

**EDITAL N.º 01/2009 – SEAD/IASEP – INSTITUTO DE ASSISTÊNCIA DOS
SERVIDORES DO ESTADO DO PARÁ**

REALIZAÇÃO DA PROVA OBJETIVA: 07 de fevereiro de 2010

NÍVEL SUPERIOR

Cargo: TECNICO EM SAÚDE – NUTRIÇÃO

Nome do Candidato: _____
Nº de Inscrição: _____

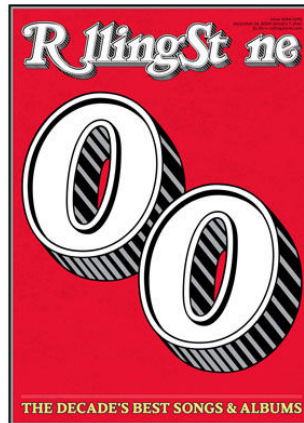
Assinatura

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

- Confira se a prova que você recebeu corresponde ao cargo/nível de escolaridade ao qual você está inscrito, conforme consta no seu cartão de inscrição e no cartão resposta. Caso contrário comunique imediatamente ao fiscal de sala.**
- Esta prova contém 40 questões objetivas, sendo 05 de Língua Portuguesa, 05 de Noções de Informática, 05 de Meio Ambiente, 05 de Regime Jurídico Único dos Servidores do Estado e 20 de Conhecimentos Específicos. Caso exista alguma falha de impressão, comunique imediatamente ao fiscal de sala. Na prova há espaço reservado para rascunho. Esta prova terá duração de 04 (quatro) horas, tendo seu início às 8:30h e término às 12:30h (horário de Belém).**
- A resposta definitiva de cada questão deve ser obrigatoriamente, assinalada no CARTÃO RESPOSTA, considerando a numeração de 01 a 40.**
- Confira se seu nome, número de inscrição, cargo de opção e data de nascimento, consta na parte superior do CARTÃO RESPOSTA que você recebeu. Caso exista algum erro de impressão, comunique imediatamente ao fiscal de sala, a fim de que o fiscal registre na Ata de Sala a devida correção.**
- É obrigatório que você assine a LISTA DE PRESENÇA e o CARTÃO RESPOSTA do mesmo modo como está assinado no seu documento de identificação.**
- Utilize somente caneta esferográfica de tinta preta ou azul, pois não serão consideradas marcações a lápis no CARTÃO RESPOSTA. O CARTÃO RESPOSTA é o único documento válido para o processamento de suas respostas.**
- A maneira correta de marcar as respostas no CARTÃO RESPOSTA é cobrir totalmente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo constante no CARTÃO RESPOSTA.**
- Em hipótese alguma haverá substituição do cartão resposta por erro do candidato. O cartão resposta só será substituído se for constatada falha de impressão.**
- O candidato deverá permanecer, obrigatoriamente, na sala de realização da prova por, no mínimo, uma hora após o início da prova. A inobservância acarretará a eliminação do concurso.**
- O candidato deverá devolver no final da prova, o cartão-resposta e o boletim de questões, recebidos.**
- Será automaticamente eliminado do concurso público do Instituto de Assistência dos Servidores do Estado do Pará, o candidato que durante a realização da prova descumprir os procedimentos definidos no Edital nº 01/2009-SEAD/IASEP.**

Anos 00: a década perdida?

1 A revista *Rolling Stone* deste mês faz um extenso balanço
2 da década de zero. O conteúdo desta década está perto
3 (um pouco exageradamente) do nome que tem: zero. O
4 editorial deste mês decidiu chamar-lhe “a década das
5 oportunidades perdidas”. Será assim mesmo? Vamos
6 refletir.



