

UFF – UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE
CCM – CENTRO DE CIÊNCIAS MÉDICAS
HUAP – HOSPITAL UNIVERSITÁRIO ANTONIO PEDRO



ENFERMAGEM

Parte I: Múltipla Escolha

01 A terapia venosa de reposição hídrica tem como objetivo: hidratar; estabelecer o equilíbrio ácido- básico e a volemia; infundir medicamentos; monitorar PVC e fornecer nutrição quando o trato gastrointestinal encontra-se em repouso. Entretanto, no decorrer da mesma, podem ocorrer complicações.

Identifique nas opções abaixo quais seriam estas complicações:

- (A) gastroparestesia
- (B) dispnéia e taquicardia
- (C) tromboflebite, embolia gasosa e sobrecarga circulatória
- (D) aumento das enzimas cardíacas
- (E) nenhuma das respostas acima

02 A meta do tratamento do diabetes mellitus é normalizar a atividade da insulina e os níveis de glicemia, com o objetivo de reduzir o desenvolvimento de complicações, como retinopatia, nefropatia e neuropatia. Para alcançar esta meta, existem cinco componentes do tratamento do diabetes, que são:

- (A) consultas trimestrais, controle de peso, exercícios físicos quando a glicemia for maior que 250 mg/dL, avaliação cardiológica, educação em saúde.
- (B) consultas mensais, educação em saúde, exercício físico, pesquisa hipoglicemiante oral e insulina.
- (C) monitorização da glicemia, exercícios físicos quando a glicemia for maior que 250 mg/dL, insulina, tratamento nutricional e ensino sobre os métodos de transplante de pâncreas.
- (D) monitorização da glicemia, tratamento nutricional, educação em saúde, insulino terapia e internação.
- (E) dieta e controle do peso, exercício físico, monitorização da glicemia, terapia farmacológica e educação em saúde.

03 A lesão cefálica consiste na ruptura da função cerebral normal decorrente de lesão ligada ao trauma, resultando em comprometimento da função neurológica.

A sua manifestação clínica ocorre através de:

- (A) distúrbios visuais e motores
- (B) parestesia, disestesia e espasmos musculares
- (C) fraqueza e dificuldade na deglutição
- (D) cefaléia, vertigem, agitação e inquietação
- (E) nenhuma das respostas acima

04 Baseado na análise da gasometria arterial, assinale a opção **INCORRETA**.

- (A) avalia-se uma acidose respiratória com base na PO_2
- (B) considera-se em acidose o paciente com pH abaixo de 7,35.
- (C) na acidose metabólica o bicarbonato (HCO_3^-) situa-se abaixo de 22 mEq/L.
- (D) na alcalose metabólica o bicarbonato (HCO_3^-) situa-se acima de 26 mEq/L.
- (E) pH acima de 7,45 é indicativo de alcalose, podendo ser respiratória ou metabólica.

05 Relacione os termos da primeira coluna com os termos da segunda, de acordo com seu significado. Posteriormente, assinale a seqüência **CORRETA**.

- | | | |
|----------------------|-----|--------------------------------------|
| 1. Consciência plena | () | Despertável com estímulo |
| 2. Confusão mental | () | Orientação no tempo e espaço |
| 3. Desorientação | () | Diminuição do nível de consciência |
| 4. Letargia | () | Comprometimento da tomada de decisão |
| 5. Obnubilação | () | Fala lenta, movimento limitado |

- (A) 2,4,5,3,1.
(B) 3,2,1,4,5.
(C) 4,3,2,1,5.
(D) 5,1,3,2,4.
(E) 5,1,4,3,2.

