



Secretaria Municipal de Saúde

Processo Seletivo (Edital 002/2006)

Caderno de Prova

Nível Superior

Nutricionista

(32)

Nutricionista

(32)

Dia: 3 de dezembro de 2006 • Horário: das 9 às 11 h

Duração: 2 (duas) horas, incluído o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Instruções

Para fazer a prova você usará:

- um **caderno de prova**;
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

Verifique, no caderno de prova:

- a) se faltam folhas, se a seqüência de questões, no total de 20 (vinte), está correta;
- b) se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade.

- Para cada questão são apresentadas 5 (cinco) alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.

O gabarito da prova será divulgado no site <http://smspmf.fepese.ufsc.br>

Conhecimentos Gerais

(5 questões)

1. Assinale Falso (F) ou Verdadeiro (V), de acordo com a lei 8.080/1990.

- () O conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais da administração direta constitui o Sistema Único de Saúde-SUS.
- () Entende-se por vigilância epidemiológica, para fins da lei 8080, um conjunto de atividades que se destina, através das ações de vigilância epidemiológica e vigilância sanitária, à promoção e proteção da saúde dos trabalhadores, assim como visa a recuperação e a reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho.
- () O orçamento da Seguridade Social destinará ao Sistema Único de Saúde-SUS os recursos necessários à realização de suas finalidades, tendo em vista as metas da Lei de Diretrizes Orçamentárias.
- () É atribuição do Município identificar os serviços estaduais e municipais de referência nacional para o estabelecimento de padrões técnicos de assistência à saúde.
- () O município pode celebrar contratos e convênios com entidades prestadoras de serviços privados de saúde, bem como controlar e avaliar sua execução.

Assinale a alternativa que indica, de forma seqüencial e **correta**, as afirmativas verdadeiras e falsas.

- a. () V • V • V • F • V
- b. () V • F • F • V • F
- c. () F • V • F • V • F
- d. (X) F • F • V • F • V
- e. () F • F • F • V • F

2. Assinale Falso (F) ou Verdadeiro (V), de acordo com a lei 8.080/1990.

- () O Ministério da Saúde acompanhará, através de seu sistema de auditoria, a conformidade à programação aprovada da aplicação dos recursos repassados aos Municípios; constatada a malversação, desvio ou não aplicação dos recursos, caberá à Secretaria Municipal de Saúde aplicar as medidas previstas em lei.
- () São fontes os recursos do SUS os provenientes de serviços que possam ser prestados sem prejuízo da assistência à saúde, ajuda, contribuições, doações e donativos, alienações patrimoniais e rendimentos de capital, taxas, multas, emolumentos e preços públicos arrecadados no âmbito do Sistema Único de Saúde-SUS e rendas eventuais, inclusive comerciais e industriais.
- () Os servidores que legalmente acumulam dois cargos ou empregos poderão exercer suas atividades em mais de um estabelecimento do Sistema Único de Saúde-SUS, com exceção dos ocupantes de cargos ou função de chefia, direção ou assessoramento.
- () Os critérios e valores para a remuneração de serviços e os parâmetros de cobertura assistencial serão estabelecidos e aprovados pelo Conselho Municipal de Saúde, onde houver, ou na ausência deste, pelo Conselho Estadual de Saúde.
- () A assistência à saúde é livre à iniciativa privada.

Assinale a alternativa que indica, de forma seqüencial e **correta**, as afirmativas verdadeiras e falsas.

- a. () V • V • F • V • F
- b. () V • F • F • V • F
- c. (X) F • V • V • F • V
- d. () F • V • F • V • V
- e. () F • F • V • V • V

3. Assinale Falso (F) ou Verdadeiro (V), de acordo com a Portaria 399/GM/ 2006.

- () Ficam mantidas, até a assinatura do Termo de Compromisso de Gestão constante nas Diretrizes Operacionais do Pacto pela Saúde 2006, as mesmas prerrogativas e responsabilidades dos municípios e estados que estão habilitados em Gestão Plena do Sistema, conforme estabelecido na Norma Operacional Básica - NOB SUS 01/96 e na Norma Operacional da Assistência à Saúde - NOAS SUS 2002.
- () O SUS tem uma rede de mais de 63 mil unidades ambulatoriais e de cerca de 6 mil unidades hospitalares, com mais de 440 mil leitos. Sua produção anual é aproximadamente de 12 milhões de internações hospitalares; 1 bilhão de procedimentos de atenção primária à saúde; 150 milhões de consultas médicas; 2 milhões de partos; 300 milhões de exames laboratoriais; 132 milhões de atendimentos de alta complexidade e 14 mil transplantes de órgãos.
- () São técnicas de gestão do SUS: Descentralização; Regionalização; Financiamento; Programação Pactuada e Integrada; Regulação; Participação e Controle Social; Planejamento; Gestão do Trabalho e Educação na Saúde.
- () CONASS e CONASEMS são, respectivamente, o Conselho Nacional de Secretários de Saúde e o Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde.
- () Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa, Manual de Atenção Básica e Saúde para a Pessoa Idosa, Programa de Educação Permanente à Distância, Acolhimento, Assistência Farmacêutica e Atenção Diferenciada e Atenção domiciliar são ações estratégicas da SAÚDE DO IDOSO no PACTO EM DEFESA DO SUS.