7 **Internet:** Esta invenção prometia uma década dourada de
8 um fluxo rápido de informação. A consequência mais óbvia
9 prevista em 2000 seria um enriquecimento cultural das
10 pessoas, já que era uma forma de informação gratuita e
11 acessível a quase todos, mesmo um cidadão de uma
12 pequena aldeia poderia finalmente almejar ter acesso ao
13 conhecimento quase tanto como um vizinho da Biblioteca
14 Nacional. O que aconteceu na década de zero? Surgiu a
15 Web 2.0 vocacionando a net para conteúdos mais visuais e menos informativos. As
16 pessoas substituem a realidade pela Internet: redes sociais, conversas *online*, ver
17 vídeos da vizinha no *YouTube*... A Internet serviu ao aldeão para ter acesso a um
18 mundo que supõe ser o centro nevrálgico da humanidade: não se interessa em
19 melhorar através do conhecimento a sua vida quotidiana mas sim em saber o que se
20 passa longe de si. A sensação de se ser complexado por se ser provinciano nunca foi
21 tão grande.

22 **Privacidade:** É a década da exploração da privacidade devido a muitos meios
23 tecnológicos mais evoluídos. Começamos pelo programa *Big Brother* e continuamos
24 em agressões em salas de aula ou podemos assistir pelo *YouTube* à morte de um
25 determinado fulano na estrada. Não deveria a privacidade ser um direito?

26 **Individualismo:** Muitos direitos tem sido alcançados, mas e deveres? Alguém fala
27 destes? Que o direito é uma vantagem não há dúvida, não se apercebe contudo que o
28 direito tem um interesse individual. Os deveres referindo-se ao coletivo são
29 descartados e ninguém quer referi-los por implicarem trabalho sem retorno imediato. A
30 década de 00 foi de avanço progressivo do individualismo.

<http://cafeilosoficodeevora.blogspot.com/2009/12/anos-00s-decada-perdida.html>

01. No texto “Anos 00: a década perdida?”,

- (A) discutem-se as vantagens trazidas pelos avanços tecnológicos nos anos 00.
- (B) faz-se uma retrospectiva minuciosa dos fatos que marcaram a década de zero.
- (C) enumeram-se as oportunidades que foram desperdiçadas ao longo da década de 00.
- (D) apresentam-se algumas razões que explicam por que os anos 00 são considerados a década das oportunidades perdidas.

02. Leia os enunciados abaixo:

- I. Os anos 00 renderam muito poucos frutos, por isso, foram considerados uma década malsucedida.
- II. Com a Internet, as pessoas passaram a privilegiar o mundo virtual, em detrimento da própria vida.
- III. A década de 00 atenuou o sentimento de inferioridade daqueles que moram distante dos grandes centros urbanos.
- IV. A Internet, ao possibilitar um rápido fluxo de informações, permitiu o enriquecimento cultural das pessoas, inclusive daquelas que vivem longe das grandes cidades.

Em relação às idéias desenvolvidas no texto, **está correto** o que se afirma em

- (A) I e II
- (B) I e III
- (C) III e IV
- (D) I, II e III

03. Considere o fragmento de texto abaixo:

Que o direito é uma vantagem não há dúvida, não se apercebe contudo que o direito tem um interesse individual. Os deveres referindo-se ao coletivo são descartados e ninguém quer referi-los por implicarem trabalho sem retorno imediato (linhas 27-29).

Esse fragmento é reformulado, sem qualquer alteração de sentido, em

- (A) Por um lado, leva-se em conta o direito por ser vantajoso e assegurar interesses individuais, por outro, os deveres são considerados por garantirem benefícios coletivos a curto prazo.
- (B) Apesar de ser vantajoso, o direito está relacionado a interesses individuais, contrariamente aos deveres que, sendo coletivos, são mais trabalhosos e não trazem benefícios imediatos.
- (C) Não resta nenhuma dúvida de que o direito é vantajoso do ponto de vista individual enquanto os deveres não trazem recompensas, nem individuais nem coletivas, por isso, não são referidos.
- (D) O direito, embora nefasto, diz respeito a ganhos individuais; já os deveres são de natureza coletiva, entretanto, são deixados de lado por exigirem esforço e não trazerem recompensas a curto prazo.

