma, Oscar Pistorius era o oitavo e último colocado. Cem metros depois, ao cruzar a linha de chegada, estava em segundo lugar. Essa reação seria uma façanha improvável para qualquer atleta comum. Pistorius, porém, não é um atleta comum. Amputado abaixo dos joelhos quando tinha 1 ano de vida (ele nasceu sem as fíbulas), corre com próteses de fibra de carbono.
- d) Na reta final da prova dos 400 m no torneio de Roma Oscar Pistorius era o oitavo e último colocado, cem metros depois, ao cruzar a linha de chegada, estava em segundo lugar. Essa reação seria uma façanha improvável para qualquer atleta comum, Pistorius, porém, não é um atleta comum; amputado abaixo dos joelhos quando tinha 1 ano de vida (ele nasceu sem as fíbulas), corre com próteses de fibra de carbono.
- e) Na reta final da prova dos 400 m no torneio de Roma. Oscar Pistorius era o oitavo e último colocado. Cem metros depois, ao cruzar a linha de chegada, estava em: segundo lugar. Essa reação seria uma façanha improvável para qualquer atleta comum. Pistorius, porém não é um atleta comum, amputado abaixo dos joelhos quando tinha 1 ano de vida (ele nasceu sem as fíbulas). Corre com próteses de fibra de carbono.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO

11 - A Avaliação Subjetiva Global (ASG) é um método simples de avaliação nutricional, composto por um questionário que avalia o estado nutricional a partir de diversos fatores. Acerca do tema, assinale a alternativa correta.

- a) O questionário da ASG consiste de quatro partes: história, condição física, escore ASG e conduta.
- b) Deve ser aplicado dentro das primeiras 72 horas de internação.
- c) No exame físico, faz-se avaliação por meio de palpação e inspeção dos braços, ombros, costelas, etc.
- d) A história clínica visa avaliar a perda de peso no mês anterior à avaliação (quanto à proporção de peso perdido).
- e) No escore de ASG, é possível classificar o estado nutricional do paciente em *bem nutrido*, *levemente desnutrido*, *moderadamente desnutrido* ou *suspeito de desnutrição* e *gravemente desnutrido*.

(*) – Questão anulada e pontuada a todos os candidatos .

12 - A avaliação nutricional é uma das etapas fundamentais e importantes da terapia nutricional. Sobre o assunto, assinale a alternativa correta.

- a) Os testes utilizados para avaliar o estado nutricional de pacientes graves são afetados pela deficiência nutricional.
- b) O grau de hidratação não interfere nos resultados obtidos com a antropometria.
- c) A análise da impedância bioelétrica é um método direto de avaliação nutricional que estima a quantidade de gordura corporal.
- *d) Entre os testes mais utilizados para examinar o estado nutricional, temos: *avaliação de massa muscular corpórea*, *estado nutricional protéico* e *competência imunológica*.
- e) Perda de 10% do peso, nos últimos seis meses, indica desnutrição.

13 - Toda criança atendida em nível hospitalar deve ter, de início, seu estado nutricional criteriosamente avaliado. A respeito do assunto, assinale a alternativa INCORRETA.

- *a) Se apresentar desnutrição, deve ser internada para tratamento.
- b) Para classificar o estado nutricional, é necessário saber se a criança apresenta sinais clínicos de edema.
- c) Os indicadores antropométricos peso/altura e altura/idade devem ser utilizados para avaliar o estado nutricional.
- d) O peso (gramas) e a estatura (altura ou comprimento em centímetros) devem ser registrados no prontuário.
- e) Os exames complementares – hemograma, glicose sanguínea, cultura de amostra de urina e exame de fezes – são úteis para o tratamento de crianças com desnutrição grave.

14 - O estado nutricional pode ser classificado a partir da perda de massa muscular. A respeito do estado nutricional, considere os seguintes sintomas:

1. Sinais de perda de massa muscular severa em todas ou na maioria das regiões.
2. Massa muscular na região da clavícula estável.
3. Depressão grande e profunda próxima às têmporas.
4. Redução acentuada do tecido muscular da panturrilha.

São sintomas de desnutrição grave:

- a) Somente os itens 2 e 3.
- b) Somente os itens 2 e 4.
- c) Somente os itens 1 e 2.
- d) Somente os itens 1 e 3.
- *e) Somente os itens 1, 3 e 4.

