



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE PERNAMBUCO
CONCURSO PÚBLICO PARA SERVIDORES TÉCNICO-ADMINISTRATIVOS
EDITAL Nº 13/2009-GR

PROVA ESCRITA

Cargo: **Nutricionista - (119)**

INFORMAÇÕES AO CANDIDATO

Você está recebendo:

- um Caderno de Provas;
- um Cartão-Resposta.

CADERNO DE PROVA

O Caderno de Provas contém 40 (quarenta) questões, sendo 10 (dez) de Língua Portuguesa, 10 (dez) de Informática Básica e 20 (vinte) de Conhecimentos Específicos, numeradas de 01 a 40 e apresentadas no formato de múltipla escolha. Cada questão possui cinco alternativas, das quais **apenas uma** corresponde à resposta solicitada. Verifique se o seu caderno está completo.

CARTÃO-RESPOSTA

Na parte superior do Cartão-Resposta, estão impressos: o nome do candidato, o seu número de inscrição e do documento de identidade. Confira seus dados. Qualquer irregularidade, comunique ao fiscal.

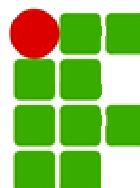
Leia, atentamente, as instruções de preenchimento contidas no Cartão-Resposta.

Em hipótese alguma, dobre, amasse ou rasure o Cartão-Resposta.

Não marque mais de uma resposta para a mesma questão, pois, se assim proceder, esta será anulada. O Cartão-Resposta não poderá ser substituído.

OBSERVAÇÕES:

1. Não caberá aos fiscais dirimir quaisquer dúvidas sobre o conteúdo da Prova Escrita.
2. A Prova Escrita tem duração de até 03 (três) horas. Por razões de segurança do concurso, o candidato só poderá deixar o recinto da prova após, no mínimo, uma hora do seu início.
3. Os 03 (três) últimos candidatos deverão permanecer na sala de prova até que todos tenham terminado, podendo dela retirar-se concomitantemente.
4. O Caderno de Provas e o Cartão-Resposta deverão ser devolvidos ao fiscal da sala.



INSTITUTO FEDERAL DE
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
PERNAMBUCO

LÍNGUA PORTUGUESA – NÍVEL SUPERIOR

Texto 1 - Serve de base para as questões de 1 a 8.

RESPEITEM MEUS CABELOS, BRANCOS.

E aí está meu disco. O quinto. Respeitem meus cabelos, brancos. (...) Como num filme. Um superoito com atores convidados: Chico Buarque, Nina Miranda e Chris Frank, Carlinhos Brown, a Metalúrgica Filipeia, de minha pequenina Paraíba. E tem os parceiros: Carlos Rennó, Vanessa Bumagny, Tata Fernandes, Milton de Biase e Bráulio Tavares, de minha imensa Paraíba. E Will Mowat, o produtor.

Quando digo “respeitem meus cabelos, brancos”, não falo de mim nem quero dizer só isso. Debaxo dos cabelos, o homem como metáfora. A raça. A geração. A pessoa e suas idéias. A luta para manter-se de pé e mantê-las, as idéias, flecheiras. É como se alguém dissesse “respeitem minha particularidade”. É o que eu digo como artista brasileiro, nordestino, descendente de negros e índios. E brancos. Ou ainda no plural: minhas particularidades mutantes.

Fala-se em tolerância. Pois não é disso que se trata. Trata-se de respeito. Estou feliz, com um sentimento de gratificação plena por esse disco e as pessoas nele envolvidas. Sinto-me bem pelo fato da música ter-me trazido do sertão paraibano e me atirado em desamparo por outros sertões. Ela, a música, me amparou. Retira-me do Brasil e a ele sempre me devolve, cada vez mais incestuosamente. A minha música eu a quero total. E desde que vim para São Paulo, há dezesseis anos, sei que é com o mundo que pretendo dividi-la. De todos e sempre minha. (...)

Chico César, outono dois mil e dois. (Disponível em www2.uol.com.br/chicocesar/musica/discosrespeitem.htm)

1. Pela leitura do **Texto 1**, é correto deduzir que o autor está preocupado com
 - a) o custo operacional do seu projeto, ou seja, produção do quinto disco.
 - b) a interpretação fiel de sua palavra, revelada na expressão sociocultural.
 - c) as conseqüências provindas de uma música que foge ao convencional.
 - d) a divulgação do seu trabalho não só no Brasil, mas também no exterior.
 - e) a preservação dos direitos autorais de mestres da música nordestina.