04. O trecho sublinhado que, em relação ao enunciado precedente, expressa a ideia de causa é:

- (A) “A consequência mais óbvia prevista em 2000 seria um enriquecimento cultural das pessoas, já que era uma forma de informação gratuita e acessível a quase todos” (linhas 8-11).
- (B) “Que o direito é uma vantagem não há dúvida, não se apercebe contudo que o direito tem um interesse individual” (linhas 27-28).
- (C) “não se interessa em melhorar através do conhecimento a sua vida quotidiana mas sim em saber o que se passa longe de si” (linhas 18-20).
- (D) “A Internet serviu ao aldeão para ter acesso a um mundo que supõe ser o centro nevrálgico da humanidade” (linhas 17-18).

05. Julgue os itens abaixo:

- I. O vocábulo “contudo” (linha 27) pertence à categoria das conjunções e é designativo de oposição.
- II. Em “Não deveria a privacidade ser um direito?” (linha 25), o futuro do pretérito sugere condição, indicando o futuro de um passado que não chegou ao presente.
- III. A forma verbal “tem” (linha 26) deveria estar no plural para concordar com o sujeito “muitos direitos” (linha 26).
- IV. Com base no contexto linguístico, pode-se depreender que “vocacionando” (linha 15) tem o mesmo significado de “impelindo”.
- V. Em “Esta invenção prometia uma década dourada de um fluxo rápido de informação” (linhas 7-9) ocorre uma silepse de número (linhas 7-8).

Está correto o que se afirma em

- (A) I, II e III
- (B) II, III e V
- (C) I, III e IV
- (D) I, II, III e IV

INFORMÁTICA

06. O comando localizado no menu “Iniciar” do Windows XP, que proporciona o acesso às conexões de rede local e Internet, configuradas no microcomputador é o

- (A) Acessar
- (B) Internet
- (C) Conectar-se
- (D) Configurações

07. Dentre os componentes que formam uma janela no Windows XP, a Barra de _____, apresenta algumas informações sobre o conteúdo da janela em questão.

- (A) Comunicação
- (B) Mensagem
- (C) Informação
- (D) Status

08. O servidor responsável por armazenar as páginas da WWW que a empresa mantém em seu site para que os diversos navegadores de internet possam acessar o seu conteúdo (páginas) é o

- (A) SSL
- (B) POP
- (C) SMTP
- (D) WEB

09. No Microsoft Internet Explorer 6, para acessar a opção responsável por verificar a correspondência entre as páginas off-line e as respectivas páginas da Web, é necessário ir até o menu Ferramentas e selecionar a opção

- (A) Windows Update
- (B) Gerenciar Complementos...
- (C) Sincronizar...
- (D) Opções da Internet

10. Para mover um arquivo de uma pasta para outra, no Internet Explorer, o usuário seleciona o arquivo, e utiliza as opções recortar e colar, respectivamente, existentes no menu “Editar”. As mesmas ações poderão ser realizadas, utilizando as seguintes combinações de teclas, respectivamente:

- (A) CTRL + X ; CTRL + V
- (B) CTRL + Z ; CTRL + V
- (C) CTRL + A ; CTRL + Z
- (D) CTRL + K ; CTRL + X

MEIO AMBIENTE

11. Para a execução de obras de engenharia que possam afetar as estações ecológicas, será obrigatória a audiência prévia do

- (A) Instituto Brasileiro de Meio Ambiente e Recursos Naturais Renováveis
- (B) Conselho Nacional do Meio Ambiente
- (C) Ministério do Meio Ambiente
- (D) Instituto Chico Mendes

12. A instância administrativa do CONAMA responsável pelo julgamento, em caráter final, das multas e outras penalidades administrativas impostas pelo IBAMA é a Câmara

- (A) Especial Recursal
- (B) Técnica de Assuntos Jurídicos
- (C) Técnica de Economia e Meio Ambiente
- (D) Técnica de Controle e Qualidade Ambiental