15 - As condições de estresse fisiológico são criadas através de trauma, cirurgia, queimadura e febre, entre outros fatores. Sob essas condições, as necessidades calórico-protéicas podem ser aumentadas, levando o paciente a perda de peso e de massa muscular, a menos que uma dieta adequada seja ministrada. Assim, é fundamental para o nutricionista saber a possível resposta fisiológica diante do estresse. Sobre o assunto, numere a coluna da direita de acordo com a coluna da esquerda.

Causa do estresse

1. Cirurgia.
2. Fraturas de ossos longos e outros traumas.
3. Queimaduras.
4. Infecções.
5. Febres.

Possível resposta fisiológica

- () Alta perda de nitrogênio, aumento da perda de água; anorexia; perda de peso; desbalanceamento eletrolítico; perda de minerais.
- () Aumento no metabolismo protéico; depleção dos depósitos de energia corpórea; decréscimo nos níveis de sódio, cloreto e potássio.
- () Perda sanguínea, choque, hemorragia; depleção de proteínas e aumento do metabolismo protéico; balanço de nitrogênio negativo; desidratação; edema; desbalanceamento eletrolítico.
- () Aumento no metabolismo protéico; perda de fósforo, potássio e enxofre; perda de fluidos; desenvolvimento de osteoporose devido à imobilização e perda de cálcio.
- () Aumento do metabolismo; desidratação; febre; anorexia; síntese precária de vitaminas do complexo B relacionada à administração de antibióticos.

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 1 – 3 – 2 – 5 – 4.
- b) 5 – 3 – 1 – 4 – 2.
- c) 2 – 1 – 5 – 4 – 3.

- *d) 3 – 5 – 1 – 2 – 4.
- e) 4 – 2 – 3 – 5 – 1.

16 - Em pacientes com trauma grave, ocorre a queda rápida das concentrações plasmáticas e musculares de um aminoácido. Qual é esse aminoácido?

- a) Isoleucina.
- *b) Glutamina.
- c) Leucina.
- d) Glicina.
- e) Tirosina.

17 - Em crianças com desnutrição, ocorre diminuição das enzimas que se encontram nas microvilosidades das células epiteliais. Qual dessas enzimas é a mais comprometida?

- a) Sacarase.
- b) Maltase.
- *c) Lactase.
- d) Amilase pancreática.
- e) Lipase.

18 - A terapia nutricional é conduta terapêutica a ser adotada na prevenção e/ou tratamento das dislipidemias. De acordo com as III Diretrizes Brasileiras Sobre Dislipidemias e a Diretriz de Prevenção da Aterosclerose do Departamento de Aterosclerose da Sociedade Brasileira de Cardiologia, assinale a alternativa que apresenta a ingestão correta de nutrientes para o tratamento dietético da hipercolesterolemia.

- a) Gordura total de 20 a 25% das calorias totais.
- *b) Fibras de 20 a 30 g/dia.
- c) Carboidratos > 60% das calorias totais.
- d) Colesterol < 300 mg/dia.
- e) Ácidos graxos monoinsaturados > 10% das calorias totais.

19 - Para prevenção e tratamento de dislipidemias, hipertensão e DCV, a proporção de ácidos graxos saturados, monoinsaturados e poliinsaturados deve ser, respectivamente, de:

- a) 1,5 : 2,0 : 1,0.
- b) 2,0 : 1,0 : 1,5.
- *c) 1,0 : 2,0 : 1,5.
- d) 1,0 : 1,5 : 2,0.
- e) 1,0 : 1,0 : 2,0.

20 - Em relação à terapia nutricional nos pacientes com síndrome do intestino curto, considere as seguintes afirmativas:

1. **A absorção de nutrientes está comprometida, qualitativa e quantitativamente.**
2. **A absorção de água e eletrólitos não está comprometida.**
3. **A terapêutica dietética oral fracionada, com composição nutritiva adequada e menor volume oferecido por refeição, facilita o processo de digestão e absorção.**
4. **O recomendável é fazer três refeições ao dia, com dieta rica em fibras, oxalato e açúcares simples.**

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.
- *b) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.