Assinale a alternativa que indica, de forma seqüencial e **correta**, as afirmativas verdadeiras e falsas.

- a. (X) V • V • V • V • F
- b. () V • V • V • F • F
- c. () V • F • V • F • V
- d. () F • V • F • V • F
- e. () F • F • F • V • V

4. Assinale Falso (F) ou Verdadeiro (V), de acordo com a Portaria 399/GM/ 2006.

São metas do Pacto da Saúde 2006:

- () Cobertura de 80% para o exame preventivo do câncer do colo de útero, conforme protocolo, em 2006 é um dos objetivos e metas para o Controle do Câncer de Colo de Útero.
- () Ampliar para 60% a cobertura de mamografia, conforme protocolo.
- () Reduzir em 15% a razão de mortalidade materna, em 2006.
- () Reduzir em 50% os óbitos por doença diarreica e 20% por pneumonia, em 2006.
- () Reduzir a mortalidade neonatal em 25%, em 2006.

Assinale a alternativa que indica, de forma seqüencial e **correta**, as afirmativas verdadeiras e falsas.

- a. () V • V • V • F • F
- b. (X) V • V • F • V • F
- c. () V • F • F • V • F
- d. () F • V • V • F • V
- e. () F • F • F • V • F

5. Assinale Falso (F) ou Verdadeiro (V), de acordo com a Portaria 399/GM/ 2006.

- () Os principais instrumentos de planejamento da Regionalização são o Plano Diretor de Regionalização – PDR, o Plano Diretor de Investimento – PDI, e a Programação Pactuada e Integrada da Atenção em Saúde – PPI.
- () Repasse fundo a fundo é uma modalidade preferencial de transferência de recursos entre os gestores no financiamento do Sistema Único de Saúde.
- () A participação social no SUS é um princípio doutrinário e está assegurado na Constituição e nas Leis Orgânicas da Saúde (8080/90 e 8142/90), embora não seja parte fundamental do Pacto pela Saúde 2006.
- () O processo de articulação entre os gestores, nos diferentes níveis do Sistema, ocorre, preferencialmente, em três colegiados de negociação: a Comissão Intergestores Tripartite – CIT, Comissão Intergestores Bipartite – CIB e Comissão Intergestores Municipais – CIM, que pactuarão sobre a organização, direção e gestão da saúde.
- () As três dimensões do Pacto pela Saúde 2006 são: Pacto pela Vida, Pacto de Gestão e Pacto em Defesa do SUS.

Assinale a alternativa que indica, de forma seqüencial e **correta**, as afirmativas verdadeiras e falsas.

- a. () F • F • V • V • F
- b. () F • V • F • F • V
- c. () V • F • F • F • V
- d. () V • F • F • V • F
- e. (X) V • V • F • F • V

Conhecimentos Específicos

(15 questões)

6. Assinale a alternativa **correta**.

A planta física de uma UAN (Unidade de Alimentação e Nutrição) deve ser planejada de modo a:

- a. () Ser respeitado o fluxo do alimento de maneira a não haver retrocesso; ter preferentemente luz artificial e paredes escuras.
- b. () Ser respeitado o fluxo do alimento de maneira a não haver retrocesso; ser localizada preferentemente em andares altos, de difícil acesso a insetos e roedores.
- c. () Ser respeitado o fluxo do alimento de maneira a não haver retrocesso e de modo a ter cruzamento de fluxo entre alimentos crus e cozidos.
- d. (X) Ser respeitado o fluxo do alimento, de maneira a não haver retrocesso, seguindo o caminho lógico do recebimento da matéria prima até a distribuição da refeição pronta.
- e. () Ser respeitado o fluxo do alimento de maneira a não haver retrocesso; ter ventilação artificial, com temperatura ambiente acima de 30°C.

7. A área de armazenamento de alimentos perecíveis em uma UAN (Unidade de Alimentação e Nutrição) deve ter:

- a. () Câmaras frigoríficas, com temperatura controlada e prateleiras de madeira.
- b. () Câmara frigorífica para carnes e dietas inteiras prontas, com temperatura de até 8°C.
- c. (X) Câmaras frigoríficas, com temperatura controlada por termômetro e mostrador.
- d. () Câmaras frigoríficas com temperaturas abaixo de 2°C para frutas, vegetais e ovos.
- e. () Câmaras frigoríficas para carnes com temperaturas entre 8° e 15°C.

8. O uso de EPI (Equipamento de Proteção Individual) é fundamental para prevenção de doenças causadas por alimentos e para segurança do trabalhador de uma UAN (Unidade de Alimentação e Nutrição). O que é considerado EPI em uma UAN?

- a. () Uniforme completo, sendo dispensado o uso da touca.
- b. (X) Uniforme completo e exclusivo para uso em serviço, com touca, calçados fechados ou botas.
- c. () Roupas convencionais, somente com avental e touca.
- d. () Máscaras anti-gases e avental esterilizado.
- e. () Utensílios em geral.

9. A implementação de um Sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) em uma UAN (Unidade de Alimentação e Nutrição) ou em uma indústria de alimentos deve ser efetuada em diversas etapas. Qual a 1ª etapa para a implementação do sistema APPCC?

- a. () Treinamento dos funcionários.
- b. () Contratação de mão de obra qualificada.
- c. () Aquisição de equipamentos de última geração.
- d. (X) Conhecimento do processo e elaboração do fluxograma de produção.
- e. () Verificação da validade dos alimentos e insumos utilizados.

10. O suporte nutricional enteral é a infusão de uma dieta líquida por meio de uma sonda colocada no estômago ou intestino de pacientes que estejam impossibilitados de se alimentarem por via oral ou inapetentes. Em relação ao assunto, assinale a alternativa **correta**.

- a. () Pacientes diabéticos ou hipertensos não podem receber dietas por via enteral.
- b. () As dietas produzidas para serem administradas por sistema fechado devem ser transferidas para frascos plásticos graduados na copa de preparo de dietas.
- c. () A modulação de dietas enterais ou o emprego de suplementos nutricionais não são indicados para uso em pediatria.
- d. () As fórmulas enterais devem ter, preferentemente, lactose ou sacarose como fonte de carboidratos.
- e. (X) As dietas para uso enteral (sistema aberto) devem ser preparadas por funcionário exclusivo para estas tarefas, usando-se água de qualidade garantida, em área própria para este fim e conservadas sob temperatura controlada.

11. O leite humano é considerado uma substância viva, protetora e imunomoduladora. Em relação ao leite humano, assinale a alternativa **correta**.

- a. (X) O leite humano proporciona proteção contra infecções e alergias, além de estimular o desenvolvimento adequado do sistema imunológico.
- b. () O leite humano deve ser a única fonte de alimentação da criança até 1 ano de idade.
- c. () O leite humano e o leite de vaca têm composição semelhante e oferecem as mesmas vantagens ao lactente.
- d. () O reflexo de sucção é o único fator desencadeante do aleitamento materno.
- e. () A pasteurização do leite materno é facultativa em bancos de leite humano.

12. Assinale a alternativa que indica o fator abaixo que pode causar DTAs (Doenças Transmitidas por Alimentos).

- a. () Cocção excessiva de alimentos.
- b. (X) Abuso do binômio tempo – temperatura.
- c. () Alimentos congelados conservados a -18°C .
- d. () Boas práticas de produção e manipulação de alimentos.
- e. () Alimentos prontos, conservados em temperaturas acima de 65°C .

13. A fibra dietética é modernamente considerada alimento funcional e corresponde aos resíduos de paredes celulares e tecidos de sustentação de vegetais usados na alimentação. Em relação ao assunto, assinale a alternativa **correta**.

- a. () A celulose é classificada como fibra solúvel.
- b. () A recomendação diária de fibras para um adulto é de 10 g/dia.
- c. () As enzimas endógenas do tubo digestivo humano podem hidrolisar a fibra dietética.
- d. () Alimentos refinados são ricos em fibra dietética como pectina e goma – guar.
- e. (X) A fração insolúvel das fibras é responsável pelo aumento do bolo fecal, garantindo o peristaltismo e a fração solúvel contribui para baixar os níveis de colesterol.

14. Durante a gestação e lactação há necessidade do aumento proporcional de nutrientes na alimentação materna, considerando que os nutrientes do feto e do recém nascido são dela provenientes. Sobre o assunto, assinale a alternativa **correta**.

- a. () Para gestantes que apresentam cardiopatias e hipertensão arterial é recomendada a restrição de cálcio.
- b. () Durante a avaliação e orientação nutricional de uma gestante não deve ser considerado o peso inicial, a idade e a atividade física.
- c. (X) Durante a gestação recomenda-se a ingestão de 2.200 Kcal, acrescentando-se, aproximadamente, 200 Kcal/dia no segundo e terceiro trimestres.
- d. () É desaconselhável o consumo de alimentos ricos em ferro e ácido fólico durante a gestação.
- e. () A pirâmide alimentar não deve ser usada como orientação para a dieta durante a gravidez e lactação.

