



# HOSPITAL REGIONAL DE SANTA MARIA

REAL SOCIEDADE ESPANHOLA DE BENEFICÊNCIA



**NÍVEL FUNDAMENTAL**

DATA: 17/5/2009

## **Emprego 46: ATENDENTE DE NUTRIÇÃO**

**MANHÃ**

**TIPO A**

### **INSTRUÇÕES**

Confira seus dados pessoais constantes da sua folha de respostas. Verifique também se o nome do emprego e o tipo de prova impressos neste caderno correspondem aos indicados na sua folha de respostas. Em seguida, verifique se este caderno contém **vinte e cinco** questões, corretamente ordenadas de **1 a 25**. As provas objetivas são constituídas de questões com quatro opções (A, B, C e D) e **uma única resposta correta**.

Em caso de divergência de dados e/ou de defeito no caderno de provas, solicite providências ao fiscal de sala mais próximo.

Transcreva as respostas das questões para a sua folha de respostas, que é o **único documento válido** para a correção das provas e cujo preenchimento é de sua exclusiva responsabilidade. Serão consideradas marcações indevidas as que estiverem em desacordo com o estabelecido no edital de abertura ou na folha de respostas, tais como marcação rasurada ou emendada, ou campo de marcação não preenchido integralmente. Em hipótese alguma haverá substituição da folha de respostas por erro de preenchimento por parte do candidato.

Para a marcação na folha de respostas, utilize somente caneta esferográfica de tinta **preta**. Não é permitida a marcação na folha de respostas por outra pessoa, ressalvados os casos de atendimento especial previamente deferidos.

E vedado amassar, molhar, dobrar, rasgar ou, de qualquer modo, danificar a sua folha de respostas, sob pena de arcar com os prejuízos decorrentes da impossibilidade de realização da leitura óptica.

A duração das provas é de **três horas**. Você deverá permanecer obrigatoriamente em sala por, no mínimo, uma hora após o início das provas e poderá levar este caderno somente no decurso dos últimos quinze minutos anteriores ao horário determinado para o seu término.

A desobediência a qualquer uma das determinações constantes nos editais do processo, no presente caderno ou na folha de respostas implicará a anulação das suas provas.

**PROCESSO SELETIVO**



## **CRONOGRAMA**

<b>ETAPA</b>	<b>DATA</b>
Divulgação do gabarito oficial preliminar das provas objetivas, no endereço eletrônico <a href="http://www.movens.org.br">www.movens.org.br</a> , a partir das 17 horas	18/5/2009
Data para entrega de recursos contra o gabarito oficial preliminar das provas objetivas	19/5/2009 Das 9h às 18h
Data provável para divulgação do resultado final das provas objetivas e do processo seletivo	1.º/6/2009

## **ATENÇÃO**

Os candidatos aprovados deverão acompanhar as convocações para recrutamento e contratação, que serão publicadas no endereço eletrônico [www.movens.org.br](http://www.movens.org.br).

As convocações serão feitas em conformidade com os itens 11 e 12 do edital de abertura do processo seletivo.

Os candidatos convocados para recrutamento e contratação deverão se apresentar para a comprovação de requisitos munidos da documentação devida (listada nos itens do edital acima referidos).

O não-comparecimento na data prevista na convocação acarretará a eliminação do candidato do processo seletivo público.

## CONHECIMENTOS BÁSICOS

Leia o texto abaixo para responder às questões de 1 a 4.

1 Aos primeiros sinais daquela “dorzinha de cabeça” chata e persistente, sempre aparece um amigo, parente ou vizinho bem-intencionado para sugerir um remédio infalível. Mas o que o “médico de plantão” não desconfia

5 é que tomar medicamentos por conta própria ou aceitar a sugestão de terceiros pode mascarar uma doença mais grave, adiar o diagnóstico e causar dependência. Em alguns casos, a automedicação pode provocar alergias e intoxicações e até a morte do paciente. O fato é que todo

10 e qualquer medicamento, por mais inofensivo que pareça ser, traz algum risco — não existe substância que não seja perigosa.