13. A Política de Meio Ambiente do Estado do Pará veda o licenciamento de projetos agrossilvipastoris

- (A) quando resultarem em degradação dos solos
- (B) em áreas que correspondam a ecossistemas frágeis
- (C) quando implicarem em desmatamento de espaços territoriais
- (D) quando resultarem em degradação dos mananciais

14. A Agenda 21 é um programa de ação baseado num documento de

- (A) 40 capítulos
- (B) 40 programas
- (C) 1 preâmbulo e 40 capítulos
- (D) 1 preâmbulo e 40 programas

15. É um dos objetivos da Política Estadual do Meio Ambiente:

- (A) Combater a pobreza e a marginalização
- (B) Reduzir as desigualdades sociais e regionais
- (C) Garantir a participação popular nas decisões relacionadas ao meio ambiente
- (D) Criar e implementar instrumentos e meios de preservação e controle ambiental

REGIME JURÍDICO ÚNICO DOS SERVIDORES DO ESTADO

16. Quanto às disposições da Lei Federal n.º 9.656/1998, bem como de suas interconexões com a Medida Provisória n.º 2.177-44/2001, assinale a alternativa correta:

- (A) Submetem-se às disposições da Lei Federal n.º 9.656/1998 as pessoas jurídicas de direito público e privado que operam planos de assistência à saúde, sem prejuízo do cumprimento da legislação específica que rege a sua atividade.
- (B) Constitui Plano Privado de Assistência à Saúde a prestação continuada de serviços ou cobertura de custos assistenciais a preço pré ou pós-estabelecido, por prazo indeterminado, com a finalidade de garantir, sem limite financeiro, a assistência à saúde, pela faculdade de acesso e atendimento por profissionais ou serviços de saúde livremente escolhidos, integrantes ou não de rede credenciada, contratada ou referenciada, visando à assistência médica, hospitalar e odontológica, a ser paga integral ou parcialmente às expensas da operadora contratada, mediante reembolso ou pagamento direto ao prestador, por conta e ordem do consumidor.
- (C) No que concerne à Operadora de Plano de Assistência à Saúde, constitui esta a pessoa jurídica instituída apenas sob a modalidade de entidade de autogestão que opere produto, serviço ou contrato de Plano Privado de Assistência à Saúde.
- (D) O conjunto de contratos de cobertura de custos assistenciais ou de serviços de assistência à saúde em qualquer das modalidades de que tratam o inciso I e o § 1.º do art. 1.º da Lei n.º 9.656/1998, com todos os direitos e obrigações nele contidos, denomina-se *cadeira*.

17. Considere os seguintes itens:

- I. A Resolução CONSU n.º 02/1998, do Conselho de Saúde Suplementar, define que “doenças e lesões preexistentes” são aquelas que o consumidor ou seu responsável saiba ser portador ou sofredor, mesmo em época posterior à contratação de planos ou seguros privados de assistência à saúde.
- II. De acordo com a Resolução CONSU n.º 02/1998, do Conselho de Saúde Suplementar, às crianças nascidas de parto coberto pela operadora não caberá qualquer alegação de doença ou lesão preexistente, sendo-lhes garantida a assistência durante os 30 (trinta) primeiros dias de vida dentro da cobertura do plano do titular, assim como estará garantida a sua inscrição na operadora sem a necessidade de cumprimento de qualquer período de carência ou de cobertura parcial temporária ou agravo.
- III. Consoante a Resolução CONSU n.º 05/1998, do Conselho de Saúde Suplementar, os programas assistenciais existentes dentro da autogestão com fins específicos de promoção da saúde e prevenção de doenças, bem como os de gestão de custos para doenças crônicas e preexistentes deverão ser protocolados no Ministério da Saúde.
- IV. A Resolução CONSU n.º 17/1999, do Conselho de Saúde Suplementar, dispõe sobre os agravos a que se refere a Resolução CONSU n.º 02/1998.