06 Síndrome Nefrótica pode ocorrer em qualquer idade, sendo, entretanto, predominante na faixa etária compreendida entre 02 a 07 anos de idade e é caracterizada por:

- (A) cefaléia – proteinúria – edema e poliúria
(B) edema – hipoalbuminemia – proteinúria e hiperlipidemia
(C) poliúria – hiperlipidemia – hipoproteinemia e edema
(D) hipoalbuminemia – cefaléia – edema e disúria
(E) nenhuma alternativa está correta

07 Na maioria dos casos, a incidência de Glomerulonefrite aguda na criança é pós-infecciosa. Dentre os agentes causais encontram-se:

- (A) Vírus Sincicial respiratório – *Klebsiella* – *Staphilococcus*
(B) Rotavírus – *Pneumococo* – *Staphilococcus*
(C) *Pneumococo* – *Streptococcus* – Vírus
(D) *Streptococcus* – *Staphilococcus* – *Haemophilus influenzae*
(E) Nenhuma das opções acima



08 Atualmente, o aleitamento materno exclusivo é recomendado por um período de seis meses. Posteriormente, a criança deve receber alimentos complementares, estendendo a amamentação, por pelo menos dois anos, desde que mãe e criança o desejem.

Dentre as alternativas abaixo marque aquela que tenha dados **INCORRETOS**.

- (A) É um método natural de planejamento familiar, recomendado para mães que não querem utilizar contraceptivo oral. Aplicado durante os primeiros seis meses, quando a criança está em aleitamento materno exclusivo, de três em três horas, durante o dia e esporádico, durante a noite.
- (B) Previne as complicações hemorrágicas no pós-parto e favorece a regressão uterina ao seu tamanho normal.
- (C) Facilita o estabelecimento do vínculo afetivo mãe-filho, contribuindo para o retorno mais rápido ao peso materno pré-gestacional.
- (D) Diminui a probabilidade do desencadeamento de processos alérgicos na criança, pelo retardo da introdução de proteínas heterólogas existentes no leite de vaca.
- (E) A primeira hora após o nascimento é excelente para iniciar a amamentação, visto que o RN usualmente está bem alerta e atento, com o reflexo de sucção ativo, estimulando precocemente a produção de ocitocina e prolactina.

09 Conforme o manual do Ministério da Saúde Parto, Aborto e Puerpério (2001), o parto de uma mulher portadora do HIV deve ser humanizado, buscando-se, em todas as fases desse momento, proporcionar bem-estar à mãe e ao recém-nascido. Em 1994, os resultados do protocolo 076 do AIDS Clinical Trials Group (ACTG) comprovaram que a zidovudina (o AZT) pode reduzir a transmissão vertical do HIV em 67,5%.

Marque a alternativa que contenha dados **CORRETOS** a respeito do Protocolo 076.

- (A) AZT deve ser administrado por via oral durante o trabalho de parto e via endovenosa no momento do parto.
- (B) AZT- cápsulas na dose diária de 500 mg a 600 mg, VO, deve ser usado pela mulher, durante a gestação a partir da 14ª semana até o parto.
- (C) AZT injetável e AZT solução oral para o recém-nascido, devem ser administrados a partir do momento em que a mulher tenha iniciado esquema anti-retroviral durante a gestação.
- (D) AZT solução oral para o recém-nascido deve ser administrado por via endo-venosa, após clameamento do cordão e permanecer por via oral até alta hospitalar.
- (E) A administração dos anti-retrovirais utilizados durante a gestação deve ser interrompida quando o trabalho de parto estiver prolongado.

10 Segundo o manual de Urgências e Emergências Maternas (2000), o descolamento prematuro da placenta (DPP), normalmente implantada, é a separação abrupta da placenta antes do parto. Nas formas graves o quadro clínico é clássico, com dor abdominal, hipertonia e sangramento, levando a quadro de choque, presença de coagulopatia e alta mortalidade fetal. Assim, no puerpério a mulher necessita de constante acompanhamento e vigilância.

Marque a alternativa que não se aplica como conduta de enfermagem.

