

Concurso Público
Nível Superior
Cargo 24: Médico
Área: Geriatria

Caderno de
Provas Objetivas
Aplicação: 11/4/2004

MANHÃ

CESPE
UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA
Criando Oportunidades para Realizar Sonhos

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO.

- 1 Ao receber este caderno, confira se ele contém **cento e vinte** itens, correspondentes às provas objetivas, corretamente ordenados de **1 a 120**.
- 2 Caso o caderno esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, solicite ao fiscal de sala mais próximo que tome as providências cabíveis.
- 3 Recomenda-se não marcar ao acaso: a cada item cuja resposta diverja do gabarito oficial definitivo, além de não marcar ponto, o candidato perde **1,00** ponto, conforme consta no Edital n.º 2/2004 – SEMAF, de 18/2/2004.
- 4 Não utilize nenhum material de consulta que não seja fornecido pelo CESPE.
- 5 Durante as provas, não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização do chefe de sala.
- 6 A duração das provas é de **três horas**, já incluído o tempo destinado à identificação — que será feita no decorrer das provas — e ao preenchimento da folha de respostas.
- 7 Ao terminar as provas, chame o fiscal de sala mais próximo, devolva-lhe a sua folha de respostas e deixe o local de provas.
- 8 A desobediência a qualquer uma das determinações constantes no presente caderno, na folha de rascunho ou na folha de respostas poderá implicar a anulação das suas provas.

AGENDA

- I **12/4/2004** – Divulgação, a partir das 10 h, dos gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas, na Internet — no sítio <http://www.cespe.unb.br> —, na sede da Secretaria Municipal de Saúde (SMS) — Edifício Ducal Palace, rua João Pessoa, n.º 634, Cidade Alta, Natal – RN —, na Secretaria Especial de Meio Ambiente e Urbanismo (SEMURB) — rua General Glicério, n.º 246, Ribeira, Natal – RN — e nos quadros de avisos do CESPE/UnB, em Brasília.
- II **13 e 14/4/2004** – Recebimento de recursos contra os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas, exclusivamente nos locais e no horário que serão informados na divulgação desses gabaritos.
- III **30/4/2004** – Data provável da divulgação (após a apreciação de eventuais recursos), no Diário Oficial do Município de Natal e nos locais mencionados no item I, do resultado final das provas objetivas e da convocação para a avaliação de títulos.

OBSERVAÇÕES

- Não serão objeto de conhecimento recursos em desacordo com o estabelecido no item 12 do Edital n.º 2/2004 – SEMAF, de 18/2/2004.
- Informações relativas ao concurso poderão ser obtidas pelo telefone 0(XX) 61 448 0100 ou pela Internet, no sítio <http://www.cespe.unb.br>.
- É permitida a reprodução deste material apenas para fins didáticos, desde que citada a fonte.

• De acordo com o comando a que cada um dos itens de 1 a 120 se refira, marque, na **folha de respostas**, para cada item: o campo designado com o código **C**, caso julgue o item **CERTO**; ou o campo designado com o código **E**, caso julgue o item **ERRADO**. A ausência de marcação ou a marcação de ambos os campos não serão apenadas, ou seja, não receberão pontuação negativa. Para as devidas marcações, use a folha de rascunho e, posteriormente, a **folha de respostas**, que é o único documento válido para a correção das suas provas.

• Nos itens que avaliam **Noções de Informática**, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considere que todos os programas mencionados estão em configuração-padrão, em português, que o *mouse* está configurado para pessoas destros e que expressões como clicar, clique simples e clique duplo referem-se a cliques com o botão esquerdo do *mouse*. Considere também que não há restrições de proteção, de funcionamento e de uso em relação aos programas, arquivos, diretórios e equipamentos mencionados.

CONHECIMENTOS BÁSICOS

Texto I – itens de 1 a 12

1 Escrevo porque tenho — sempre tive — uma
imaginação muito forte (o que não quer dizer
necessariamente rica, ou boa). Fui desses meninos que
4 sonhava acordado, que inventava histórias a respeito de
tudo. Quinze anos de psicanálise me fizeram entender
também o quanto construímos de ficções, de mentiras, para
7 nos proteger do real, o quanto temos medo do mundo tal
qual ele é. O mais saudável, me parece, é encarar o real e
guardar as ficções para os livros, desaguá-las ali, fazer
10 delas matéria de sonho e de prazer. É um trabalho
estafante, muitas vezes decepcionante, em que lidamos
todo o tempo com o fracasso — e por isso o escritor está
13 sempre a se corrigir, a escrever e a reescrever, está sempre
insatisfeito. O fracasso é a matéria-prima da literatura, mas
é meio escandaloso dizer isso num mundo governado pela
16 idéia do sucesso. Escrevo, portanto, para fracassar, isto é,
para testar meus limites, a força de meus sonhos (...), para
desafiar o real, provocá-lo, colocá-lo à prova, para tentar
19 encontrar sentidos, ou construir sentidos onde, em geral,
existe apenas anarquia e escuridão. Não sou um pessimista:
acho que a vida é muito rica justamente porque é
22 anárquica. A maior exigência que se faz a um escritor é
pedir que ele suporte sua própria liberdade interior.
Sem liberdade interior ninguém consegue escrever, mas
25 a liberdade interior leva a um enfrentamento com o caos
que define o real. Por isso não se pode ceder ao medo,
embora todos tenhamos medo sempre.