Estão corretos os itens

- (A) I, III e IV, somente
- (B) I, II e IV, somente
- (C) II, III e IV, somente
- (D) I, II, III e IV

18. Assinale a alternativa incorreta:

- (A) Reintegração é a reinvestidura do servidor no cargo antes ocupado, quando sua demissão foi anulada por decisão administrativa ou judicial, tendo direito ao ressarcimento de remuneração e vantagens não percebidas.
- (B) O retorno à atividade de servidor em disponibilidade far-se-á mediante aproveitamento facultativo em cargo de atribuições e vencimentos compatíveis com o anteriormente ocupado.
- (C) Reversão é o retorno do servidor aposentado por invalidez, quando, por junta médica oficial, forem declarados insubsistentes os motivos da aposentadoria.
- (D) Promoção é a ascensão vertical na carreira, quando se passa de um cargo inferior para outro superior.

19. Acerca da acumulação de cargos públicos no âmbito do Governo do Estado do Pará, assinale a alternativa correta:

- (A) A vedação de acumular é extensiva a cargos, empregos e funções em autarquias, fundações, empresas públicas e sociedades de economia mista pertencentes ao Governo do Estado do Pará, à União e aos Municípios e ao Distrito Federal.
- (B) No âmbito da Administração Pública estadual, a acumulação é excepcionalmente permitida, desde que haja compatibilidade de horários e haja observância ao disposto na Lei Federal n.º 8.112/1990 (Regime Jurídico Único dos Servidores Federais), por se tratar de norma hierarquicamente superior à Lei Estadual n.º 5.810/1994 (Regime Jurídico Único dos Servidores Estaduais).
- (C) O servidor estadual poderá exercer permanentemente, no máximo, até dois cargos em comissão, desde que não seja remunerado pelo exercício de um deles.
- (D) Em regra, o Regime Jurídico Único dos servidores estaduais permite a acumulação remunerada de cargos públicos.

20. Afirma-se corretamente que a Resolução Normativa n.º 162, de 17 de outubro de 2007, da Diretoria Colegiada da Agência Nacional de Saúde Suplementar, não dispõe sobre

- (A) a Declaração de Saúde e sobre o processo administrativo para comprovação do conhecimento prévio de doenças ou lesões preexistentes pelo beneficiário de plano privado de assistência à saúde no âmbito da Agência Nacional de Saúde Suplementar.
- (B) as sanções aplicáveis aos procedimentos e atividades lesivas à assistência de saúde suplementar.
- (C) a obrigatoriedade da Carta de Orientação ao beneficiário, enquanto documento padronizado pela Agência Nacional de Saúde Suplementar, que visa orientar o beneficiário sobre o preenchimento da Declaração de Saúde no momento da assinatura do contrato.
- (D) a revogação da Resolução CONSU n.º 02, de 4 de novembro de 1998.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Com relação aos fatores que inibem a biodisponibilidade do ferro não heme, marque a alternativa CORRETA:

- (A) Ácido ascórbico
- (B) Aminoácidos sulfurados
- (C) Ácidos orgânicos
- (D) Cálcio

22. Um estagiário de nutrição, analisando o recordatório de 24h de um paciente para cálculo do NDPCal, observou que, para proteínas de origem animal, cereais e leguminosas, utilizam-se _____, _____ e _____ respectivamente. Verificou, após alguns cálculos, que o paciente consumiu 2000 Kcal e 50 gramas de proteína líquida, sendo o NDPCal% de _____.

- (A) 0,6, 0,7 e 0,8 / 9%
- (B) 0,5, 0,6 e 0,7 / 2,5%
- (C) 0,7, 0,5 e 0,6 / 10%
- (D) 0,7, 0,5 e 0,6 / 9%

23. A cristalização do açúcar deve ser utilizada na preparação de

- (A) Fondant
- (B) Geléia
- (C) Gelatinas
- (D) Marshmallow

24. O Aspartame é um edulcorante sintético constituído por

- (A) ácido aspártico e fenilalanina
- (B) sacarina e ácido aspártico
- (C) ácido aspártico e fenilalanina
- (D) arginina e ácido fenólico

25. O aleitamento artificial é fundamental quando a criança é impossibilitada de consumir o leite materno. Considere um lactente de 20 dias, com peso de 3800 gramas, cuja capacidade gástrica varia de 25 a 30 ml/kg/mamada. Qual a sua necessidade energética e a sua capacidade gástrica?