21 - Sobre a dieta pré-operatória, considere as seguintes afirmativas:

1. **Nenhum alimento é permitido imediatamente antes da cirurgia; quanto tempo antes depende do tipo de cirurgia e anestesia.**
2. **Para uma pequena cirurgia, nenhum alimento é permitido no dia da operação, a menos que a cirurgia esteja programada para o final do dia.**
3. **Para cirurgia do trato gastrointestinal, uma dieta fluida pode ser requerida por vários dias antes da cirurgia.**
4. **O paciente deve estar em jejum de 6 horas.**

Com relação ao procedimento usual da dieta pré-operatória:

- a) somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- b) somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- *c) somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- d) somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- e) somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.

22 - Em relação à terapia nutricional do Diabetes Mellitus Tipo 1, é INCORRETO afirmar:

- a) A contagem de carboidratos pode ser utilizada por qualquer pessoa com diabetes.
- b) Alimentos com açúcar não promovem maior elevação da glicemia quando em comparação com outros que não tenham açúcar.
- c) A estratégia de substituição e/ou equivalentes é útil para aqueles que querem seguir um plano alimentar mais estruturado para controle de peso e glicemia, mas que também querem a flexibilidade de poder criar seu próprio cardápio.
- d) A contagem de carboidratos é uma estratégia nutricional em que contabilizamos os gramas de carboidratos consumidos em refeições e lanches, com o objetivo de manter a glicemia dentro dos limites convenientes.
- *e) Uma unidade de insulina rápida ou ultra-rápida cobre 10 g de carboidratos.

23 - A terapia nutricional do Diabetes Mellitus Tipo 2 tem como objetivo:

- a) diminuir a glicemia.
- *b) diminuir os fatores de risco cardiovascular.
- c) promover a perda de peso.
- d) diminuir o uso de medicamentos antidiabéticos.
- e) curar o diabetes.

24 - Em relação à terapia nutricional das doenças da vesícula biliar, é correto afirmar:

- a) O consumo de fibra deve ser diminuído.
- *b) Um teor mínimo de gordura é tolerado (de 30 a 50 g).
- c) Deve ser evitado o consumo de frutas.
- d) A proteína não deve ser superior a 0,8 g/kg do peso corporal.
- e) O consumo de carboidratos deve ser principalmente na forma de amido.

25 - Tendo como base as complicações da terapia nutricional enteral, numere a coluna da direita de acordo com a coluna da esquerda.

<u>Problema</u>	<u>Causa</u>
1. Constipação	() Má absorção de nutrientes.
2. Cólica, gases	() Má absorção de gorduras.
3. Diarréia	() Fórmula hiperosmolar.
4. Náusea e vômito	() Ingestão inadequada de fluidos.
	() Administração rápida da fórmula.

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 1 – 4 – 1 – 2 – 3.
- b) 3 – 1 – 2 – 2 – 4.
- c) 2 – 4 – 4 – 1 – 3.
- d) 4 – 4 – 2 – 1 – 3.
- *e) 2 – 3 – 3 – 1 – 4.

26 - Assinale a alternativa que apresenta uma indicação para o uso da nutrição enteral.

- a) Íleo paralítico.
- b) Fístulas em nível médio de intestino delgado de alto débito.
- *c) Sistema digestório parcialmente íntegro.
- d) Pancreatite aguda severa, hemorrágica, necrotizante, fase inicial.
- e) Hemorragia digestiva aguda.

27 - As necessidades nutricionais na nutrição parenteral são menores quando comparadas à nutrição enteral. As necessidades calóricas em crianças com idade de 7 a 12 anos em nutrição parenteral são de:

- a) 30–60 kcal/kg/dia.
- *b) 30–75 kcal/kg/dia.
- c) 75–90 kcal/kg/dia.
- d) 90–120 kcal/kg/dia.
- e) 120–150 kcal/kg/dia.

28 - A Portaria nº 272, de 08 de abril de 1998 (Versão Republicada em 15.04.1999), aprova o Regulamento Técnico para fixar os requisitos mínimos exigidos para a Terapia de Nutrição Parenteral. O Anexo I, item 9, dessa portaria, traz as atribuições do nutricionista na equipe multiprofissional de terapia nutricional (EMTN) para nutrição parenteral. Sobre o assunto, considere as seguintes atribuições:

1. Avaliar os indicadores nutricionais subjetivos e objetivos, com base em protocolo preestabelecido, de forma a identificar o risco ou a deficiência nutricional e a evolução de cada paciente, até a alta nutricional estabelecida pela EMTN.
2. Orientar o paciente, os familiares ou o responsável legal quanto aos riscos e benefícios do procedimento.
3. Participar e promover atividades de treinamento operacional e de educação continuada, garantindo a atualização dos seus colaboradores.
4. Padronizar indicadores de qualidade para a TNP, para aplicação pela EMTN.