- (A) Continuar a reposição de hemocomponentes, conforme a gravidade clínica do caso, resultados laboratoriais iniciais e resultados dos exames colhidos após o parto.
- (B) Examinar fundo de útero e se houver atonia uterina e esta não responder à ocitocina, solicitar avaliação médica, a fim de assegurar a administração de metilergometrina ou misoprostol.
- (C) Avaliar sangramento transvaginal e atentar quanto ao risco de apresentar hemorragia grave. Pois, não sendo percebida em tempo hábil, acarreta aumento do risco de mortalidade.
- (D) Atentar quanto aos níveis de hematócrito, plaquetas e fatores de coagulação, sendo recomendada reavaliação laboratorial em 6 horas.
- (E) Assegurar administração de ocitocina prescrita endovenosa no puerpério imediato por, no mínimo, 48 horas (SG 5% + 20 U de ocitocina 15–40 gotas/min., de 6/6 horas).

11 São consideradas complicações não-imunes das reações transfusionais:

- I. Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (SIDA)
- II. Toxidade metabólica
- III. Hipertensão Arterial
- IV. Parada Cárdio-Respiratória

- (A) Somente os itens I e II estão corretos
- (B) Somente os itens I e III estão corretos
- (C) Somente os itens I , III e IV estão corretos
- (D) Somente os itens III e IV estão corretos
- (E) Todos os itens estão corretos

12 O edema agudo pulmonar é uma complicação comum das doenças cardíacas com disfunção miocárdica, que se caracteriza pelo acúmulo de líquido no pulmão. Diante deste quadro dramático, o enfermeiro deve estar atento para as manifestações clínicas que são caracterizadas por:

- (A) agitação psicomotora súbita, cianose central, sudorese, taquipnéia e saída de secreção amarelada pelas narinas.
- (B) dispnéia, hipotensão arterial, poliúria, turgência de jugulares, edema de membros inferiores, cianose.
- (C) cefaléia pulsátil, hiperglicemia, hipertensão arterial, broncoespasmo severo com cianose labial.
- (D) ansiedade, agitação, hipertensão arterial, dispnéia, tosse com expectoração espumosa, cianose.
- (E) ansiedade, dispnéia, cianose central, sudorese profusa, acompanhada de vômitos em jato, bradicardia e hipotensão.

13 A mobilidade restrita do paciente no leito e o déficit circulatório que acompanha as doenças cardíacas contribuem para o desenvolvimento de trombozes intracardíacas e intravascular. Daí pode-se afirmar que:

- (A) a dor referida pelo paciente acometido de embolia pulmonar, desaparece à medida que o mesmo acelera a respiração.
- (B) a embolia sistêmica pode originar-se no ventrículo direito e a obstrução vascular conseqüente pode provocar infarto renal.
- (C) o acidente embólico mais comum é a embolia pulmonar, cujos sintomas são: dor torácica, cianose, dispnéia e hemoptise.
- (D) um trombo pode se desprender e ser transportado para outras áreas do organismo, somente em paciente que deambulam.
- (E) todas as alternativas estão erradas.



14 A tuberculose pulmonar (TB) é uma doença transmissível, constituindo-se num problema mundial de saúde pública, já que as taxas de morbidade e mortalidade continuam crescentes. Em relação ao tratamento da tuberculose pulmonar, é **INCORRETO** afirmar que:

- (A) os pacientes bacilíferos devem ser internados para tratamento com antibióticos de primeira linha, como rifampicina, isoniazida, pirazinamida e estreptomicina.
- (B) membros da família que moram junto dos pacientes com doença ativa devem iniciar tratamento profilático.
- (C) a pessoa é considerada não-infectante após 2 a 3 semanas de contínua terapia medicamentosa.
- (D) os idosos podem apresentar manifestações atípicas da TB, como estado mental alterado, febre, anorexia e perda de peso, com reatividade retardada ou até mesmo mostrar-se não reator ao PPD.
- (E) teste de Mantoux é utilizado para determinar se a pessoa foi infectada com o bacilo da TB, e a leitura do teste é realizada após 48 a 72 horas depois da injeção do PPD.