- (A) 440,8kcal/dia e 95 a 114 ml
- (B) 438,8kcal/dia e 90 a 112 ml
- (C) 420,8kcal/dia e 92 a 100 ml
- (D) 380,8kcal/dia e 95 a 114 ml

26. Em um estudo, foram identificadas 500 crianças acometidas por pneumonia e que não receberam tratamento imediato, das quais 70 faleceram na seqüência do tratamento. A prevalência desse estudo foi de

- (A) 65,0%
- (B) 7,14 %
- (C) 0,14 %
- (D) 14 %

27. Marque (V) para verdadeiro e (F) para Falso nas afirmativas abaixo.

Uma amostra de um alimento foi levada para um laboratório de análise microbiológica e foi detectado um número alto de coliformes e coliformes fecais (*E. coli*) nas amostras dos alimentos. Esse resultado indica que

- () o alimento teve um processamento adequado.
- () houve uma contaminação pós-processamento, a partir de equipamentos sujos ou manipulação anti-higiênica, água, etc...
- () houve contaminação proveniente da boca, nariz e pele dos manipuladores.
- () o alimento teve um processamento inadequado.

A seqüência CORRETA de cima para baixo é:

- (A) V – F – V – V
- (B) F – V – F – V
- (C) V – V – V – F
- (D) F – F – V – F

28. No planejamento de cardápios, o emprego de cortes profissionais variados confere o primeiro aspecto à preparação, permitindo diferenciar a oferta e nomear os pratos. Relacione as colunas, conforme os tipos de corte:

- 1- *brunoise* () bastões
- 2- *alumette* () fatiados
- 3- *parisienne* () cubos
- 4- *chips* () boleadas

Assinale a seqüência CORRETA de cima para baixo:

- (A) 2, 4, 1, 3
- (B) 2, 1, 4, 3
- (C) 1, 3, 2, 4
- (D) 3, 2, 1, 4

29. Com relação à capacitação dos manipuladores de uma Unidade Produtora de Refeições, analise as assertivas abaixo:

I- A empresa deve permitir que os funcionários possam ser efetivados imediatamente ao trabalho antes de ter recebido o treinamento adequado as atividades desempenhadas da função.

II- A empresa deve registrar a participação dos funcionários nas atividades de capacitação, com listas de presença quando as atividades forem realizadas externamente, e oferecendo certificados de participação quando as atividades forem realizadas internamente.

III- Dentre os conteúdos desenvolvidos na capacitação de manipuladores de alimentos estão: noções de microbiologia, o HACCP, organograma da empresa, higiene ambiental, ferramentas da qualidade, tempo e temperatura.

IV- A falta de disponibilidade de horário por parte da empresa e a falta de recursos financeiros por parte dos manipuladores constituem as duas maiores dificuldades para o desenvolvimento dos programas de capacitação.

Marque a alternativa CORRETA:

- (A) Apenas I está incorreta.
- (B) Apenas II e III estão incorretas.
- (C) Apenas I, II e III estão incorretas.
- (D) Apenas I, II e IV estão incorretas.

30. Com relação às boas práticas de fabricação, assinale a alternativa CORRETA:

(A) Na cocção dos alimentos, deve-se atingir um mínimo de 80°C no centro geométrico ou a 65°C por 15 minutos ou 75°C por 2 minutos.

(B) Durante a espera para distribuição dos alimentos frios, os mesmos devem permanecer abaixo de 10°C até o momento da distribuição.

(C) Durante a espera para distribuição dos alimentos quentes, os mesmos devem permanecer no mínimo a 75°C até o momento da distribuição.