São atribuições do Nutricionista da EMTN para nutrição parenteral:

- a) 1 e 4 apenas.
- b) 2 e 4 apenas.
- c) 2 e 3 apenas.
- *d) 1 e 3 apenas.
- e) 1, 2 e 3 apenas.

29 - Em relação às vias comuns para alimentação por sonda, numere a coluna da direita de acordo com a da esquerda.

- | | | |
|------------------|-----|---|
| 1. Gastrostomia | () | A sonda é passada através do nariz até o estômago. |
| 2. Nasogástrica | () | A sonda é cirurgicamente inserida no intestino delgado. |
| 3. Esofagostomia | () | A sonda é passada através do nariz até o intestino delgado. |
| 4. Nasojejunal | () | A sonda é cirurgicamente passada através do esôfago até o estômago. |
| 5. Jejunostomia | () | A sonda é cirurgicamente inserida no estômago. |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 1 - 4 - 3 - 5 - 2.
- b) 4 - 3 - 2 - 1 - 5.
- c) 5 - 4 - 3 - 2 - 1.
- d) 1 - 2 - 5 - 4 - 3.
- *e) 2 - 5 - 4 - 3 - 1.

30 - Em relação à resposta metabólica ao trauma em pacientes obesos, é correto afirmar:

- a) Pacientes obesos têm aumento no requerimento energético, proveniente da oxidação gordurosa.
- b) Os níveis de glicérol plasmático estão aumentados.
- c) Ácidos graxos livres têm uma diminuição nos níveis.
- d) A capacidade de oxidar gordura está aumentada no paciente obeso quando comparado ao paciente não-obeso.
- *e) As taxas de *turnover* e síntese proteica estão aumentadas nos pacientes obesos.

31 - Em relação à terapia nutricional na síndrome de dumping, é correto afirmar:

- *a) A dieta é rica em teor de gorduras (35 a 45% das calorias).
- b) Deve ser dada preferência ao consumo de grandes quantidades de fibras formadoras de volumes.
- c) Os pacientes não toleram bem proteínas.
- d) A dieta deve ser rica em carboidratos simples.
- e) A lactose presente no leite pode ser tolerada, pois apresenta um rápido trânsito intestinal, não influenciando na síndrome.

32 - Em relação aos métodos ABC de controle e avaliação de estoque, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Classe A: é constituída por poucos itens (até 10% ou 20% dos itens) e apresenta alto valor de consumo acumulado (acima de 50% até 80% em geral).
- b) Classe B: é constituída por um número médio de itens (20% a 30% em geral) e apresenta um valor de consumo acumulado de 20% a 30%.
- c) Classe C: é constituída por um grande número de itens (acima de 50%) e apresenta um baixo valor de consumo acumulado para a classe (5% a 10%).
- *d) Uma análise ABC reflete as dificuldades de controle do estoque e o impacto deste sobre cuidados de armazenagem e custos de falta de material.
- e) Essa ferramenta gerencial permite identificar quais itens justificam atenção e tratamento adequados, de acordo com sua importância.

33 - Apesar da disponibilidade de alimentos para oferta ao paciente, uma boa parte desses pacientes pode ingerir uma quantidade insuficiente para o suprimento de suas necessidades. Sobre o assunto, considere os seguintes fatores:

1. Falta de porções maiores e energeticamente mais densas para grupos especiais (idosos e crianças).
2. Rejeição de alimentos por falta de sabor, inexistência de opções de escolha no cardápio.
3. Oferta de alimentos superior à necessidade do paciente.
4. Pouca conscientização da equipe para a prescrição de dietas muito restritas.

São causas de ingestão insuficiente:

- a) 1 e 3 apenas.
- b) 1 e 2 apenas.
- c) 2, 3 e 4 apenas.
- *d) 2 e 4 apenas.
- e) 1, 2 e 4 apenas.

34 - O desperdício de alimentos pode ser fator limitante dentro de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN). Em relação ao Serviço de Nutrição e Dietética de um hospital, um fator que poderia diminuir o desperdício seria:

- a) a prescrição da dieta pelo médico.
- b) a produção de alimentos de acordo com a prescrição médica.
- c) a falta de padrão durante o porcionamento.
- d) o preparo de dieta para pacientes que estão em jejum ou tenham recebido alta.
- *e) revisão das práticas gerenciais e operacionais desse serviço, com enfoque nas ações interdisciplinares.