2. “Retira-me do Brasil e a ele sempre me devolve, cada vez mais incestuosamente” – dentro do contexto, o termo grifado aponta para a idéia de
 - a) nacionalismo ufanista, semelhante ao que marcou a primeira geração do Romantismo.
 - b) sentimento de culpa, por substituir sua cultura de origem por referências estrangeiras.
 - c) saudosismo, pela impossibilidade de adaptação a culturas de outras regiões do mundo.
 - d) otimismo, pela admiração que o público estrangeiro devota à música popular brasileira.
 - e) sentimento nativista, por força da simbologia inscrita pela cultura no imaginário coletivo.

3. Com o fragmento “Fala-se em tolerância. Pois não é disso que se trata. Trata-se de respeito”, o autor está pedindo
 - a) aplausos para seu quinto disco, que teve a participação de Chico Buarque.
 - b) coragem para suportar o preconceito de que sua imagem tem sido vítima.
 - c) reconhecimento da dimensão antropológica de um projeto de arte e cultura.
 - d) patrocínio para montagem e publicação do seu quinto disco, um superoito.
 - e) paciência a um público intransigente, para agüentar suas excentricidades.

4. Chico César, em “Respeitem meus cabelos, brancos”, parafraseia uma composição de Herivelto Martins: “Respeitem, ao menos, meus cabelos brancos”. A nova versão do compositor paraibano
 - a) mantém a estrutura, não havendo qualquer alteração de ordem semântica ou funcional.
 - b) altera a estrutura formal, porém o valor conteudístico mantém-se integral na reprodução.
 - c) faz uso do valor expressivo da vírgula, para gerar efeito em nova construção de sentido.
 - d) emprega um recurso estilístico, sem alterar a função do termo “brancos” no texto original.
 - e) apropria-se de um discurso conservador e promove uma mudança de caráter ideológico.

5. “A luta para manter-se de pé e mantê-las, as idéias, flecheiras.” No contexto, o termo grifado significa:

- a) contradição
- b) retaliação
- c) beligerância
- d) neutralidade
- e) provocação

6. Em relação à tipologia, trata-se de *seqüências argumentativas*, haja vista

- a) a enumeração de características físicas e psicológicas do objeto analisado.
- b) o relato ininterrupto de fatos, submetidos a unidades de tempo e de espaço.
- c) a tensão gerada por conflitos, na luta do protagonista contra o antagonista.
- d) as escolhas lexicais e de nexos causais que tornam clara a intenção do autor.
- e) as marcas textuais que permitem inferir a seqüência dos acontecimentos.

7. O comentário acerca do emprego dos **sinais de pontuação** está correto em:

- a) “Debaixo dos cabelos, o homem como metáfora.” — neste caso, a vírgula poderia ser substituída por um ponto e vírgula, sem prejuízo do sentido.
- b) “Fala-se em tolerância. Pois não é disso que se trata.” — o apelo à ênfase fez o autor optar pelo ponto e não pela vírgula, para separar os segmentos.
- c) “Ou ainda no plural: minhas particularidades mutantes.” — os dois pontos assumem a mesma função do ponto e vírgula, já que separam argumentos.
- d) “A luta para manter-se de pé e mantê-las, as idéias, flecheiras.” — as vírgulas, neste contexto, são facultativas, pois se trata de idéias repetidas.
- e) “Respeitem meus cabelos, brancos” — a ocorrência da vírgula, neste exemplo, atende a um princípio apenas gramatical, por isso descontextualizado.

8. Observe as proposições acerca do **Texto 1**.

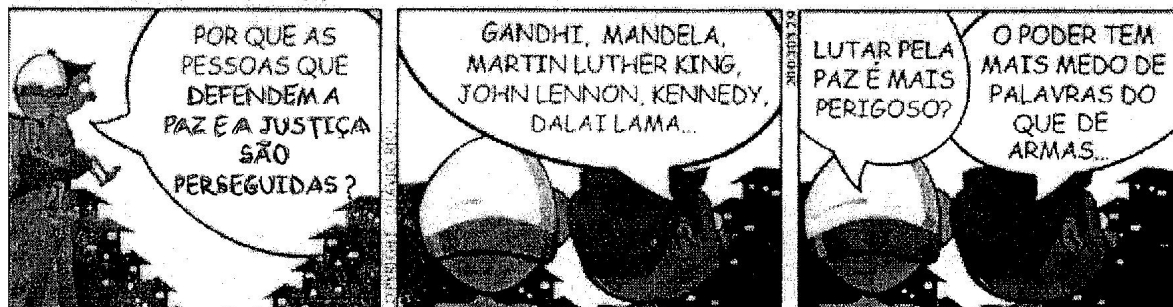
- I. O texto começa de forma espontânea, coloquial “E aí está meu disco.” Esse estilo, porém, não afeta a cadeia coesiva; faz parte da leveza da crônica.
- II. Na passagem “nem quero dizer só isso”, o termo grifado aponta para uma idéia que vai ser enunciada, portanto é pronome catafórico.
- III. “Ou ainda no plural” — o termo “ainda” funciona como fator de coesão à medida que articula à gradação um elemento de ordem crescente.
- IV. A conjunção “pois” (1ª linha do 3º parágrafo) fragmenta o trecho, afetando não só as relações na superfície do texto, mas também as idéias subjacentes.
- V. Em “A minha música eu a quero total” — observa-se, neste fragmento, um recurso enfático o qual, ao tecer a cadeia de relações, reforça a temática.

Estão corretas, apenas:

- a) I, II e III
- b) II, III e IV
- c) I, III e V
- d) II, III e V
- e) III, IV e V

Texto 2 – Serve de base para as questões 9 e 10.

CAMBITO E SUA TURMA...



9. Observe as proposições acerca do **Texto 2**.

- I. A estratégia de construção do sentido segue a lógica dedutiva: da síntese para a análise.
- II. A indagação inicial provoca a discussão, e a resposta vem através do raciocínio lógico.
- III. A construção partiu da análise para a síntese, assim ficou evidente a intenção do autor.
- IV. A relação causa e efeito segue uma linha crescente até atingir a síntese, a sentença final.
- V. O texto não segue uma seqüência lógica e essa fragmentação compromete a coerência.

Estão corretas, apenas:

- a) I, II e III
- b) II, III e IV
- c) I, III e V
- d) II, III e V
- e) III, IV e V

10. Assinale o item em que a regência atende à norma culta escrita e o sentido não é alterado.

- a) As palavras o poder prefere as armas.
- b) É preferível as armas do que as palavras.
- c) Às palavras o poder prefere as armas.
- d) O poder prefere às armas as palavras.
- e) O poder prefere armas às palavras.

INFORMÁTICA BÁSICA – NÍVEL SUPERIOR

11. Os dispositivos de entrada e saída de um computador, também chamados de periféricos, são utilizados como forma de comunicação entre máquina e homem. São capazes de canalizar informação do exterior para o interior do computador, bem como do interior para o exterior. Assim, é correto afirmar:

- I. Quando uma tecla é pressionada pelo usuário, gera-se um sinal elétrico que é interpretado pelo transdutor no teclado e, seguidamente, convertido ao padrão de bits de código ASCII correspondente.
- II. A conexão *Universal Serial Bus* (USB) não é um tipo de conexão *Plug and Play*.
- III. Periféricos são conectados aos computadores através de componentes de *hardware* denominados interfaces.
- IV. O monitor de vídeo é responsável por transmitir informações visuais ao usuário. A resolução da tela, indicada pela nitidez das imagens e do texto, é medida por *pixel* - é uma abreviatura de *picture elements* e representa os pontos que servem para formar as imagens na tela.
- V. Scanner permite digitalizar textos e imagens (impressos em papel) para a memória do PC. A qualidade do scanner é medida em *dpi* - *dots per inch*, pontos por polegada, ou seja, pelo número de pontos em cada polegada quadrada que ele é capaz de detectar e copiar.

Estão corretas, apenas:

- a) I, II, III e IV
- b) I, II e V
- c) I, III, IV e V
- d) II, III e IV
- e) II, III e V

12. A memória de um computador é um componente eletrônico que pode receber, armazenar e fornecer informação. Ela é responsável pelo armazenamento dos dados e instruções. Para que o processador possa executar suas tarefas, ele busca na memória todas as informações necessárias ao processamento. Assim, é correto afirmar:
- I. Memórias de meio magnético, como os discos rígidos, costumam ser mais baratas e oferecer maior capacidade. O acesso às informações nelas armazenadas, devido ao método de acesso empregado, é bastante rápido.
 - II. Em uma memória não-volátil, os dados são perdidos quando a energia elétrica é desligada. Enquanto que, em uma memória volátil, os dados gravados permanecem armazenados sem alteração até serem explicitamente modificados.
 - III. A unidade de memória utilizada é o *byte*.
 - IV. A memória RAM caracteriza-se pela necessidade de "alimentação" contínua, de forma a não perder os valores nela registrados.
 - V. A memória *cache* surgiu quando se percebeu que as memórias não eram mais capazes de acompanhar o processador em velocidade. É uma memória que atua entre o processador e a memória RAM, auxiliando na velocidade e no tráfego das informações.

Estão corretas, apenas:

- a) I, III e IV
- b) I, II, III e IV
- c) II, III e IV
- d) II, III e V
- e) III, IV e V

13. Todos os processos de um computador estão por trás de uma programação complexa que comanda todas as funções que um usuário impõe à máquina. Esse programa é denominado Sistema Operacional. É ele que organiza e controla o *hardware* e o *software* para que tudo funcione de maneira flexível e previsível. Com base no que foi exposto, analise as proposições a seguir e assinale V para as verdadeiras e F para as falsas.

- () O sistema operacional Windows surgiu inicialmente como uma interface gráfica para o MS-DOS, que permitia executar programas em modo gráfico.
- () Os sistemas operacionais multitarefa têm a capacidade de rodar vários programas entre vários processadores.
- () As plataformas Microsoft Windows e Apple MacOS são exemplos de sistemas operacionais que permitem que um único usuário utilize diversos programas ao mesmo tempo.
- () Os sistemas operacionais multiprocessamento possuem a capacidade de aparentemente executar vários programas simultaneamente.
- () O Linux é um sistema operacional de código aberto. Inclui capacidade de multitarefa e multiprocessamento.

A seqüência correta de letras, de cima para baixo, é:

- a) V, V, V, F, F
- b) V, F, V, F, V
- c) F, V, V, V, V
- d) V, F, V, V, V
- e) F, V, V, V, F

14. O Sistema Microsoft Windows é um popular sistema operacional, desenvolvido em C++ e possui uma extensa família, entre eles: 9x, NT, 2000, XP, Vista. Quanto a sua forma de organização e gerenciamento de arquivos, pastas e programas, considere o que se afirma abaixo:

- I. Com a finalidade de criar um atalho, na Área de trabalho, para um programa, basta clicar com o botão direito do mouse sobre o programa e, na opção Enviar Para, selecionar a subopção Área de trabalho (criar atalho).
- II. Para aparecerem outras barras de ferramentas que estão ocultas na janela "Meu Computador", seleciona-se no menu Inserir a opção Barra de Ferramentas, e escolhe-se a barra desejada.
- III. O botão Restaurar, numa janela, só aparece quando esta foi maximizada.
- IV. As barras de rolagem aparecem em uma janela quando não está sendo visualizado todo o seu conteúdo.
- V. Para colocar a janela "Meu Computador" e a "Lixeira" em cascata, clica-se na barra de tarefas com o botão esquerdo do mouse e seleciona-se, no Menu apresentado, a opção Em Cascata.

Estão corretas, apenas:

- a) I, II e III
- b) I, III e IV
- c) I, III, IV e V
- d) II, III e IV
- e) II, III, IV e V

15. No *software* Aplicativo *Word* encontram-se os menus e as ferramentas disponíveis para editoração de texto. Na utilização dos menus e ferramentas do *Word*, é correto afirmar:

- I. Para se escrever no texto a fórmula química da água, ou seja, H₂O, é preciso digitar o número 2, selecioná-lo, ir no menu Formatar, na opção Fonte, e escolher Efeito Sobrescrito.
- II. Para se colocar o caractere “♣” como marcador no texto, basta selecionar no menu Formatar a opção Marcadores e Numeração. Na guia Com Marcadores, escolhe-se qualquer quadro e, em seguida, Personalizar, na opção Caractere seleciona-se a fonte desejada e, finalmente, clica-se Ok.
- III. Para se colocar cabeçalhos e rodapés diferentes em páginas pares e páginas ímpares, seleciona-se no Menu Arquivo Configurar Página e escolhe-se, na guia Layout, a opção “Diferentes em páginas pares e ímpares”.
- IV. Imprimir agrupado significa imprimir todas as páginas do texto antes de começar a impressão da próxima cópia.
- V. Para se obter uma quebra de página no texto, coloca-se o cursor no espaço onde se pretende a quebra, e seleciona-se no Menu Inserir a opção Quebra de Página.

Estão corretas, apenas:

- a) I, II e III
- b) I, II, IV e V
- c) I, III e IV
- d) II, III e IV
- e) II, III, IV e V

16. O *software* Aplicativo *Excel* é um programa bastante utilizado em cálculos e gráficos. Sua principal característica é disponibilizar ferramentas e funções para a elaboração de planilhas, criação de gráficos, fornecimento de dados para banco de dados, etc. Sobre as ferramentas e funções disponíveis no *Excel*, afirma-se:

- I. A “Alça de Preenchimento” é utilizada para fazer cópia de caracteres e sequência de números.
- II. A ferramenta “Pincel” é usada para dar realce a uma célula.
- III. O símbolo “=” é usado para iniciar uma fórmula.
- IV. Com o uso da fórmula “=MÉDIA(A1:A4)”, será calculada a média dos valores contidos nas células A1 e A4.
- V. Para apagar a formatação de uma célula, seleciona-se a mesma, clica-se no Menu Editar e em Limpar, e escolhe-se a opção Formatos.

Estão corretas, apenas:

- a) I, III e V
- b) I, II, III e IV
- c) II, III e V
- d) II, IV e V
- e) III, IV e V

17. A Internet é um conglomerado de redes em escala mundial de milhões de computadores interligados pelo Protocolo de Internet que permite o acesso a informações e todo tipo de transferência de dados. Com base nessa informação, analise as proposições a seguir e assinale V para as verdadeiras e F para as falsas.

- () Uma conexão discada, chamada de *Dial-Up*, utiliza modem e linha telefônica para fazer a conexão.
- () Os navegadores *web* se comunicam geralmente com servidores *web* usando principalmente o protocolo de transferência de hipertexto, o HTML, para efetuar pedidos e processar respostas vindas do servidor.
- () Provedores oferecem serviços de acesso à Internet, através da manutenção de uma central de linhas telefônicas exclusivas ligadas aos seus servidores Internet. Podem ser pagos e/ou gratuitos, e agregar outros serviços, como “*e-mail*”, “*hospedagem de sites*” ou “*blogs*”.
- () O hipertexto é codificado com a linguagem HTTP, a qual possui um conjunto de marcas de codificação que são interpretadas pelos clientes *www*, em diferentes plataformas.
- () Cada página tem um endereço (ou URL). As URLs *www* começam sempre pelas iniciais *www*, seguidas do nome da empresa/pessoa/instituição..., uma terminação de caracteres que informa qual a atividade do endereço registrado e, por fim, o país de onde se origina o endereço.

A seqüência correta de letras, de cima para baixo, é:

- a) V, V, V, F, F
- b) V, F, V, F, V
- c) F, V, V, V, V
- d) V, F, V, V, V
- e) F, V, V, V, F

18. O *browser* é um programa de computador que habilita seus usuários a interagirem com documentos virtuais da *Internet*. A finalidade principal do programa é fazer o pedido de um determinado conteúdo da Web e providenciar a exibição desse conteúdo. Com base nessas informações, analise as afirmativas a seguir e assinale a **não** verdadeira.
- Os *browsers* mais populares incluem componentes adicionais para suportar correspondência de e-mail.
 - Através dos protocolos SMTP(envio de *e-mail*), IMAP(acesso a *e-mail*), e POP3(recebimento de *e-mail*) são feitas as correspondências.
 - Entre os *browsers* mais conhecidos, podemos citar o *Windows Explorer*, *Mozilla FireFox*, *Opera*, etc.
 - O protocolo FTP é usado para transferência de arquivo de dados.
 - Todos os serviços da Internet fazem uso de protocolos, sendo o correio eletrônico e a *www - World Wide Web* os mais conhecidos. A partir desses protocolos, é possível criar aplicações como listas de discussão ou *blogs*.

19. Existe uma série de conceitos que são essenciais para a segurança de dados em redes de computadores. Esses conceitos, de uma forma geral, tornaram-se uma espécie de requisitos para novos mecanismos de segurança, definindo assim o nível de segurança de um sistema. Analise os requisitos a seguir:

- Sigilo:** onde o sistema identifica quais usuários são autorizados a acessar determinadas informações.
- Integridade dos dados:** o usuário tem garantias do sistema de que a informação original, não foi alterada, nem intencionalmente, nem acidentalmente.
- Autenticação do usuário:** processo que permite ao sistema verificar se a pessoa com quem está se comunicando é de fato a pessoa que alega ser.
- Autenticação de remetente:** consiste na obtenção de uma prova de que a mensagem enviada foi recebida pelo destinatário correto.
- Autenticação do destinatário:** processo que permite a um usuário certificar-se de que a mensagem recebida foi de fato enviada pelo remetente, podendo-se inclusive provar, perante a justiça, que o remetente enviou aquela mensagem.

Estão corretas, apenas:

- I, II e III
- I, II, III e IV
- I, II, III e V
- II, III, IV e V
- II, III e IV

20. Os Usuários de computadores devem ter o cuidado de investir em algum método de defesa contra os ataques que os dados podem sofrer, tanto se conectando a Internet como conectando-se a uma rede local. À medida que os computadores vão se tornando imprescindíveis, é necessário ter consciência do que está em risco, de onde vêm as ameaças, e como preveni-las. Analise as proposições a seguir:

- A principal característica de um vírus é a disseminação, e isso só é possível por meio de programas executáveis ou de arquivos que contêm códigos executáveis.
- Spam* é um tipo de vírus anexado a uma mensagem eletrônica não-solicitada, enviada em massa.
- Os vírus não danificam a parte física do computador, como o disco rígido, o monitor, ou o pente de memória. Eles alteram a parte lógica da máquina, ou seja, os programas instalados na máquina.
- Cavalo-de-troia é um tipo de vírus que possui como uma de suas funções a captura de uma senha digitada e posteriormente transmitida via Internet, ao fabricante do programa.
- Arquivos compactados podem conter vírus. Para assegurar-se da integridade do arquivo, o destinatário deve copiá-lo compactado em um diretório próprio, fazer a descompressão dos dados e checá-los com a ajuda de um programa antivírus.

Estão corretas, apenas:

- I, II e III
- I, II, III e IV
- I, III, IV e V
- I, III e V
- II, III e IV

CONHECIMENTO ESPECÍFICO – 119

21. A absorção das vitaminas solúveis em água é rápida e ocorre nas porções proximais do intestino delgado, exceto a vitamina B12 (cianocobalamina) que é absorvida no
- duodeno e é armazenada no fígado.
 - íleo e depende do fator intrínseco de Castle.
 - duodeno e depende do fator R salivar.
 - jejuno e é transportada nas vesículas pinócíticas.
 - íleo e depende do fator de injúria.

O Diretor Geral do IFPE – Campus Belo Jardim, informou ao Nutricionista que, no dia seguinte, iriam receber 40 pessoas, para realização de uma visita técnica, ocasião em que solicitou que fosse servido, no refeitório da Instituição, almoço aos visitantes. O citado refeitório serve, diariamente, 120 desjejuns, 200 almoços e 180 jantares.

Esse texto serve de base para as questões 22 e 23.

22. Qual é o número de funcionários fixos necessários, sabendo-se que a jornada de trabalho é de 8 horas e o tempo médio gasto na produção e distribuição de uma refeição é de 15 minutos?
- 13
 - 14
 - 16
 - 18
 - 20
23. À cocção, uma carne perde 40% de seu peso e o seu fator de correção é 1,25. Para oferecer uma porção de 150g por comensal, a quantidade de carne a ser preparada para o almoço nesse dia, corresponderá a:
- 45 kg
 - 52,5 kg
 - 55,5 kg
 - 60 kg
 - 63 kg
24. O conforto térmico nas U.A.N. (Unidade de Alimentação e Nutrição) pode ser assegurado pela abertura de paredes que permitam a circulação natural do ar, com área equivalente a 1/10 da área do piso. A temperatura compatível às operações a serem realizadas está entre:
- 20°C e 22°C
 - 20°C e 25°C
 - 22°C e 26°C
 - 25°C e 35°C
 - 28°C e 37°C
25. Segundo Teixeira e colaboradores, o dimensionamento dos equipamentos utilizados numa U.A.N. varia de acordo com o tipo de equipamento e, sobretudo, com a fonte de alimentação. São informações imprescindíveis a estes cálculos:
- Tempo de cocção, per capita bruto, custo do produto, qualidade.
 - Número de refeições, tempo de cocção, fator de cocção, per capita da preparação.
 - Número de refeições, solicitação do nutricionista, vida útil do equipamento.
 - Per capita da preparação, o fluxo, o custo do produto e a qualidade.
 - Custo do produto, vida útil do equipamento e a viabilidade de reutilização.

