

UFF – UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE
CCM – CENTRO DE CIÊNCIAS MÉDICAS
HUAP – HOSPITAL UNIVERSITÁRIO ANTONIO PEDRO



TÉCNICA EM ENFERMAGEM

Parte I: MÚLTIPLA ESCOLHA

01 A Hemodiálise é um procedimento indicado na maioria dos casos de insuficiência renal aguda ou crônica, e em certas ocasiões, para a remoção de drogas e toxinas da corrente sanguínea. Portanto, é correto afirmar que:

- I. é necessária via vascular que permita velocidade do fluxo sanguíneo , de 200 a 300 ml/min.
 - II. a anticoagulação é necessária para evitar a coagulação do dialisador
 - III. os pacientes submetidos à hemodiálise, também apresentam risco aumentado de infecção dos acessos vasculares, bem como de hepatite
 - IV. a principal contra-indicação da hemodiálise é a instabilidade hemodinâmica
- (A) Somente as afirmativas I, II e IV estão corretas
 - (B) Somente as afirmativas I e III estão corretas
 - (C) Apenas a afirmativa III está correta
 - (D) Apenas a afirmativa IV está correta
 - (E) Todas as afirmativas estão corretas

02 Nos atendimentos a vítimas de trauma, uma complicação freqüente nos pacientes com lesões que possuem sangramento intenso é o choque hipovolêmico. Deve-se suspeitar de choque desta natureza, em vítimas que apresentam:

- (A) pele quente e úmida, alterações mentais, taquicardia, sede intensa e taquipnéia
- (B) pele quente e seca, alterações mentais, taquicardia, sede intensa e taquipnéia
- (C) pele úmida e fria, alterações mentais, bradicardia, sede intensa e bradipnéia
- (D) pele úmida e fria, alterações mentais, taquicardia, sede intensa e taquipnéia
- (E) pele quente e úmida, taquicardia, broncoaspiração e taquipnéia

03 Nos traumatismos raquimedulares, a insuficiência respiratória aguda é a principal causa de morte, estando relacionada a lesões de vértebras:

- (A) torácicas
- (B) cervicais
- (C) lombares
- (D) sacrais
- (E) coccigeanas



04 Cliente em pós-operatório imediato de Histerectomia Total, chega a RPA com prescrição de 1500 ml. de Sol. de Ringer com Lactato e 1500 ml de Sol. de Glicose a 5%, para as 24 H. O controle do gotejamento deve ser ajustado para as 12 horas seguintes. O Técnico de Enfermagem, ao dar continuidade à hidratação venosa, deve controlar o número de gotas para:

- (A) 42 gts/min.
- (B) 54 gts/min.
- (C) 65 gts/min.
- (D) 72 gts/min.
- (E) 84 gts/min.

05 O fechamento hermético dos frascos de drenagem torácica e o selo hidráulico, constituem meios para a prevenção de:

- (A) hidrotórax
- (B) hemopneumotórax
- (C) pneumotórax
- (D) infecção pulmonar
- (E) hemotórax

06 Venóclise é a administração de soluções no organismo em quantidade variável, através de uma veia, com várias finalidades. Analise as seguintes afirmativas, marque com **F** as falsas e com **V** as verdadeiras e assinale a opção **CORRETA**:

- () Tem como principais indicações a reposição de líquidos nos casos de hemorragias, choque, desidratação e administração de medicamentos.
- () Uma das soluções mais utilizada é a solução hipertônica de glicose a 5%.
- () A solução poderá ser administrada em quaisquer veia periférica dos membros superiores, evitando-se as articulações.
- () Prover alimentação sob forma de glicose quando o paciente encontrar-se impossibilitado de se alimentar normalmente.
- () Locais mais comuns para venóclise são as veias da dobra do cotovelo, a veia cefálica, basílica e mediana, as veias do antebraço e do plexo venoso do dorso da mão.

- (A) V,V,V,F,F.
- (B) V,F,V,V,V.
- (C) F,V,V,F,V.
- (D) F,V,F,V,F.
- (E) F,F,F,V,V.

07 O rodízio sistemático dos locais para aplicação de insulina é necessário a fim de prevenir:

- (A) isquemia local
- (B) hematoma
- (C) lipodistrofia
- (D) angioedema
- (E) hipotrofia muscular

08 O idoso hospitalizado requer cuidados específicos de enfermagem, para identificar as suas incapacidades e auxiliá-lo no desenvolvimento de suas atividades de vida diária. A principal causa de incapacidade e lesões entre idosos tem sido decorrente de:

- (A) fatores fisiológicos do envelhecimento
- (B) quedas
- (C) dores articulares
- (D) dificuldade de locomoção
- (E) doenças crônicas

09 Os registros de enfermagem são aqueles realizados pelos integrantes da equipe de enfermagem e devem incluir todas as ocorrências e todos os cuidados prestados ao cliente.

Sobre este tema, assinale a afirmativa correta.