Entrevista de José Castello. *Cult*, jun./2001, p. 8 (com adaptações).

Julgue os itens a seguir, com relação às idéias do texto I.

- 1 Deduz-se do texto que inventar histórias não é exclusividade das crianças. O próprio autor se inclui entre os que inventam inclusive “mentiras” para se protegerem da realidade.
- 2 O “prazer” a que o autor se refere na linha 10, ao dizer que a ficção se torna “matéria de sonho e de prazer”, é apenas o prazer de escrever.
- 3 A noção de “fracasso”, que o autor relaciona ao ato da criação de um texto, advém do seguinte raciocínio silogístico: O fracasso é a matéria-prima da literatura. O autor produz literatura; logo, ele é um fracassado na vida.
- 4 O desafio do escritor consiste em enfrentar, de um lado, a própria liberdade interior e, de outro, a riqueza anárquica da vida.
- 5 Segundo o autor, escrever é um ato de enfrentamento da realidade, um ato de coragem.

Com referência à tipologia textual, ao emprego das classes de palavras e à significação vocabular, no texto I, julgue os itens subseqüentes.

- 6 Ao definir sua imaginação como “muito forte” (l.2), o autor faz uma ressalva entre parênteses, para dizer que sua imaginação não é rica ou boa.
- 7 A expressão nominal “as ficções” (l.9) contrapõe-se a outra expressão também de caráter substantivo, “o real” (l.8).
- 8 Mesmo não atendendo a recomendação gramatical, a colocação pronominal em “me parece” (l.8) é adequada ao gênero do texto em que aparece.
- 9 O texto continuaria correto e teria o sentido original mantido, se a conjunção “mas” (l.14) fosse retirada e, após a palavra “escandaloso” (l.15), fosse colocada qualquer uma das seguintes conjunções sinônimas: **porém**, **no entanto** ou **porquanto**.
- 10 Na linha 22, o substantivo “exigência” está qualificado pela expressão em grau superlativo “A maior”.

Ainda com relação ao texto I, julgue os seguintes itens, com referência à pontuação, ao emprego do sinal indicativo de crase, à concordância e à regência.

- 11 A frase “Fui desses meninos que sonhava acordado” (l.3-4) continuaria de acordo com a linguagem padrão escrita, se fosse reescrita como: **Fui um desses meninos que sonhavam acordados**.
- 12 A frase “a liberdade interior leva a um enfrentamento com o caos que define o real” (l.25-26) permanece correta com a seguinte redação: **a liberdade interior leva à enfrentamentos com o caos, que define o real**.

Julgue os itens subseqüentes, que se referem à redação e à correspondência oficiais.

- 13 Se um chefe de seção quiser formalizar ao diretor de seu departamento um pedido de instalação de novos computadores, acompanhado das especificações dos aparelhos, deve encaminhar um memorando, cujo texto, atendendo às regras gramaticais, poderia conter a seguinte frase: **Segue anexo as especificações dos aparelhos**.
- 14 Considere a seguinte situação hipotética.

Sem poder sacar pessoalmente os rendimentos de seu PIS/PASEP, um indivíduo passa para o filho uma procuração. Em um trecho do documento, ele se expressa da seguinte forma:

Pelo presente instrumento particular de procuração e na melhor forma de direito, o outorgante, acima qualificado, constituo e nomeio procurador ao outorgado, acima qualificado, como poderes bastantes para o fim específico de efetuar o saque dos rendimentos de que trata a Lei Complementar n.º 20.

Na situação descrita acima, está correto, na forma e no conteúdo, o trecho do documento expedido.

Maquiagem ética

A crer nas iniciativas existentes, executivos preferem pensar em ética em termos de certo e errado, bom e mau. Ocorre que a vida corporativa, como a vida pública, é cheia de meios-tons. O discurso de cores primárias serve ao espaço reduzido das manchetes de jornal, porém leva apenas a declarações de ocasião e ações de fachada. Mas será que princípios éticos podem de fato ajudar? A resposta é sim, mas é preciso ir além da superfície.