(D) No resfriamento, os alimentos devem permanecer de 50°C a 22° em 2 horas, de 21° a 4°C no máximo de 8 horas, podendo ainda utilizar imersão de gelo ou resfriamento rápido.

31. Marque a alternativa que apresenta as características de um serviço á inglesa:

(A) É utilizado pelo buffets e pelos hotéis, apresentando uma variedade de pratos, em que os clientes se servem a vontade.

(B) Os convidados são servidos pelos garçons, que levam uma bandeja com a preparação solicitada igual para todos os comensais da mesa.

(C) A mesa deve ser arrumada com elegância e o anfitrião deve servir os convidados, colocando os alimentos no seu prato.

(D) Os lugares à mesa são marcados com porta cartões e nomeados. O cliente pega os talheres do serviço e se serve, colocando os alimentos no seu prato.

32. Com relação aos equipamentos de uma Unidade de Alimentação e Nutrição, analise as alternativas:

I- Um caldeirão que possui 80 cm de diâmetro e 0,55m de altura possui a capacidade de preparar 350 litros de alimentos.

II- No dimensionamento dos equipamentos, deve-se considerar: número de refeições, per capita, clima, tempo e fator de cocção.

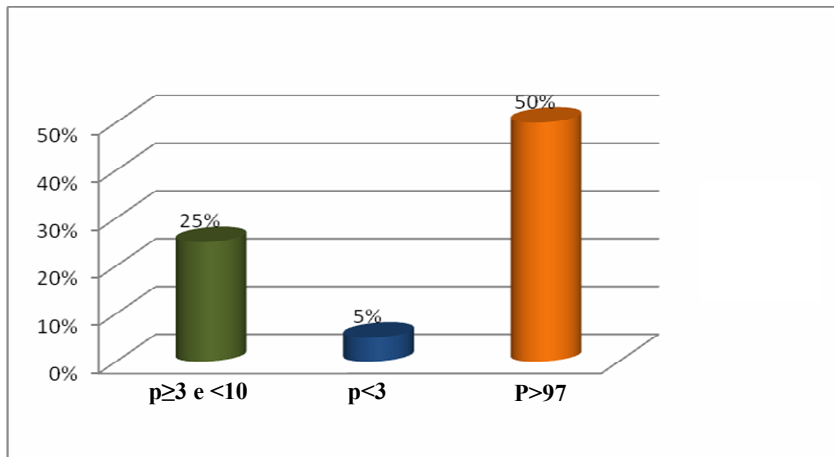
III- Durante a aquisição, devem-se observar as especificações do equipamento, como capacidade nominal, material usado na sua fabricação e fonte de alimentação.

IV- A localização dos equipamentos deve ser observada para evitar a poluição sonora.

Marque a alternativa CORRETA:

- (A) Apenas I e III estão corretas.
- (B) Apenas III e IV estão corretas.
- (C) Apenas I e II estão corretas.
- (D) Apenas II, III e IV estão corretas.

33. Analise o gráfico com relação à frequência de crianças menores de cinco anos atendidas pelo Sistema Único de Saúde, segundo o percentil peso/idade.



Assinale a alternativa CORRETA:

- (A) 25% das crianças apresentaram risco de sobrepeso.
- (B) Observou-se maior percentual em crianças com risco nutricional.
- (C) Observou-se maior percentual em crianças eutróficas.
- (D) Observou-se menor percentual em crianças com desnutrição.

34. Um homem de 34 anos, preocupado com sua forma física, procurou um profissional de nutrição para avaliação antropométrica. Realizada a aferição das quatro pregas cutâneas, o profissional determinou a porcentagem de gordura corporal no valor de 26%. Qual o diagnóstico nutricional deste paciente, baseado nos valores de referência de Lohman e colaboradores (1992)?