15. A desnutrição é definida como estado patológico de diferentes graus de intensidade e variadas manifestações clínicas. Com relação à desnutrição, assinale a alternativa **correta**.

- a. () O marasmo e o kwashiorkor são tipos de desnutrição que apresentam os mesmos sinais clínicos.
- b. () A desnutrição protéico – calórico é encontrada, nos dias de hoje, somente nos países mais pobres da África.
- c. () Para a recuperação de um paciente desnutrido grave, é necessário somente oferecer maior aporte de carboidratos.
- d. (X) Na desnutrição protéico – calórica, sempre há deficiência protéica pois, mesmo havendo ingestão de proteínas, a deficiência calórica faz com que as proteínas sejam utilizadas para fins energéticos.
- e. () As proteínas são mais bem absorvidas do que os peptídeos, quando oferecidas nas dietas para recuperação da desnutrição grave.

16. O processo de digestão do amido ocorre na boca e no intestino delgado. Sobre este processo, qual das afirmativas abaixo é **correta**?

- a. (X) A enzima envolvida é a amilase e o produto formado é a glicose.
- b. () A enzima envolvida é a amilase e o produto formado é o aminoácido.
- c. () A enzima envolvida é a insulina e o produto formado é a maltodextrina.
- d. () A enzima envolvida é a lipase e o produto formado é a galactose.
- e. () Este processo digestivo independe da ação de enzimas. Ele ocorre pela ação das bactérias intestinais.

17. Qual a síndrome carencial associada à deficiência de niacina (vitamina B₃ ou PP)?

- a. () Beribéri.
- b. () Cegueira.
- c. () Raquitismo.
- d. () Anemia ferropriva.
- e. (X) Pelagra, a doença dos 3 “Ds” dermatite, diarreia e demência.

18. O envelhecimento é um processo caracterizado por alterações morfológicas, fisiológicas, bioquímicas e psicológicas que levam à diminuição da capacidade de adaptação do indivíduo ao meio ambiente. Qual das afirmativas abaixo está **incorreta** quanto à nutrição do idoso.

- a. () A menor ingestão de cálcio e vitamina D favorece a osteoporose.
- b. (X) A desnutrição faz parte do envelhecimento normal e as políticas de saúde não necessitam contemplar este grupo etário de população.
- c. () A orientação nutricional ao idoso deve incentivar o uso de alimentos de todos os grupos para evitar a monotonia alimentar.
- d. () A necessidade energética está diminuída no idoso pela diminuição do metabolismo basal e da atividade física.
- e. () A pirâmide alimentar deve ser usada para orientação nutricional do idoso.

19. O Índice Glicêmico (IG) é um fator que diferencia os carboidratos e deve ser considerado quando da orientação nutricional ao paciente diabético. Em relação ao Índice Glicêmico, qual das afirmativas abaixo é **correta**?

- a. (X) O IG está relacionado com a velocidade com que os carboidratos entram na corrente sanguínea.
 - b. () Alimentos que afetam pouco a resposta de insulina são chamados de alimentos com alto valor glicêmico.
 - c. () Pacientes diabéticos precisam dar preferência aos alimentos com IG maior de 90.
 - d. () Cereais integrais apresentam IG alto.
 - e. () A frutose e as frutas em geral apresentam IG muito alto e não devem ser consumidas pelos diabéticos.
-

20. As gorduras trans são formadas durante o processo de hidrogenação industrial pela transformação de óleos vegetais líquidos em gordura sólida à temperatura ambiente. Em relação às gorduras trans, qual das afirmativas abaixo é **correta**?

- a. () O consumo de gorduras trans deve ser estimulado pois são gorduras de origem vegetal.
- b. () A recomendação diária de gorduras trans é de 20 g/dia.
- c. (X) As gorduras trans são utilizadas para melhorar a consistência dos alimentos e também aumentar a vida de prateleira de alguns produtos.
- d. () A gordura trans é encontrada somente em margarinas.
- e. () O consumo de gorduras trans contribui para a diminuição dos níveis de colesterol, diminuindo o risco de doenças cardiovasculares.

Rascunho

Rascunho

Rascunho

Rascunho



Secretaria Municipal de Saúde

Av. Professor Henrique da Silva Fontes, 6100
88036-700 • Florianópolis • SC
<http://www.pmf.sc.gov.br/saude>



FEPese • Fundação de Estudos e Pesquisas Sócio-Econômicos

Campus Universitário • 88040-900 • UFSC • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3233-0737
<http://www.fepese.ufsc.br>