35 - Em relação ao método de avaliação qualitativa das preparações do cardápio, é INCORRETO afirmar:

- *a) Tem em conta a composição do cardápio em relação a qualidade de nutrientes da dieta.
- b) Considera a composição do cardápio em relação a cores e técnicas de preparo.
- c) Analisa as repetições e combinações.
- d) Pondera a oferta de determinados alimentos, como folhosos, frutas ou tipo de carnes.
- e) Oferece parâmetros para avaliação global do cardápio.

36 - Em relação ao planejamento alimentar e ao uso de condimentos (especiarias) em dietas hospitalares, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) No planejamento alimentar de dieta para obesos, podem ser incluídos condimentos para consumo à vontade.
- b) Para pacientes com síndrome metabólica, é recomendada a utilização de temperos naturais, como salsa, cebolinha e ervas aromáticas em vez de condimentos industrializados.
- c) Durante o planejamento alimentar de pacientes com gastrite, o nutricionista deve evitar alguns condimentos (a pimenta-do-reino e a vermelha).
- *d) Para pacientes com esofagite, no planejamento alimentar, pó de chili e pimenta-do-reino podem ser introduzidos na dieta, sem causar desconforto esofágico.
- e) Para o planejamento alimentar de pacientes com úlcera, pode ser utilizada a pimenta chili, que tem um efeito protetor de mucosa.

37 - Dentro de uma Unidade de Alimentação e Nutrição, quem é o personagem principal dos resultados financeiros baixos?

- a) Os gastos com a mão-de-obra.
- *b) Os gastos com a matéria-prima.
- c) Os gastos com a armazenagem.
- d) Os gastos com a segurança.
- e) Os gastos com equipamentos.

38 - Para o planejamento do cardápio, deve-se ter em mente as leis de Pedro Escudero. Com base nas leis da alimentação, assinale a alternativa correta.

- a) Na lei da qualidade, o regime alimentar deve ser completo e isento de contaminação microbiana.
- b) Na lei da adequação, deve ser observado o tipo de dieta do paciente.
- c) Pelo menos uma das leis deve ser observada para se ter uma alimentação equilibrada.
- *d) Na lei da quantidade, os alimentos devem ser suficientes para cobrir as exigências energéticas do organismo e manter em equilíbrio seu balanço.
- e) Na lei da harmonia, os diferentes nutrientes devem guardar equilíbrio entre si na quantidade de alimentos ingeridos.

39 - Em relação as dietas hospitalares normais e suas características, numere a coluna da direita com base na informação da coluna da esquerda.

- | | |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Dieta geral 2. Dieta branda 3. Dieta leve 4. Dieta líquida | <p>() É idêntica à geral em relação à distribuição dos macronutrientes, sendo normoglicídica, normoprotéica, normolipídica. Porém, a consistência da dieta é mais macia. São permitidos pedaços de legumes, vegetais e carnes, não sendo obrigatório que o alimento seja triturado ou moído. São evitadas frituras e condimentos fortes.</p> <p>() Sua consistência deve ser semilíquida, além de hiperglicídica, normoprotéica e hipolipídica. Como pode ocorrer deficiência de nutrientes com seu uso prolongado, podendo levar à desnutrição, essa dieta é usada por períodos curtos.</p> <p>() A quantidade de macronutrientes (carboidratos, proteínas e lipídeos) é normal, ou seja, normoglicídica, normoprotéica e normolipídica.</p> <p>() É utilizada por curtos períodos. Sua consistência é líquida, hiperglicídica, normoprotéica e hipolipídica, sendo de baixo teor calórico e de fácil absorção.</p> |
|--|--|

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 1 – 2 – 4 – 3.
- b) 4 – 3 – 1 – 2.
- c) 2 – 1 – 3 – 4.
- d) 3 – 1 – 4 – 2.
- *e) 2 – 3 – 1 – 4.

40 - Custo é a soma dos valores de bens e serviços consumidos ou aplicados para obtenção de novos bens e serviços. É considerado um item do Custo Indireto:

- a) o salário do profissional.
- b) os alimentos.
- *c) os utensílios não-descartáveis.
- d) os utensílios descartáveis.
- e) a locação de equipamentos.