Em um artigo inédito, L. K. Trevino e M. E. Brown, da *Pennsylvania State University*, identificam e analisam mitos sobre o tema. O primeiro é que é simples ser ético: “Se cheira mal, afaste-se!”, insinua a frase de efeito. O problema com essa sugestão é que ela desconsidera a complexidade que envolve as decisões empresariais. Questões éticas são comumente ambíguas e dependem do processo de tomada de decisão: análises que focam os impactos da decisão podem gerar diferentes decisões de análises que se fundamentam em princípios de justiça e direito.

Além disso, não se pode assumir que os indivíduos sabem o que fazer diante de um dilema ético. Aliás, muitos sequer reconhecem dilemas éticos. A capacidade de tomar decisões éticas é aprendida da infância à vida adulta. Nos primeiros estágios, os indivíduos tomam decisões com base em prêmios e punições. Somente nos estágios finais eles conseguem relacionar suas decisões com uma visão mais ampla das normas sociais e, finalmente, ser guiados por princípios de justiça. Trevino e Brown observam que apenas 20% dos indivíduos chegam a esse último estágio. Dedução direta: os demais precisam ser guiados. Finalmente, mesmo quando a decisão correta é tomada, há dificuldades para implementação. Em suma, dizer que ser ético é simples é o primeiro passo para gerar ações de fachada.

Thomaz Wood Jr. In: *CartaCapital*, 17/3/2004, p. 37 (com adaptações).

Julgue os itens a seguir, referentes à compreensão e à interpretação do texto II.

- 15 Na analogia feita entre o campo semântico das cores e o da ética, certo e errado são representados pelas cores primárias.
- 16 O artigo inédito citado conclui que é fácil ser ético: o que é certo é certo e o que é errado é errado, e não há lugar para ambigüidades nesse terreno.
- 17 Para o autor, a análise dos impactos de uma decisão acerca de uma questão ética pode levar a mais de uma decisão fundamentada em princípios de justiça.
- 18 O texto parte de uma crítica a uma categoria de pessoas, afirmando que suas ações são de fachada, e termina com uma razão para que elas sejam como são: a concepção de ética a que se filiam é superficial.

Julgue os itens a seguir, considerando sua adequação à norma culta da língua portuguesa e às idéias do texto II.

- 19 No primeiro parágrafo, o autor afirma que os executivos preferem mais um discurso de meios-tons, que leva a ações de fachada, do que pensar em analisar o certo e o errado das questões éticas.
- 20 No segundo parágrafo, é apresentado um mito sobre o tema, segundo o qual, na vida empresarial, as ações são complexas, mas as decisões éticas, são simples. É que, devem as pessoas afastarem-se, se algo “cheira mal”.

O cientista paquistanês Abdul Kader Khan estabeleceu uma rede de venda de armas nucleares tão elaborada que o laboratório governamental chefiado por ele durante anos distribuía até mesmo um catálogo com variadas ofertas em matéria de tecnologia atômica. O folheto saía diretamente do Paquistão rumo a países como Líbia e Coréia do Norte. Exposta a rede, o Paquistão prendeu Khan e deu por encerradas suas atividades. A questão, agora, é saber até onde o *know-how* de Khan se espalhou pelo mundo e, principalmente, porque as autoridades demoraram tanto para liquidar o sistema.

O tamanho do círculo de clientes da rede ainda é incerto. Inspetores da Agência Internacional de Energia Atômica (AIEA) e serviços de inteligência em três continentes estão tentando desvendar completamente esta que já é considerada a maior rede de proliferação nuclear da história — para desmontá-la o quanto antes.

Correio Braziliense, 27/2/2004, p. 18 (com adaptações).

Tendo o texto acima como referência e considerando o tema por ele tratado, além de aspectos marcantes do atual cenário internacional, julgue os itens de 21 a 30.