15 Considere o caso de um adolescente com quadro de poliartralgia, linfadenopatia e exantema maculopapular, internado com suspeita de rubéola. Nessa situação, ele deve:

- (A) permanecer em quarto comum com outros pacientes, adotando-se precauções padronizadas.
- (B) receber os cuidados de profissionais que estarão fazendo uso de máscara tipo N95.
- (C) ser mantido em quarto com porta fechada e sistema de ventilação com pressão negativa.
- (D) ser mantido em quarto comum com pacientes que tenham o mesmo microorganismo, adotando-se precauções contra a transmissão por contato.
- (E) permanecer em quarto privativo, onde medidas de precauções respiratórias devem ser tomadas pelos profissionais, como o uso de máscara comum.

16 A administração dos recursos materiais tem sido motivo de preocupação nas organizações de saúde, tanto nas do setor público, como nas do setor privado, que fazem parte da rede complementar do SUS. As organizações do setor público, devido a orçamentos restritos, precisam de maior controle do consumo e dos custos, para que não provoquem interrupções na continuidade da assistência a ser desenvolvida. O processo da administração de recursos materiais compreende um ciclo contínuo de operações correlatas e independentes.

Assinale a seqüência correta:

- (A) previsão, provisão, armazenamento, distribuição e controle
- (B) previsão, provisão, contagem, reprocessamento e controle
- (C) armazenamento, distribuição, custo, licitação, pregão eletrônico
- (D) armazenamento, distribuição, controle, planejamento e compra
- (E) provisão, controle, avaliação, especificação e parecer-técnico



17 Atualmente compreende-se a Educação Permanente como um processo que impulsiona a transformação da Instituição, criando oportunidades de capacitação e de desenvolvimento pessoal e profissional, dentro de uma visão crítica da realidade.

Levando-se em conta os objetivos da Educação Permanente, marque com **V** a alternativa verdadeira e **F** a alternativa falsa.

- () Desenvolver a flexibilidade das competências individuais e coletivas
- () Capacitar, pedagogicamente, os Enfermeiros para difusão do conhecimento
- () Coordenar o processo de avaliação de desempenho profissional
- () Incentivar as pessoas ao autodesenvolvimento
- () Analisar e documentar os processos da Educação Permanente, visando a subsidiar a tomada de decisão em enfermagem.

Assinale a seqüência correta.

- (A) V,V,V,F,F.
- (B) F,F,V,V,F.
- (C) F,V,V,V,V.
- (D) V,V,V,F,V.
- (E) F,V,V,F,V.

18 As infecções do trato urinário induzidas por catéteres são as mais freqüentes e evitáveis das infecções que ocorrem no ambiente hospitalar.

Com relação ao procedimento de sondagem vesical, é **CORRETO** afirmar.

- (A) Em pacientes que precisam de uma sondagem vesical de demora, e que já estão com infecção urinária, pode-se usar um sistema de drenagem aberto.
- (B) Na introdução do catéter vesical em mulheres, o meato urinário deve ser exposto adequadamente e, para isso, a paciente deve ficar em posição supina, com os joelhos fletidos e as pernas afastadas.
- (C) A bolsa coletora de urina deve ser colocada acima do nível da bexiga, principalmente, quando o paciente estiver andando, pois o fluxo retrógrado da urina impede a infecção.
- (D) A sondagem vesical de demora é um procedimento que exige técnica médica.
- (E) Todas as alternativas estão corretas.

19 A RDC nº 306 , de 7 de dezembro de 2004, dispõe sobre o Regulamento Técnico para o gerenciamento de resíduos dos serviços de saúde. Considere as recomendações contidas na resolução.

Assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) O enfermeiro deve adquirir a capacitação necessária para argumentar sobre a necessidade e relevância do gerenciamento de resíduos.
- (B) A equipe de enfermagem manipula uma grande quantidade de materiais para a realização da assistência e, conseqüentemente, gera resíduos, sendo fundamental estar alerta para as questões ambientais nas instituições.
- (C) Para proceder ao uso e descarte, o enfermeiro deve considerar a natureza do material, o tipo de contato com o paciente (contaminação microbológica) e a recomendação para o destino.
- (D) As medidas de segurança não são determinadas pelo enfermeiro, mas ele deve conhecê-las e reivindicá-las aos responsáveis na instituição, como o Serviço de Enfermagem e Segurança e Medicina do Trabalho, a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) e ao Serviço de Higiene e Limpeza.
- (E) É de responsabilidade de apenas alguns profissionais da equipe de saúde, prevenir e reduzir os riscos à saúde e ao meio ambiente, assegurados pelo correto gerenciamento dos resíduos gerados nos serviços.

20 O processo de esterilização tem a finalidade de eliminar todos os microorganismos, inclusive os esporos dos artigos médico-hospitalares.

Em relação ao processo de esterilização, é correto afirmar:

- I. a ação esterilizadora em autoclave destrói os microorganismos através da oxidação prolongada do material a temperaturas elevadas.
- II. o material instrumental (pinças, tesouras, cubas) deve ser esterilizado somente em estufa.
- III. uma das finalidades da embalagem é garantir o processo de esterilização até sua utilização.
- IV. a garantia da esterilização é realizada através de indicadores biológicos.
- V. a fita adesiva utilizada para rotular e lacrar os pacotes de materiais a serem esterilizados, após o processo de esterilização muda de cor, indicando que o material está totalmente isento de microorganismos. Esta fita é denominada *Indicador Biológico*.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) Somente as afirmativas I, III e IV e V estão corretas
- (B) Somente as afirmativas II, III e IV estão corretas
- (C) Somente as afirmativas III e IV estão corretas
- (D) Somente as afirmativas III, IV e V estão corretas
- (E) Todas as afirmativas estão corretas

PARTE II: Discursiva

1ª Questão: (2,0 pontos)

A alimentação enteral compreende a administração de nutrientes , através de um cateter, diretamente no trato digestivo (estômago, duodeno ou jejuno). Está indicada para pacientes que não podem alimentar-se normalmente, ou como suplemento nutricional. Do ponto de vista fisiológico, o benefício é mais compensador que a alimentação parenteral, por ser menos invasivo.

Cite 3 complicações, enumerando suas causas e as intervenções de enfermagem para cada uma delas.

2ª Questão: (2,0 pontos)

Na fibrilação atrial ocorre perda da contração atrial aguda e o nóculo átrio-ventricular é bombardeado por estímulos irregulares e rápidos. Alguns desses impulsos bombardeadores alcançam seu objetivo, causando as contrações ventriculares irregulares, características da fibrilação atrial. Nos casos em que o paciente apresenta sinais de comprometimento hemodinâmico, a cardioversão elétrica continua sendo o tratamento de escolha. Descreva as ações do enfermeiro na cardioversão elétrica.

3ª Questão: (2,0 pontos)

Em relação ao dimensionamento de pessoal, o Índice de Segurança Técnica (IST) consiste em um acréscimo na previsão do quantitativo de pessoal de enfermagem, por categoria profissional, visando à cobertura das ausências planejadas e não planejadas.

Responda:

- Qual o percentual preconizado pela Resolução COFEn 293/04, para cobrir tais ausências, que deverá ser acrescido ao quantitativo de recursos humanos necessários para a prestação da assistência de enfermagem?
- Descreva o que são ausências planejadas e não planejadas:

4ª Questão: (2,0 pontos)

Cite, no mínimo, três princípios propostos pelo Ministério da Saúde no Programa de Humanização Hospitalar.



Hospital Universitário
Antonio Pedro

5ª Questão: (2,0 pontos)

As infecções hospitalares constituem risco significativo à saúde dos usuários no ambiente hospitalar, e sua prevenção e controle envolvem medidas de vários níveis de complexidade. Descreva, no mínimo, cinco medidas a serem adotadas na prevenção e controle das infecções hospitalares.