O sucesso do tratamento de doenças depende do uso de determinada substância na hora certa, na dosagem certa, por um período determinado, desde que prescrita por quem tem competência para tanto: o médico ou o dentista. Utilizados dessa forma, os medicamentos são um importante aliado no tratamento de enfermidades.

André Bernardo. **Quando o remédio pode fazer mal à saúde.**  
Internet: <http://odia.terra.com.br/portal>. Acesso em 10/5/2009  
(com adaptações).

### QUESTÃO 1

Segundo as idéias do texto, julgue os itens abaixo como Verdadeiros (V) ou Falsos (F) e, em seguida, assinale a opção correta.

- I – Apesar de ser uma prática comum entre as pessoas, a automedicação representa um perigo à saúde, pois pode ocasionar problemas graves, como intoxicações e alergias.
- II – São competentes para prescrever medicamentos: o médico, o dentista e o balconista da farmácia.
- III – Os medicamentos são importantes aliados no tratamento das doenças, por isso as pessoas devem se automedicar.
- IV – A opção indicada para se tratar os sintomas das doenças mais comuns é comprar um medicamento prescrito por uma pessoa competente para isso.

A seqüência correta é:

- (A) F, V, V, F.
- (B) V, F, V, F.
- (C) V, F, F, V.
- (D) F, V, F, V.

### QUESTÃO 2

Acerca dos aspectos lingüísticos do texto, assinale a opção correta.

- (A) O plural das palavras “plantão” e “sugestão” é formado da mesma maneira que na palavra “intoxicação”.
- (B) As palavras “dorzinha” e “vizinho” estão no diminutivo.
- (C) As palavras “doença”, “morte” e “medicamento” são substantivos abstratos.
- (D) Os verbos “aceitar”, “causar” e “provocar” estão no tempo presente.

### QUESTÃO 3

A respeito do significado das palavras empregadas no texto, assinale a opção INCORRETA.

- (A) A expressão “médico de plantão” (linha 4) está empregada em sentido conotativo ou figurado.
- (B) Na frase “a sugestão de terceiros pode mascarar uma doença mais grave” (linhas 6 e 7), a palavra “mascarar” poderia ser substituída por **piorar**, sem alterar o sentido do texto.
- (C) A palavra “automedicação” (linha 8) está empregada como sinônimo de **tomar remédio por conta própria**.
- (D) No texto, a palavra “inofensivo” (linha 10) está empregada como antônimo de “perigosa” (linha 12).

### QUESTÃO 4

Com relação aos aspectos lingüísticos do texto, assinale a opção correta.

- (A) Na frase “Mas o que o ‘médico de plantão’ não desconfia” (linha 4), o termo “Mas” pode ser substituído por **Mais** sem mudar o sentido do texto nem acarretar erro gramatical.
- (B) A palavra “prescrita” (linha 15) está no feminino singular para concordar com “competência” (linha 16).
- (C) Na linha 16, a substituição dos dois-pontos por vírgula estaria correta.
- (D) Na linha 17, a palavra “Utilizados” está no plural, mas também poderia ser empregada no singular sem prejuízo gramatical ao texto.

### QUESTÃO 5

#### PARACETAMOL

USO ADULTO

USO ORAL

COMPOSIÇÕES

Paracetamol ..... 50mg

#### INFORMAÇÕES AO PACIENTE

##### Quando devo utilizar este medicamento?

Em adultos, para a redução da febre e para o alívio temporário de dores leves a moderadas, tais como: dor de cabeça, dor de dente, dor nas costas, dores musculares, gripes e resfriados.

##### Quando este medicamento não deve ser usado?

O paracetamol não deve ser administrado junto com outros medicamentos que contenham paracetamol, com álcool, ou em caso de doença grave do fígado.

Não exceder a dose máxima de 4g de paracetamol em um período de 24 horas.

SE PERSISTIREM OS SINTOMAS,  
O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.



Internet: [www.bulas.med.br](http://www.bulas.med.br). Acesso em 10/5/2009 (com adaptações).

De acordo com o texto acima, assinale a opção INCORRETA.

- (A) O medicamento não é indicado para dores intensas.
- (B) O remédio não é recomendado para crianças.
- (C) Quem tem problemas graves do fígado não deve tomar esse remédio.
- (D) Após tomar o remédio, se persistirem os sintomas, deve-se aumentar a dose e consultar o médico.

**QUESTÃO 6**

No tocante às características do Sistema Único de Saúde (SUS), julgue os itens abaixo como Verdadeiros (V) ou Falsos (F) e, em seguida, assinale a opção correta.

- I – As ações de saúde devem estar voltadas, ao mesmo tempo, para o indivíduo e para a comunidade, para a prevenção e para o tratamento de doenças, sempre respeitando a dignidade humana.
- II – Uma das competências do SUS é organizar o abastecimento alimentar e fomentar a produção agropecuária em benefício da saúde.
- III – Uma das diretrizes do SUS é instituir o desenvolvimento urbano, cuidando da habitação e do saneamento básico.

A seqüência correta é:

- (A) F, V, F.
- (B) F, F, V.
- (C) V, F, F.
- (D) V, V, V.

**QUESTÃO 7**

A descentralização é um dos princípios do SUS, estabelecido em lei, e refere-se à regionalização e à hierarquização dos serviços de saúde. A respeito do que a lei estabelece sobre esse princípio, é correto afirmar que

- (A) as demandas e todo tipo de problemas de saúde são de responsabilidade exclusiva do Estado.
- (B) os profissionais da área de saúde no exercício de sua profissão devem obedecer aos princípios hierárquicos e de disciplina.
- (C) os pacientes devem respeitar e seguir a ordem hierárquica de cada estabelecimento de saúde para serem atendidos.
- (D) os serviços de saúde devem ser organizados regionalmente e também devem obedecer a uma hierarquia entre eles.

**QUESTÃO 8**

As pessoas atendidas pelos serviços prestados no SUS têm direito a serem informadas acerca da sua condição de saúde. Esse direito corresponde ao princípio da

- (A) integralidade.
- (B) informação.
- (C) autonomia.
- (D) igualdade.

**QUESTÃO 9**

Em relação aos níveis de atenção à saúde adotados no SUS, assinale a opção INCORRETA.

- (A) Atenção básica: compreende ações que envolvem a promoção da saúde, a prevenção de doenças, o diagnóstico, o tratamento e a reabilitação dos pacientes.
- (B) Atenção às urgências: compreende ações de prevenção de acidentes.
- (C) Atenção de alta complexidade: compreende procedimentos que envolvem alta tecnologia e alto custo.
- (D) Atenção de média complexidade: compreende ações e serviços que visam a atender aos principais problemas de saúde e agravos da população.

**QUESTÃO 10**

A Norma Operacional de Assistência à Saúde (NOAS/2002) institui o Plano Diretor de Regionalização (PDR) como instrumento de ordenamento do processo de regionalização da assistência em cada estado e no Distrito Federal. Quanto às características de operacionalização dessa Norma, assinale a opção INCORRETA.

- (A) Segundo essa norma, a secretaria de saúde do Distrito Federal possui responsabilidade de oferecer atendimento às pessoas apenas nos serviços de pronto-socorro e de internação hospitalar.
- (B) O processo de regionalização da assistência deve ser realizado na perspectiva de garantir o acesso dos cidadãos, o mais próximo possível de sua residência, a um conjunto de ações e serviços de saúde.
- (C) O processo de regionalização da assistência deve garantir o acesso de todos os cidadãos aos serviços necessários à resolução de seus problemas de saúde.
- (D) O processo de regionalização da assistência é baseado na definição de prioridades de intervenção coerentes com as necessidades de saúde da população e na garantia de acesso dos cidadãos a todos os níveis de atenção em saúde (atenção primária, média complexidade e alta complexidade).

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### QUESTÃO 11

A figura abaixo é de um utensílio muito usado na cozinha. Serve para retirar os alimentos da panela ou da frigideira sem o líquido da fervura ou da fritura.



Este utensílio é denominado

- (A) cutelo.
- (B) concha.
- (C) escumadeira.
- (D) peneira.

### QUESTÃO 12

Um ambiente limpo é um ambiente livre de contaminações. No que se refere à higiene dos ambientes, assinale a opção INCORRETA.

- (A) A limpeza dos refrigeradores deve ser feita a cada dois meses.
- (B) As áreas da cozinha devem ficar livres de gatos, ratos, moscas, formigas, baratas, entre outros animais, que são importantes fatores de risco para contaminar os alimentos.
- (C) A água sanitária é própria para a limpeza de vasos sanitários.
- (D) As latas de lixo devem ser conservadas tampadas, limpas e afastadas dos alimentos, para evitar o acesso de insetos.

### QUESTÃO 13

Culinária é a arte de cozinhar e de preparar alimentos. Gradualmente, as técnicas de preparação dos alimentos vêm se modificando e se aprimorando.

Com base nos aspectos que envolvem a culinária, julgue os itens abaixo como Verdadeiros (V) ou Falsos (F) e, em seguida, assinale a opção correta.

- I - A principal regra do cozimento a vapor é não deixar o alimento tocar na água durante o tempo em que permanecer no fogo.
- II - Para conservas de legumes e condimentos, deve-se optar por vidros com tampas de boa vedação.
- III - A melhor maneira de se descongelar carnes vermelhas e peixes é deixá-los sobre a pia da cozinha, de preferência de um dia para o outro, ou então ao sol até o gelo sair completamente.

A seqüência correta é:

- (A) V, V, F.
- (B) F, F, V.
- (C) V, F, V.
- (D) F, V, V.

### QUESTÃO 14

Temperos, ervas e especiarias valorizam as receitas e transformam simples pratos em algo especial. Essa arte de temperar também permite identificar a origem dos pratos, uma vez que regiões e países têm na sua culinária temperos característicos.

Com relação aos condimentos utilizados na culinária, relacione a primeira coluna à segunda e, em seguida, assinale a opção correta.

- I - colorau
- II - coentro
- III - cravo-da-índia
- IV - gengibre
- V - açafraão

- ( ) Usado como condimento, corante natural e aromatizante, dá uma coloração amarelada ao arroz e à galinha.
- ( ) Suas folhas são indispensáveis na cozinha baiana e na preparação de moquecas e caldeiradas de peixes e frutos do mar. É usado também em carnes, aves, assados ou grelhados, molhos, sopas de feijão, lentilhas e legumes.
- ( ) É o tempero básico do quentão caipira. É ideal para bolos, pães, molhos, sopas, aperitivos, carnes, peixes, aves, legumes, saladas e frutas. Seu sabor é picante.
- ( ) É um preparo a base de urucum moído com fubá. Usa-se para dar uma atraente coloração vermelho-alaranjada ao arroz e ao frango.
- ( ) A semente aromática é ideal para doces brasileiros e compotas. É normalmente usado no preparo de caldos, ensopados, doces, pudins, bolos, tortas de maçã, pães, vinhos e ponches quentes e licores.

A seqüência correta é:

- (A) IV, III, I, V, II.
- (B) III, II, I, V, IV.
- (C) I, II, III, IV, V.
- (D) V, II, IV, I, III.

### QUESTÃO 15

Leia o texto a seguir.

“É uma técnica de culinária que consiste em tostar ou corar a superfície de um alimento no forno, utilizando uma cobertura à base de molho branco, manteiga, queijo ralado ou de farinha de rosca, de modo que forme uma crosta.”

O texto acima se refere à técnica de

- (A) ensopar.
- (B) defumar.
- (C) gratinar.
- (D) refogar.

### QUESTÃO 16

Higiene significa limpeza acompanhada de asseio, hábitos e condutas que auxiliam a prevenir doenças e a manter a saúde e o bem-estar. O contato com ratos, por exemplo, pode trazer sérios riscos à saúde, pois esses roedores são portadores de variadas doenças transmissíveis ao homem. Uma dessas doenças é denominada

- (A) doença de Chagas.
- (B) febre amarela.
- (C) leptospirose.
- (D) malária.

**QUESTÃO 17**

Um dos grandes desafios da culinária hospitalar é oferecer uma alimentação que atenda às necessidades dos pacientes. Dessa forma, os cardápios e as dietas incluem preparações variadas.

**Com relação ao preparo dos alimentos, relacione a primeira coluna à segunda e, em seguida, assinale a opção correta.**

- I - alimentação pastosa
- II - alimentação leve
- III - alimentação líquida
- IV - alimentação normal

- ( ) Alimentos para os quais não há restrição de preparo.
- ( ) Alimentos de consistência líquida e de fácil digestão.
- ( ) Alimentos preparados na forma de purê, mingau, batidos ou triturados, que exigem pouca mastigação.
- ( ) Alimentos preparados nas formas líquida e pastosa associadas, de fácil digestão, mastigação e deglutição.

**A seqüência correta é:**

- (A) I, II, III, IV.
- (B) IV, III, I, II.
- (C) II, III, IV, I.
- (D) III, II, I, IV.

**QUESTÃO 18**

**A nutrição é a ciência que estuda os alimentos e suas relações com a saúde. Acerca dos nutrientes, julgue os itens abaixo e, em seguida, assinale a opção correta.**

- I - As proteínas podem ser encontradas na carne vermelha, no leite e seus derivados e no ovo.
- II - Uma alimentação pobre em ferro provoca anemia.
- III - Os alimentos ricos em carboidratos produzem a energia necessária para o funcionamento do organismo. Os carboidratos estão presentes em cereais, pães, farinhas, mandioca, batata doce e frutas.
- IV - O cálcio é essencial para a formação de ossos e dentes e pode ser encontrado no leite e em seus derivados, como queijo e iogurte.

**A quantidade de itens certos é igual a**

- (A) 1.
- (B) 2.
- (C) 3.
- (D) 4.

**QUESTÃO 19**

**No ambiente hospitalar, os alimentos são rigorosamente preparados com base na dieta específica de cada paciente, desde a sua internação até a alta. No caso de pacientes hipertensos, a alimentação deve ser preparada sem**

- (A) alho.
- (B) pimenta-do-reino.
- (C) cebola.
- (D) sal.

**QUESTÃO 20**

A técnica de congelamento permite a conservação dos alimentos por meio da temperatura fria (de  $-18^{\circ}\text{C}$  a  $-23^{\circ}\text{C}$ ). Para o congelamento ideal, é necessário observar algumas técnicas fundamentais.

**Quanto às técnicas de congelamento, assinale a opção INCORRETA.**

- (A) Os ovos devem ser congelados com a casca e as hortaliças devem ser congeladas sem embalagens, já que assim se conservam melhor suas características, como sabor, cor e textura.
- (B) As embalagens ideais para se congelar alimentos são potes plásticos ou de vidro ou sacos plásticos próprios para alimentos.
- (C) As embalagens devem ser identificadas com uma etiqueta, contendo a data de fabricação e a data de validade.
- (D) As frutas devem ser limpas, batidas ou trituradas, e os caroços devem ser retirados. Nunca devem ser congeladas inteiras e ao natural.

**QUESTÃO 21**

A vitamina C é essencial para a absorção do ferro pelo intestino, tem ação desintoxicante, previne infecções, gripes e resfriados, entre outros benefícios. Em muitos alimentos, pode-se encontrar a vitamina C.

**Nesse contexto, assinale o alimento que NÃO é considerado fonte de vitamina C.**

- (A) tomate
- (B) carne vermelha
- (C) laranja
- (D) acerola

**QUESTÃO 22**

**A lavagem das mãos é um componente importante da higiene pessoal e é fundamental para a prevenção de doenças. A respeito desse assunto, julgue os itens abaixo como Verdadeiros (V) ou Falsos (F) e, em seguida, assinale a opção correta.**

- I - A lavagem das mãos é necessária e fundamental após tossir, espirrar, assoar o nariz e usar o sanitário.
- II - A lavagem das mãos e dos antebraços é necessária antes do início do manuseio de alimentos e após o contato com lixo e alimentos estragados.
- III - A lavagem das mãos é opcional após o contato com pessoas portadoras de doenças infecciosas e o manuseio de resíduos hospitalares.
- IV - A utilização do papel-toalha para a secagem das mãos em hospitais e locais de manipulação de alimentos não é indicada. Nesses estabelecimentos, dá-se preferência à toalha de tecido de uso coletivo.

**A seqüência correta é:**

- (A) F, F, V, F.
- (B) F, V, V, V.
- (C) V, F, F, V.
- (D) V, V, F, F.

**QUESTÃO 23**

Um profissional de apoio operacional aborda um paciente da seguinte maneira: "Cara, você me empresta seu celular, por gentileza?"

**A abordagem do profissional foi**

- I - adequada, pois, ao empregar gírias, ele estabeleceu uma relação de proximidade com o paciente.
- II - adequada, pois, ao solicitar o empréstimo de um celular, estabelece uma relação de intimidade com o paciente.
- III - adequada, pois o profissional, ao empregar a expressão "por gentileza" demonstra comportamento de educação.

**A quantidade de itens certos é igual a**

- (A) 0.
- (B) 1.
- (C) 2.
- (D) 3.

**QUESTÃO 24**

No ambiente hospitalar, os pacientes buscam, com grande frequência, interagir com os profissionais de saúde, fazendo-lhes perguntas ou solicitando-lhes serviços.

**Acerca do processo de comunicação que os profissionais de apoio operacional devem estabelecer com os pacientes, julgue os itens abaixo como Verdadeiros (V) ou Falsos (F) e, em seguida, assinale a opção correta.**

- I - O profissional, ao ser indagado sobre a utilidade de determinado remédio, deve fornecer ao paciente informações sobre o medicamento de maneira clara e objetiva.
- II - O profissional, ao ser questionado sobre o estado de saúde de um paciente, deve obter as informações junto à equipe médica e, imediatamente, deve transferi-las àquela pessoa que lhe fez a indagação.
- III - O profissional, quando perguntado acerca do estado de saúde de um paciente, deve orientar a pessoa que o perguntou a buscar informações junto à equipe médica e/ou à paramédica.

**A seqüência correta é:**

- (A) V, F, V.
- (B) V, V, F.
- (C) F, V, F.
- (D) F, F, V.

**QUESTÃO 25**

Um paciente internado, ao solicitar a um profissional de apoio operacional um copo de suco de maracujá, recebeu a seguinte resposta:

"Estou indo já pegar um bem geladinho."

**Em relação à resposta dada pelo profissional, é correto afirmar que**

- (A) é uma resposta inapropriada, pois o profissional não poderia atender à solicitação do paciente.
- (B) é uma resposta apropriada, pois o profissional demonstrou empenho em satisfazer a solicitação do paciente.
- (C) é uma resposta apropriada, no entanto, antes ele deve consultar se a substância está prescrita no prontuário do paciente.
- (D) é uma resposta inapropriada, pois o profissional não pode oferecer a um paciente internado um suco gelado, mas na temperatura ambiente.