- 21 O Paquistão é um país asiático, de população majoritariamente muçulmana, que iniciou seu programa nuclear para fazer frente a sua vizinha e maior inimiga, a Índia.
- 22 O temor de que a proliferação das armas nucleares pudesse colocar em risco a própria sobrevivência da humanidade, em face de seu extraordinário poder de destruição, é coisa recente e surgiu, a rigor, com as denúncias acerca da existência de redes clandestinas de venda dessas armas.
- 23 Os Estados Unidos da América (EUA) e a União das Repúblicas Socialistas Soviéticas (URSS) foram os grandes responsáveis pela multiplicação do número de países detentores de armas nucleares. Movidos pelo interesse de ver seus aliados cada vez mais fortes, as superpotências jamais se preocuparam em determinar, via tratado ou convenção internacional, a não-proliferação desse tipo de armamento.
- 24 A Líbia, liderada pelo controvertido Muamar Kadafi, citada no texto como eventual cliente da rede paquistanesa, é exemplo de país que, tradicionalmente, inspira temores ao Ocidente, como os EUA e seus aliados não se cansam de demonstrar.
- 25 A Coréia do Norte, país surgido em meio às turbulências da Guerra Fria, chega ao início do século XXI como uma das últimas trincheiras de um socialismo ortodoxo mergulhado em aguda crise econômica.
- 26 A desintegração da URSS não significou apenas a derrocada da experiência socialista no país. A profunda crise econômica, política e social que tomou conta da Rússia nos primeiros anos após o fim da era Gorbachev favoreceu o aparecimento de autênticas — e violentas — máfias no país, havendo também preocupantes indícios de contrabando de armas nucleares.
- 27 O Iraque de Saddam Hussein comprovadamente comprou armas nucleares oferecidas pela rede paquistanesa a que o texto faz menção, o que deu a George W. Bush a justificativa de que necessitava para invadir o país e depor seu presidente.

- 28 A inexistência de um órgão técnico voltado para a questão da energia atômica, na estrutura da Organização das Nações Unidas (ONU), é vista como uma falha imperdoável e, por certo, constitui forte razão para o atual desprestígio do maior órgão multilateral do planeta.
- 29 Apesar de riscos concretos que sua simples existência propicia, as armas atômicas somente foram utilizadas diretamente contra seres humanos ao final da Segunda Guerra Mundial, quando os EUA lançaram seus artefatos sobre Hiroshima e Nagasaki.
- 30 Em aparente paradoxo, a democrática e pacifista Constituição brasileira de 1988 permite que o país produza e utilize armas nucleares, desde que para se defender de agressão externa.

No dia 28 de janeiro de 1943, de regresso de Casablanca, onde estivera conferenciando com Winston Churchill sobre a conduta da guerra, o presidente Franklin D. Roosevelt encontrou-se com o presidente Getúlio Vargas, em Natal, a bordo do cruzador Humboldt. É a chamada Conferência de Natal, quando foram ratificados os acordos celebrados entre os seus respectivos governos. Ambos visitaram Parnamirim, em plena efervescência construtora, ocasião em que foi batida a foto que correu mundo.



Tarcísio Medeiros. *Estudos de História do Rio Grande do Norte*. Natal: Tipografia Santa Cruz, 2001, p. 125 (com adaptações).

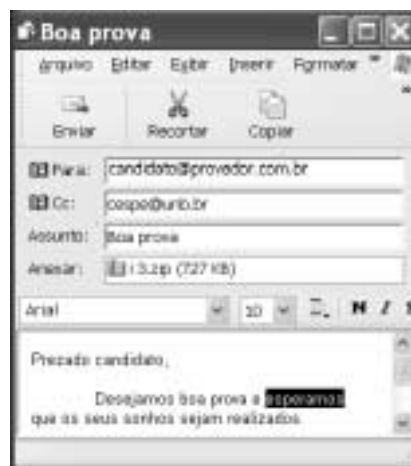
Tendo o texto acima como referência, julgue os itens seguintes, relativos à História de Natal e ao contexto da Segunda Guerra Mundial.

- 31 O desenvolvimento da aviação, entre as duas guerras mundiais do século XX, evidenciou a posição estratégica de Natal, sobretudo em face do natural interesse em encurtar as distâncias entre a América, a Europa e a África.
- 32 A construção de Parnamirim, então reconhecido como o maior aeroporto internacional da América do Sul, somente foi possível devido à subscrição pública, que garantiu o financiamento da obra. Ante a flagrante má vontade do governo estadual, a população de Natal assumiu a responsabilidade de comprar o terreno, contratar o projeto e arcar com os custos da obra.
- 33 Ao citar acordos celebrados entre os governos dos EUA e do Brasil, por ocasião da Segunda Guerra Mundial, o texto permite lembrar, entre outras, a decisão norte-americana de participar decisivamente no financiamento da construção da usina siderúrgica de Volta Redonda, como uma espécie de compensação pelo uso da base militar de Natal.
- 34 Embora com população sensivelmente menor que a da capital pernambucana, à época da Segunda Guerra Mundial, Natal havia superado Recife como capital econômica do Nordeste brasileiro, posição que perdeu nos anos que se seguiram ao término do conflito.
- 35 Geograficamente distante do palco da Segunda Guerra, a cidade de Natal não sofreu os incômodos próprios de uma situação de guerra, como a construção de abrigos ou os cortes rotineiros de energia elétrica.