- (A) Os profissionais de enfermagem são, na maioria das vezes, os primeiros a observar sinais e sintomas que podem ajudar no diagnóstico ou colaborar no tratamento ou no planejamento de ações curativas em favor do paciente. Assim, o mais importante não é “notar”, e sim, “anotar” as observações.
- (B) Cada registro deve vir acompanhado da assinatura da pessoa que o realizou.
- (C) As anotações ou registro de enfermagem devem ser escritos no prontuário do paciente, de maneira completa, clara e precisa, abordando os aspectos biológicos, psicológicos, sociais e espirituais.
- (D) Um fator que ajuda os profissionais de enfermagem a fazer anotações corretas e completas é o fato de saber ouvir o paciente e lhe dar liberdade e oportunidade de expressar suas necessidades.
- (E) Todas as afirmativas estão corretas

10 De acordo com o parágrafo único do artigo 2º da Lei 7.498/86 de 25 de junho de 1980, que dispõe sobre a regulamentação do exercício de enfermagem, **“a enfermagem e suas atividades auxiliares somente podem ser exercidas por pessoas legalmente habilitadas e inscritas no Conselho Regional de Enfermagem”**, que são:

- (A) Enfermeiro, Técnico de Enfermagem, Auxiliar de Enfermagem e Atendente de Enfermagem
- (B) Enfermeira, Técnico de Enfermagem, Auxiliar de Enfermagem e Agente de Saúde
- (C) Enfermeiro, Técnico de Enfermagem, Atendente de Enfermagem e Parteira
- (D) Enfermeiro, Técnico de Enfermagem, Auxiliar de Enfermagem e Parteira
- (E) Enfermeiro, Técnico de Enfermagem, Auxiliar de Enfermagem, Atendente de Enfermagem e Parteira

11 Dentre as doenças sexualmente transmissíveis, o HIV / AIDS é considerada emergente, com aumento significativo da incidência nas duas últimas décadas.

A transmissão do HIV se faz através de:

- (A) Relação sexual anal, acidentes pérfuro-cortantes com sangue contaminado e por via respiratória, através de perdigotos.
- (B) Relação sexual, injeção percutânea de sangue contaminado e transmissão vertical da mãe infectada para o feto, durante a gestação, o trabalho de parto ou o aleitamento.
- (C) Relação sexual, pelo sangue contaminado e transmissão vertical da mãe infectada para o feto, apenas durante o trabalho de parto.
- (D) Relação sexual anal, injeção percutânea de sangue contaminado e transmissão vertical da mãe infectada para o feto, durante a gestação.
- (E) Relação sexual, contato do vírus com a pele e mucosas, transmissão vertical da mãe infectada para o feto, durante a gestação, o trabalho de parto ou o aleitamento.

12 A tuberculose pulmonar (TB) constitui-se em problema mundial de saúde pública, estando intimamente associada às más condições de higiene e habitação, desnutrição e baixa imunidade. Tornando-se a primeira causa de morte em decorrência de doenças infecciosas, em todo o mundo, apesar das terapias antimicrobianas. O modo de transmissão da tuberculose e o teste utilizado para sua detecção são, respectivamente:

- (A) transmissão aérea; teste de Mantoux
- (B) transmissão por contato; teste de Schilling
- (C) transmissão aérea; Reação de Widal
- (D) transmissão por contato; histologia de Gleason
- (E) transmissão aérea e por contato; teste de VDRL



13 Foram prescritos 20 mg de gentamicina, por via IM, para um pré-escolar, pesando 17 Kg, com 132cm de altura. Como no posto de Enfermagem só há ampolas de 80mg/2ml, escolha dentre as opções abaixo a quantidade correta que se deve aspirar , de forma a administrar a dosagem correta prescrita:

- (A) 0,2 ml
- (B) 0,25 ml
- (C) 0,4 ml
- (D) 0,5 ml
- (E) 0,8 ml

14 Em relação à fototerapia, marque a alternativa **INCORRETA**.

- (A) Durante a fototerapia, os olhos do recém-nascido deverá ser protegido por vendas escuras, evitando, assim, a lesão de retina.
- (B) A fototerapia pode produzir efeitos colaterais tais como: irritação na pele, aumento da perda insensível de água e hipertermia.
- (C) Durante o tratamento de fototerapia, o recém nascido deverá ter o aleitamento materno sempre suspenso.
- (D) Deve ser feita mudança de decúbito para permitir que o recém-nascido receba a ação terapêutica de forma uniforme.
- (E) Verifique sinais vitais, principalmente a temperatura, devido à tendência à hipertermia.

15 Em neonatologia as intervenções não farmacológicas têm como finalidade prevenir ou reduzir a intensidade de um processo doloroso leve. Nesse caso, pode-se adotar como medida alternativa:

- I. diminuir a estimulação ambiental como iluminação e barulho, usar o mínimo toque, reduzindo o manuseio
- II. não proceder mudanças de decúbito
- III. oferecer sucção não nutritiva durante e após os procedimentos dolorosos, a fim de minimizar a intensidade e a duração da dor

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) As alternativa I e II estão corretas.
- (B) As alternativas I e III são corretas.
- (C) Apenas a alternativa II é a correta.
- (D) Todas as alternativas estão corretas.
- (E) Todas as alternativas estão incorretas.