26. Nas unidades básicas de saúde, os indicadores de grande sensibilidade que permitem monitorar o estado geral das pessoas em quaisquer fases do curso da vida são:
- Antropométricos.
 - Bioquímicos.
 - Bioestatísticos.
 - Clínicos.
 - Corporais.
27. Um homem com 50 anos, uma estatura de 1,80cm e 105 kg de peso corpóreo, de acordo com o IMC (Índice de Massa Corporal), segundo a OMS, pode ser classificado como
- normal.
 - sobrepeso.
 - obesidade grau I.
 - obesidade grau II.
 - obesidade grau III.
28. Os métodos de avaliação dietética podem ser divididos em retrospectivos ou prospectivos. Os retrospectivos incluem
- registro alimentar estimado, registro alimentar pesado, duplicata de porção.
 - registro alimentar estimado, histórico alimentar, questionário de frequência alimentar.
 - recordatório de 24 horas, registro alimentar pesado, registro alimentar estimado.
 - histórico alimentar, registro alimentar estimado, registro alimentar pesado.
 - recordatório de 24 horas, questionário de frequência alimentar, histórico alimentar.
29. Diferentes métodos de avaliação nutricional têm sido propostos. Em 1987, Detsky propôs a ficha de Avaliação Subjetiva Global (ASG) do estado nutricional, originalmente concebida para pacientes cirúrgicos e posteriormente adaptada para diversas situações clínicas.
- Com relação a ASG do estado nutricional, é correto afirmar, **exceto**:
- Utilizada para avaliar o estado nutricional com base na história do paciente, perda de gordura subcutânea, depleção muscular e presença de edema ou ascite.
 - O paciente classificado como desnutrido grave tem poucas chances de ser nutrido.
 - Possibilita a participação de todos os membros da equipe multidisciplinar de terapia nutricional na avaliação e não necessita de treinamento.
 - A precisão do método depende da capacidade do observador em detectar as alterações nutricionais significativas por meio de avaliação subjetiva.
 - É um método de fácil execução, não exige recursos dispendiosos, além de poder ser executado por todos os membros da equipe multidisciplinar.
30. A dieta do adulto saudável deve incluir uma quantidade diária de fibra alimentar de 25g a 30g. São exemplos de fibras solúveis que têm efeito na diminuição do colesterol sérico:
- Pectina e hemicelulose em aveia.
 - Lignina e celulose em farelo de aveia.
 - Celulose e hemicelulose em farelo de trigo.
 - Celulose e pectina em maçã.
 - Hemicelulose e lignina em aveia.

31. Com relação a toxinfecção alimentar, analise as afirmativas a seguir.

- É condição essencial para o êxito da investigação epidemiológica a coleta do material eliminado pelo paciente antes da administração do antibiótico.
- Diarréia, cólicas intestinais com certa frequência, febre, náuseas e vômitos são sintomas de salmonelose.
- São fatores essenciais para que se estabeleça uma toxinfecção: substâncias nutritivas para as bactérias, temperatura, umidade e período de incubação.
- A temperatura da água do banho-maria na etapa de distribuição deve estar entre 15°C e 45°C.
- O congelamento elimina, impede a reprodução e o desenvolvimento de microorganismos.

Estão corretas, apenas:

- I, III e V
- I, II e V
- I, II, e III
- I, III, IV
- II, III e V

32. Um colégio da rede privada notificou à Vigilância Sanitária 130 casos de intoxicação alimentar que ocorreram, em média, entre 11 e 26 horas após os alunos merendarem na lanchonete local. Os sintomas relatados foram: febre, calafrios, dores de cabeça, mialgia, espasmos abdominais e diarreia aquosa.