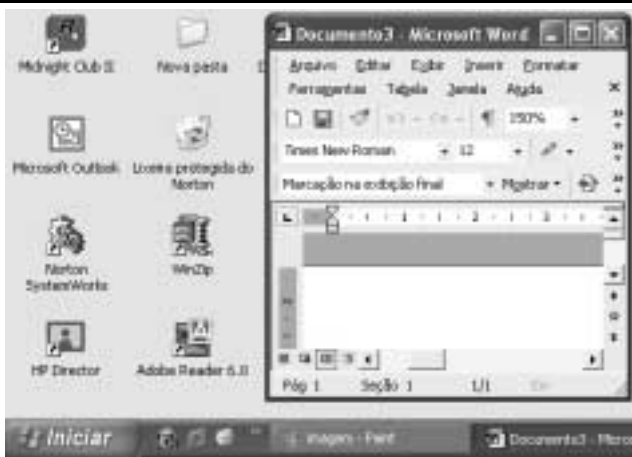
Com base na janela do Internet Explorer 6 ilustrada na figura acima, julgue os itens a seguir.

- 36 Ao se clicar o botão , será ativado o sistema de proteção contra vírus de computador do Internet Explorer 6. Esse sistema é composto por um *software* antivírus em associação com um aplicativo *firewall*, programas que podem ser configurados por meio de recurso disponibilizado a partir do menu **Ferramentas**.
- 37 Ao se clicar o ícone  **cespe (www.cespe.unb.br)**, a página cujo endereço eletrônico é <http://www.cespe.unb.br> será acessada.






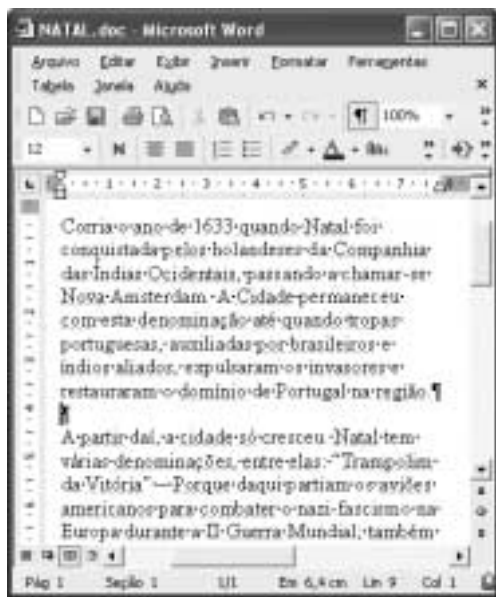
Com base na janela do Outlook Express 6 ilustrada acima, julgue os itens que se seguem.

- 38 Ao se clicar o botão  **Recortar**, o trecho de texto selecionado — **esperamos** — na mensagem de correio eletrônico mostrada será excluído da referida mensagem.
- 39 Ao se clicar o botão  **Enviar**, será iniciado um processo de envio da mensagem de correio eletrônico acima mostrada ao endereço de e-mail indicado no campo **Para:** — candidato@provedor.com.br. Essa mensagem contém um arquivo anexado que será enviado com ela. Quando a mensagem for lida por seu destinatário, será remetido um aviso de recepção ao endereço indicado em **Cc:**, que corresponde ao endereço do remetente da mensagem.








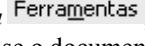
A figura acima mostra parte da área de trabalho do Windows XP, em um computador PC. Com relação a essa figura e ao Windows XP, julgue os itens seguintes.

- 40 Ao se clicar o botão , na barra de tarefas do Windows XP, todas as janelas abertas de programas serão minimizadas.
- 41 Ao se aplicar um clique duplo sobre o ícone , será aberto o Microsoft Outlook, programa que permite o envio e o recebimento de mensagens de correio eletrônico.
- 42 Para se esvaziar a lixeira do Windows XP, é suficiente aplicar um clique duplo no ícone .








A figura acima ilustra uma janela do Word 2002, contendo parte de um documento em processo de edição. Considerando essa figura, julgue os itens a seguir, acerca do Word 2002.

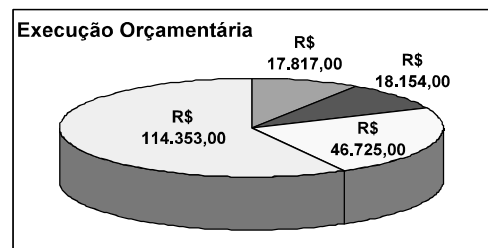
- 43 Para se excluir do documento o primeiro parágrafo, é suficiente realizar o seguinte procedimento: clicar imediatamente antes de “Corria”; pressionar e manter pressionada a tecla ; clicar imediatamente após “região.”; liberar a tecla ; teclar .
- 44 Para alterar o estilo de fonte em uso no termo “Nova Amsterdam”, é suficiente selecionar o referido termo, em seguida, clicar o botão , e, finalmente, na lista de opções disponibilizada, clicar o estilo de fonte desejado.