- (A) Abaixo da média
- (B) Acima da média
- (C) Abaixo da média com risco de doenças associadas à desnutrição
- (D) Acima da média com risco de doenças associadas à obesidade

35. Com relação ao aconselhamento nutricional, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Deve-se interferir, com julgamento sobre as decisões, estilo de vida e comportamentos do paciente, com o objetivo de obter sucesso no tratamento.
- (B) Revisar temporariamente os planos de tratamento.
- (C) Valorizar as pequenas mudanças e não o resultado final.
- (D) Interromper sempre que necessário, induzindo o paciente a responder de forma rápida e sucinta, de maneira que venha a contribuir na sua orientação alimentar.

36. Em 25 de outubro de 2009, M.J.H., um paciente do sexo masculino, 54 anos, aposentado, viúvo, começou a sentir mal estar, tontura, cansaço, dores de cabeça, e procurou um médico, que passou exames laboratoriais de colesterol Total, LDL e HDL e solicitou que trouxesse exames anteriores para comparação. Os resultados dos exames foram os seguintes: Colesterol total 300 mg/dl, LDL 200 mg/dl e HDL 40 mg/dl. O paciente trouxe apenas exames anteriores de colesterol total: 280 mg/dl em 05/11/08; 250 mg/dl em 25/01/09; 300 mg/dl, realizados em 13/07/09. Baseado nos dados de colesterol total, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Pode-se dizer que a mediana é 290 mg/dl
- (B) Pode-se dizer que a média é 290 mg/dl
- (C) Pode-se dizer que a mediana é 282,5 mg/dl
- (D) Pode-se dizer que a moda é 250 mg/dl

37. São indicações de terapia nutricional enteral, EXCETO:

- (A) fibrose cística
- (B) doença neurológica
- (C) enterocolite severa
- (D) diarreia crônica não específica

38. Um paciente com cirrose hepática por alcoolismo, com uma história de má alimentação, foi atendido pela nutricionista no ambulatório, a qual teve como conduta dietoterápica recomendar uma dieta hiperprotéica com proteínas de alto valor biológico e rica nos seguintes aminoácidos:

- (A) Arginina e colina
- (B) metionina e colina
- (C) lisina e leucina
- (D) Alanina e valina

39. P.I.N., paciente mulher, 50 anos, peso: 68 Kg, altura: 1,60m, com história de hábitos alimentares arraigados, diagnóstico de colite ulcerativa. Em relação a este enunciado, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Na dieta, deve-se aumentar o teor de fibras, corrigir a anemia, o desequilíbrio hidroeletrólítico e a deficiência de micronutrientes.
- (B) Na fase aguda, geralmente realizada no hospital, é oferecida dieta líquida, hipoprotéica, hipolipídica e hiperglicídica, com fracionamento aumentado.
- (C) Pode-se utilizar o caseinato de cálcio a 5% por preparação, sem levar a cocção, pois ele possui efeito constipante e aumenta o teor protéico.
- (D) Recomenda-se consumir casca de frutas, alimentos crus, farelo de trigo e aveia em flocos, pelo alto teor de fibras.

40. Com relação à Vigilância alimentar e nutricional, avalie as alternativas como Verdadeiras (V) ou Falsas (F).

() Uma pessoa pode ser acompanhada pela Vigilância Alimentar e Nutricional no máximo por 1 ano, tendo que se submeter a nova análise após este período.

() A Vigilância Alimentar e Nutricional é um importante programa de intervenção, que monitora os programas na área de alimentação e nutrição.

() No programa Bolsa Família, a Vigilância Alimentar e Nutricional possui ação para o monitoramento e a melhoria do estado nutricional, a qual é direcionada unicamente para a população beneficiária deste programa social.

() As informações da Vigilância Alimentar e Nutricional devem ser utilizadas no planejamento e gerenciamento de ações relacionadas com a melhoria do estado nutricional e padrões de consumo alimentar.

Marque a seqüência CORRETA de cima para baixo:

- (A) F, F, F, V
- (B) V, V, F, F
- (C) F, V, V, V
- (D) V, V, V, V