Com base nesse contexto, é correto afirmar que a provável intoxicação ocorreu por:

- a) *Escherichia coli*
- b) *Clostridium botulinum*
- c) *Salmonella typhi*
- d) *Streptococcus pyogenes*
- e) *Vibrio cholerae*

33. Na maioria dos pacientes, a dieta enteral é administrada por meio de infusão contínua, durante as 24 horas do dia, com ou sem pausa. A administração intermitente, em *bolus*, está reservada para

- a) jejunostomia.
- b) gastrostomia.
- c) nasoduodenal.
- d) oro duodenal.
- e) parenteral.

34. Na terapia de nutrição parenteral, as soluções de lipídios NÃO devem ser utilizadas nas seguintes situações:

- a) Pancreatite, diarreias graves.
- b) Disfunção renal ou disfunção hepática.
- c) Grave disfunção intestinal, síndrome do intestino curto.
- d) Colite ulcerativa e doença de Crohn.
- e) Dislipidemias, cirrose hepática descompensada.

35. No tratamento dietético do paciente com DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica), a oferta excessiva de calorias, sob a forma de carboidratos, está contra indicada por

- a) elevar a frequência respiratória, conseqüentemente a maior produção de CO₂.
- b) reduzir a frequência respiratória, conseqüentemente a maior produção de CO₂.
- c) elevar a frequência respiratória, conseqüentemente a menor produção de CO₂.
- d) elevar a frequência respiratória, conseqüentemente a maior produção de O₂.
- e) reduzir a frequência respiratória, conseqüentemente eliminações de secreções .

36. Segundo a OMS (Organização Mundial de Saúde), o depósito de gordura no organismo está relacionado a risco de complicações metabólicas, quando a circunferência de cintura do homem está maior ou igual a:

- a) 75
- b) 80
- c) 85
- d) 90
- e) 102

37. A nutrição do paciente pediátrico oncológico tem como objetivo prevenir e/ou corrigir deficiências nutricionais, amenizar os efeitos decorrentes do tratamento e promover uma ingestão alimentar satisfatória. São características dessa dieta:

- a) Normocalórica, hipoprotéica e de fácil digestão.
- b) Hipercalórica, hiperprotéica para atender as necessidades nutricionais aumentadas.
- c) Hipocalórica, hiperprotéica e manter a hidratação.
- d) Normocalórica, hiperprotéica e manter a hidratação.
- e) Hipercalórica, hipoprotéica, para atender as necessidades aumentadas.

38. Alguns cuidados devem ser programados às refeições que antecedem competições, **exceto**:

- a) Evitar alimentos ricos em fibras, fermentativos, condimentos e de difícil digestão.
- b) Evitar preparações de alto teor de lipídeos.
- c) Restringir o consumo de líquidos, para evitar retenções hídricas.
- d) Deve ser rica em carboidratos, visando aumentar as reservas de glicogênio.
- e) Não introduzir alimentos novos que nunca foram ingeridos anteriormente.

39. A hidratação do atleta, após exercício intenso de curta duração, é fundamental, porque uma diurese deficiente constitui a primeira causa para o aumento de algumas substâncias tóxicas, detectadas através de marcadores bioquímicos, tais como:

- a) Uréia e ácido úrico, uma vez que o nível elevado de ácido úrico no plasma implica o desenvolvimento de tendinites.
- b) Uratos que, influenciados pela deficiência de glicose, predispõem a infecções respiratórias.
- c) Uréia, uma vez que os níveis são aumentados no plasma através da via xantina e citosina.
- d) Uréia, uma vez que o nível elevado no plasma implica o desenvolvimento de tendinites.
- e) Amônia e uratos, uma vez que os níveis elevados de amônia dificultam a glicogenólise.

40. A contagem de carboidratos é uma estratégia de plano alimentar que pode ser adotada por pessoas com Diabetes Mellitus, tipo II e baseia-se na quantidade total de carboidratos da dieta e na insulina.

Considerando essa afirmação, como regra geral, a relação insulina/carboidratos de adultos é:

- a) para cada 10g de carboidratos, é necessária uma unidade de insulina.
- b) para 200g por dia de carboidratos, são necessárias dez unidades de insulina.
- c) para cada 20g de carboidratos, são necessárias duas unidades de insulina.
- d) para cada 15g de carboidratos, é necessária uma unidade de insulina.
- e) para cada 300g de carboidratos, são necessárias dez unidades de insulina.