- 45 Clicando-se imediatamente antes do termo “A partir” e, em seguida, teclando-se , será acrescentada uma marca de tabulação no parágrafo que contém o referido termo.
- 46 No menu , encontra-se uma opção que permite verificar se o documento em edição possui erros de grafia e gramática. Caso existam erros, essa opção também exhibe sugestões para corrigi-los.

Função/Sub-função	Destinação
01 - Legislativa	R\$ 17.817,00
02 - Judiciária	R\$ 18.154,00
04 - Administração	R\$ 46.725,00
10 - Saúde	R\$ 114.353,00
TOTAL PARCIAL	

A planilha acima ilustra parte do relatório resumido da execução orçamentária da prefeitura do Natal, no período de março a abril de 2003, extraído do sítio dessa prefeitura. A partir dessa planilha, julgue os itens seguintes, relativos ao Excel 2002.

- 47 Para que o valor R\$ 197.049,00 seja obtido na célula B12, é suficiente realizar a seguinte seqüência de ações: clicar a célula B8; pressionar e manter pressionada a tecla ; clicar a célula B11; liberar a tecla ; finalmente, clicar o botão .
- 48 Ao se clicar o botão , a cor ou o efeito de preenchimento da célula A12 sofrerá modificação.
- 49 O gráfico mostrado a seguir representa corretamente as informações numéricas da planilha Excel ilustrada acima e pode ter sido obtido por meio do botão .



Com relação a *hardware* de computadores, julgue o item seguinte.

- 50 Um periférico deve ser conectado ao computador por meio de interfaces denominadas portas. Entre as portas de um computador, a que permite a maior velocidade de transmissão de dados entre o computador e o periférico é a porta serial RS232, que utiliza modulação PAM (*pulse amplitude modulation*) para o envio dos *bits*.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

O Brasil, nas últimas décadas, vem passando por um processo de transição demográfico-epidemiológico bastante acentuado, tendo como resultado final o aumento da população de idosos. Com relação a esse assunto, julgue os itens seguintes.

- 51 Entre os dados relativos a esse processo de transição demográfica, no Brasil, o coeficiente de fecundidade indica que cada mulher brasileira na idade fértil tem, em média, 3 filhos.
- 52 O aumento da mortalidade por causas externas é um dos indicativos da transição epidemiológica.
- 53 A esperança de vida de homens ao nascer é dois anos menor que a das mulheres.
- 54 No processo de transição demográfica em curso, observa-se progressiva diminuição do número de crianças, contrapondo-se ao aumento da população de idosos.
- 55 Cerca de 5,5% da população brasileira está na faixa etária de 60 anos ou mais de idade.

O processo do envelhecimento tem características biológicas e outras de caráter psicossocial. Ainda que seja impossível alterar profundamente o curso do envelhecimento biológico, muito pode ser feito em relação ao aspecto social por meio da formulação de políticas adequadas. Acerca desse assunto, julgue os itens que se seguem.

- 56 Não existe uma definição universalmente aceita sobre as causas do envelhecimento biológico.
- 57 Em pequenos mamíferos e muito provavelmente em macacos, a restrição calórica pode aumentar em até 30% a duração da vida.
- 58 O combate aos chamados radicais livres por meio de vitaminas antioxidantes aumenta o tempo de vida de mamíferos em até 25%.
- 59 O Estatuto do Idoso é um projeto do Poder Executivo que deverá ser votado pelo Congresso Nacional até 30/6/2004.
- 60 A Lei n.º 8.842, de 4/1/1994, dispõe sobre a Política Nacional do Idoso.

Na assistência ao idoso, os melhores resultados são obtidos pelas equipes multidisciplinares. Respeitadas as atuações e as responsabilidades de cada profissional, a integração das ações deve ser um objetivo a ser conquistado. Quanto a esse assunto, julgue os itens a seguir.

- 61 O médico geriatra deve ter sólida formação em clínica geral que lhe possibilite a identificação dos diagnósticos e o adequado encaminhamento a outros especialistas que complementarão a equipe, tais como cardiologista, psiquiatra, neurologista e reumatologista.
- 62 A terapia ocupacional deve envolver o idoso em atividades recreativas e de artesanato.

- 63 No atendimento ao idoso, o psicólogo deve ser o único responsável pela aplicação de testes neuropsicológicos, incluindo-se o minixame do estado mental (minimal).
- 64 O forno de Bier é de pouca valia na reabilitação de idosos.
- 65 O papel da atividade física pode ser evidenciado pela constatação de que o aumento da massa muscular pelos exercícios de contra-resistência causa mais benefícios ao idoso do que ao jovem.

A prevenção de doenças merece cada vez mais a atenção porque várias condições com elevado índice de mortalidade de idosos podem ser prevenidas. Entre essas condições, destacam-se as doenças do aparelho circulatório, principais causas de morte na população com 50 anos ou mais de idade, e algumas neoplasias. Com relação a esse assunto, julgue os seguintes itens.

- 66 A doença cerebrovascular é a principal causa de morte da população adulta brasileira.
- 67 A avaliação do nível de lipoproteína A é uma medida preventiva importante, porque, nos casos de alteração, conseguem-se boas respostas com a intervenção medicamentosa.
- 68 A pesquisa de sangue oculto nas fezes é medida simples e eficiente para a prevenção de neoplasia do cólon.
- 69 A introdução da dosagem do PSA reduziu em 30% a mortalidade por câncer de próstata.
- 70 O câncer do pulmão é, entre as neoplasias, a mais freqüente causa de óbitos de idosos.

Paciente com 68 anos de idade, hipertensa, em uso de 80 mg de propranolol duas vezes ao dia e amiodarona para controle de arritmia cardíaca, apresenta astenia, cansaço, desânimo, insônia e perda de peso. Refere sentimento de tristeza atribuído à mudança de uma filha para São Paulo.

Com referência a situação hipotética apresentada acima, julgue os itens seguintes.

- 71 A dosagem do TSH está indicada para essa paciente, seja pela presença de alguns dos sintomas, seja pelo uso de amiodarona.
- 72 O uso de propranolol pode ser responsável por alguns dos sintomas apresentados e, portanto, deve ser substituído.
- 73 A introdução de medicação inibidora da recaptção de serotonina ou de outra com efeito similar está indicada nesse caso.
- 74 A escala de Yesavage ou a utilização de critérios do DSMIV são muito úteis no esclarecimento diagnóstico desse caso.
- 75 A paciente apresenta quadro de ansiedade e deve ser tratada com bromazepam.

Homem de 69 anos de idade vem apresentando alteração do comportamento, caracterizado por comentários indevidos, conduta anti-social, hipersexualidade, evidenciada em comentários ou mesmo no assédio a vizinhas, e declínio da memória. Verifica-se também evidente oralidade, com aumento do consumo de doces e tendência a levar objetos à boca.

Acerca do caso hipotético descrito acima, julgue os itens a seguir.

- 76** O caso preenche os requisitos de distúrbio da personalidade e o paciente deve ser encaminhado para terapia psicológica, uma vez que esses distúrbios não apresentam boa resposta a tratamento medicamentoso.
- 77** A conduta do paciente preenche critérios diagnósticos da doença de Alzheimer.
- 78** Os sintomas são compatíveis com transtorno frontotemporal.
- 79** A possibilidade de *delirium* deve ser considerada.
- 80** Em casos como esse, o achado mais comum, por meio de tomografia computadorizada do crânio, é de atrofia localizada na região acometida.

Mulher de 82 anos de idade, imobilizada no leito, no segundo dia de pós-operatório de cirurgia corretiva de fratura do fêmur, em uso de múltiplas drogas, incluindo-se amitriptilina, cimetidina e biperiden, apresenta confusão mental aguda, caracterizada por agitação, gritos e visões de bichos na parede. O exame de urina é compatível com infecção urinária.

Considerando o quadro clínico acima apresentado, julgue os itens que se seguem.

- 81** Trata-se de um quadro típico de demência pós-anestesia geral.
- 82** O uso de múltiplas drogas com efeito anticolinérgico certamente está contribuindo para o agravamento do quadro clínico.
- 83** A retirada de algumas drogas e o tratamento da infecção urinária constituem a base da intervenção imediata.
- 84** Para o controle da agitação, a paciente deve ser medicada com 50 mg de haloperidol.
- 85** Trata-se de situação comum no pós-operatório de fraturas do fêmur.

Os gigantes da geriatria constituem um grupo de problemas comuns aos idosos. Têm como características: baixa mortalidade imediata, múltiplas causas, importantes limitações terapêuticas e impacto negativo na qualidade de vida. Curiosamente, os nomes desses problemas são todos iniciados pela letra i, conhecidos também como os 5i. Entre os gigantes da geriatria, ou os 5i, inclui-se a

- 86** instabilidade postural e quedas.
- 87** insatisfação com a vida.
- 88** incontinência urinária.
- 89** imobilidade.
- 90** insônia.

Paciente de 82 anos de idade procurou o ambulatório de geriatria relatando várias quedas nos últimos 6 meses. Referiu tonteira ao sair da cama ou levantar-se de cadeira e várias quedas ocorridas nesses momentos. Apresentava hipertensão arterial e fazia uso de hidroclorotiazida combinada com metildopa (250 mg, de 12/12 horas). Relatou que estava em tratamento de depressão, com uso de imipramina (50 mg ao dia). Em consulta anterior, foi levantada a hipótese diagnóstica de labirintite, o que motivou a prescrição de cinarizina.

Considerando o quadro clínico acima descrito, julgue os itens a seguir.

- 91** A hipotensão ortostática deve ser considerada como causa mais provável das quedas.
- 92** O uso de cinarizina não está indicado nessa situação, até porque é um fármaco que, quando usado cronicamente, pode desencadear tremores.
- 93** As informações contidas nesse relato reforçam a possibilidade de insuficiência vertebrobasilar como causa das quedas.
- 94** Metildopa e outros anti-hipertensivos de ação central não devem ser prescritos para pacientes idosos.
- 95** Uma das medidas mais importantes nesse caso é comparar a possível variação no valor da pressão arterial sistólica avaliada em decúbito e em ortostatismo.

Os tremores são sintomas comuns em pacientes geriátricos. Têm múltipla etiologia e opções terapêuticas diferentes. Com relação a esse assunto, julgue os itens seguintes.

- 96 Alguns pacientes com tremor essencial referem melhora com o consumo de álcool.
- 97 Pacientes com doença de Parkinson nem sempre apresentam tremor.
- 98 O uso de propranolol pode ser útil nos casos de tremor postural.
- 99 Tremor pode ser um dos sintomas da doença de Shy-Drager.
- 100 Pacientes com demência por corpúsculos de Lewy não apresentam tremor.

Quanto a pneumonias em idosos, julgue os seguintes itens.

- 101 Em pacientes idosos acamados, sintomas como tosse e dor pleurítica podem estar atenuados, mas a frequência respiratória tende a estar aumentada.
- 102 No tratamento, a dosagem dos antibióticos deve corresponder à metade da utilizada em adultos jovens.
- 103 A vacina antipneumococo pode diminuir em até 85% o número de casos.
- 104 O *delirium* pode ser uma primeira manifestação de pneumonia.
- 105 Em idosos, a tuberculose pode-se apresentar como condensações nas bases dos pulmões e não nos ápices, como é comum no adulto.

Um paciente apresenta hemiplegia direita secundária em razão de acidente cerebrovascular ocorrido há 3 semanas. Faz uso de vasodilatadores cerebrais.

Em relação ao tratamento indicado nessa situação, julgue os itens a seguir.

- 106 Caso o paciente seja destro, a ocorrência de afasia é frequente.
- 107 Os vasodilatadores cerebrais não têm efeito preventivo nas lesões cerebrovasculares.
- 108 Nesse estágio da doença, o uso de cadeiras de rodas garante mais segurança ao cuidador e proporciona mais qualidade de vida para o paciente.
- 109 A fisioterapia deve ser iniciada tão precocemente quanto possível.
- 110 A suspeita de disfagia demanda a colocação de sonda nasoesférica.

A osteoporose é uma doença com graves repercussões na velhice. Quando associada a quedas, a chance de fraturas aumenta em até 25 vezes. Julgue os itens seguintes acerca desse assunto.

- 111 O uso de reposição estrogênica constitui a mais importante estratégia de redução de fraturas em mulheres de até 80 anos de idade.
- 112 Ao contrário do que ocorre na doença de Paget, o nível sérico do cálcio está aumentado na osteoporose.
- 113 A densitometria óssea é a mais eficiente estratégia de prevenção da osteoporose. No grupo etário de 65 a 74 anos de idade, esse exame deve ser repetido a cada 6 meses.
- 114 A suplementação de 1 g de cálcio está indicada para mulheres a partir dos 50 anos de idade.
- 115 O uso de antiinflamatórios constitui a terapia de escolha no caso de dor associada a osteoporose.

Em relação à anemia em idosos, julgue os itens que se seguem.

- 116 A anemia macrocítica é a mais comum em pacientes com mais de 75 anos de idade.
- 117 O valor da hemoglobina sofre variações no envelhecimento, o que justifica a adoção do limite de 11 g% de hemoglobina como referencial para anemia.
- 118 Anemia crônica, como as megaloblastoses, pode ser assintomática, mesmo que o paciente apresente hemoglobina tão baixa quanto 6 g%.
- 119 As anemias da doença crônica tendem a ser microcíticas.
- 120 Na anemia associada ao hipotireoidismo, verifica-se tendência à presença de macrocitose.