16 Acerca da esterilização, por meio de produtos químicos, de materiais hospitalares, assinale a única afirmativa INCORRETA.

- (A) A presença de matéria orgânica não altera a ação do produto químico, não tendo necessidade de o material estar rigorosamente limpo e seco.
- (B) Este método de esterilização é indicado somente para materiais que não podem sofrer ação do calor e quando não se dispõe do óxido de etileno e do peróxido de hidrogênio.
- (C) Um mesmo produto químico, considerando a concentração em que é usado, pode ter a propriedade esterilizante ou desinfetante.
- (D) O material precisa estar totalmente coberto pelo produto e o tempo de exposição depende da concentração desse produto.
- (E) Estes produtos não devem ser irritantes e tóxicos para os tecidos humanos, devem ser estáveis, quando em solução por tempo prolongado e ter o poder de destruir os microorganismos patogênicos, em todas as suas formas.

17 A medida mais efetiva para o controle de infecção hospitalar é:

- (A) utilizar óculos, capote, máscara e luvas no manuseio dos pacientes graves
- (B) calçar luvas estéreis antes dos procedimentos técnicos
- (C) lavar as mãos com clorexidina após realizar os procedimentos técnicos
- (D) lavar as mãos com PVPI antes de realizar os procedimentos técnicos
- (E) lavar as mãos com água e sabão antes e após a realização de procedimentos técnicos

18 A ação de um profissional de enfermagem, que não administra os medicamentos nos horários prescritos, configura:

- (A) dolo
- (B) imperícia
- (C) imprudência
- (D) negligência
- (E) eutanásia



19 O aleitamento materno deve ser amplamente divulgado e incentivado pela enfermagem. Sobre este tema, observe as seguintes afirmações:

- I. A produção de leite está relacionada ao tamanho do seio, assim mulheres com seios pequenos têm dificuldade de amamentar.
- II. O ingurgitamento mamário e a mastite são complicações relacionadas ao aleitamento materno e contra-indicam a amamentação.
- III. A conduta indicada nos casos de fissura mamária é o uso do próprio leite materno e a exposição da mama ao sol.

- (A) As afirmações I e II estão corretas
- (B) As afirmações I, II e III estão corretas
- (C) Apenas a afirmação II está correta
- (D) As afirmações II e III estão corretas
- (E) Apenas a afirmação III está correta

20 É fundamental para a humanização do parto o adequado preparo da gestante. Dentre os cuidados, medidas, atividades e orientações que têm como objetivo oferecer à mulher a possibilidade de vivenciar a experiência do trabalho de parto e parto como processos fisiológicos, marque com X a alternativa que traga informação **INCORRETA**.

- (A) As gestantes de baixo risco para cesárea podem ingerir alimentos leves.
- (B) Ao deitar, é orientada a priorizar o decúbito lateral esquerdo - posição de Sims.
- (C) Durante cada contração, a mulher deve ser orientada a respirar rapidamente.
- (D) O banho de chuveiro pode ser utilizado no início da fase ativa do parto.
- (E) No início do trabalho de parto, a mulher é estimulada a se movimentar livremente.



PARTE: DISCURSIVA

1ª Questão: (2,0 pontos)

A maioria dos pacientes internados em UTI encontram-se sob um elevado risco de desenvolverem úlcera de pressão. Relacione os cuidados necessários para a prevenção eficaz do surgimento de úlcera de pressão.

2ª Questão: (2,0 pontos)

A cliente V.S., de 32 anos, em pós-operatório imediato de cirurgia abdominal (Laparotomia Exploradora), apresenta: ausência de diurese há mais de 6 horas, abaulamento da parte inferior do abdômen e sensibilidade à palpação. Qual a provável complicação pós-operatória e qual a providência a ser tomada pelo Técnico de Enfermagem?

3ª Questão: (2,0 pontos)

A.C.S., negro, 54 anos, tabagista, hipertenso, foi admitido na Unidade Coronariana com queixa de dor torácica de início súbito, irradiando para o braço esquerdo e mandíbula, seguido de vômitos. Ao exame físico, apresentava-se pálido, com sudorese profusa, dispnéico, com PA de 230x120mmHg. Após exames, foi diagnosticado quadro de Infarto Agudo do Miocárdio. Quais os cuidados de enfermagem a serem dispensados na admissão do cliente e nas primeiras 12 horas de permanência na Unidade?

4ª Questão: (2,0 pontos)

Descreva os cuidados a serem observados no armazenamento adequado de material esterilizado.

5ª Questão: (2,0 pontos)

A aspiração traqueal consiste na remoção mecânica da secreção brônquica e só deve ser empregada quando houver sinais definidos de secreção excessiva retida. A sucção de rotina, de acordo com esquema predeterminado, é prejudicial. Descreva, no mínimo, quatro cuidados básicos necessários, desenvolvidos para a realização da técnica citada acima, justificando-os: