



2

CONCURSO COMPANHIA DOCAS DO RIO DE JANEIRO – RJ

CONCURSO PÚBLICO

PROVAS OBJETIVAS – TÉCNICO DE SERVIÇOS PORTUÁRIOS – TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

Leia atentamente as INSTRUÇÕES:

1. Confira seus dados no cartão-resposta: nome, número de inscrição, cargo para o qual se inscreveu.
2. Assine seu cartão-resposta.
3. **MARQUE** no cartão-resposta o número da sua prova.
4. Aguarde a autorização do Fiscal para abrir o caderno de provas. Ao receber a ordem do fiscal, confira o caderno de provas com muita atenção. Nenhuma reclamação sobre o total de questões ou falha de impressão será aceita depois de iniciada a prova.
5. Sua prova tem **60** questões, com **4** alternativas.
6. Preencha toda a área do cartão-resposta correspondente à alternativa de sua escolha, com caneta esferográfica (tinta azul ou preta), sem ultrapassar as bordas. As marcações duplas ou rasuradas ou marcadas diferente do modelo estabelecido no cartão-resposta poderão ser anuladas.
7. O cartão-resposta não será substituído, salvo se contiver erro de impressão.
8. Cabe apenas ao candidato a interpretação das questões, o fiscal não poderá fazer nenhuma interferência.
9. A prova será realizada com duração máxima de **4h**, incluído o tempo para a realização da prova objetiva e o preenchimento do cartão-resposta.
10. O candidato somente poderá se retirar do local de realização das provas depois de decorrida **1h** do início das mesmas. Contudo, não poderá levar consigo o caderno de provas enquanto não obtiver autorização expressa para tanto, sob pena de ser excluído do concurso.
11. O candidato somente poderá se retirar da sala de provas levando o caderno de provas depois **1h30min** do início das mesmas.
12. Ao terminar a prova, o candidato deverá entregar o cartão-resposta preenchido e assinado, ao fiscal de sala.
13. Os **3** (três) últimos candidatos que realizarem a prova devem permanecer na sala para acompanhar o fechamento do envelope contendo os cartões-resposta dos candidatos presentes e ausentes e assinar a ata de sala atestando que o envelope foi devidamente lacrado.

BOA PROVA!

PROVAS OBJETIVAS – TÉCNICO DE SERVIÇOS PORTUÁRIOS – TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

01. Devemos aprender como caminhar, ou seja, ver e ser visto, esta é a principal regra para os pedestres na segurança no trânsito. Estar atento ao movimento dos veículos certificando-se de que também foi visto pelos motoristas. É preciso fazer contato visual com o condutor para que ele identifique a sua presença. Para atravessar a rua com segurança, os pedestres devem obedecer algumas regras. Sobre este assunto, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Muita atenção, quando estiver caminhando no meio da rua, ou seja, ao atravessar uma pista longa fora da faixa da segurança.
- b) Ultrapassar na faixa somente quando todos os carros estiverem se locomovendo, mesmo que exista um semáforo.
- c) Atravessar a rua sempre correndo.
- d) Nunca atravessar a rua por trás de ônibus, carros, árvores ou outros obstáculos que impeçam que os motoristas o vejam.

02. A CIPA tem como objetivo a prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho, de modo a tornar compatível permanentemente o trabalho com a preservação da vida e a promoção da saúde do trabalhador. De acordo com a NR 5, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) A CIPA será composta de representantes somente dos empregados, de acordo com o dimensionamento previsto no Quadro I desta NR, ressalvadas as alterações disciplinadas em atos normativos para setores econômicos específicos.
- b) Os representantes dos empregados, titulares e suplentes, serão eleitos em escrutínio secreto, do qual participem, independentemente de filiação sindical, exclusivamente os empregados interessados.
- c) O mandato dos membros eleitos da CIPA terá a duração de um ano, permitida uma reeleição.
- d) Devem constituir CIPA, por estabelecimento, e mantê-la em regular funcionamento as empresas privadas, públicas, sociedades de economia mista, órgãos da administração direta e indireta, instituições beneficentes, associações recreativas, cooperativas, bem como outras instituições que admitam trabalhadores como empregados.

03. A NR 4 normaliza os serviços especializados em engenharia de segurança e em medicina do trabalho. A NR 4.12, (Portaria SSMT n.º 33, de 27 de outubro de 1983), diz: “ compete aos profissionais integrantes dos Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho”: Dentre as alternativas que falam destas competências, assinale a INCORRETA.

- a) Determinar, quando esgotados todos os meios conhecidos para a eliminação do risco e este persistir, mesmo reduzido, a utilização, pelo trabalhador, de Equipamentos de Proteção Individual - EPI, de acordo com o que determina a NR 6, desde que a concentração, a intensidade ou característica do agente assim o exija.
- b) As empresas privadas e públicas, os órgãos públicos da administração direta e indireta que possuam empregados regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho - CLT manterão, obrigatoriamente, Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho, com a finalidade de promover a saúde e proteger a integridade do trabalhador no local de trabalho.
- c) Não responsabilizar-se tecnicamente, pela orientação quanto ao cumprimento do disposto nas NR aplicáveis às atividades executadas pela empresa e/ou seus estabelecimentos.
- d) As atividades dos profissionais integrantes dos Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho são essencialmente preventivistas, embora não seja vedado o atendimento de emergência, quando se tornar necessário. Entretanto, a elaboração de planos de controle de efeitos de catástrofes, de disponibilidade de meios que visem ao combate a incêndios e ao salvamento e de imediata atenção à vítima deste ou de qualquer outro tipo de acidente estão incluídos em suas atividades.

04. O Decreto-Lei nº. 441/91 de 14 de novembro afirma que o empregador é obrigado a assegurar aos trabalhadores condições de segurança, higiene e saúde em todos os aspectos relacionados com o trabalho. O Artigo 15º constitui as obrigações dos trabalhadores: Dentre as alternativas que falam destas obrigações, assinale a INCORRETA.

- a) Cumprir as prescrições de segurança, higiene e saúde no trabalho estabelecidas nas disposições legais ou convencionais aplicáveis e as instruções determinadas com esse fim pelo empregador.
- b) Proceder, na concepção das instalações, dos locais e processos de trabalho, à identificação dos riscos previsíveis, combatendo-os na origem, anulando-os ou limitando os seus efeitos, por forma a garantir um nível eficaz de proteção.
- c) Zelar pela sua segurança e saúde, bem como pela segurança e saúde das outras pessoas que possam ser afetadas pelas suas ações ou omissões no trabalho.

d) Utilizar corretamente, e segundo as instruções transmitidas pelo empregador, máquinas, aparelhos, instrumentos, substâncias perigosas e outros equipamentos e meios postos à sua disposição, designadamente os equipamentos de proteção coletiva e individual, bem como cumprir os procedimentos de trabalho estabelecidos.

05. Assinale a alternativa que define corretamente as siglas PCMSO e PPRA.

- a) Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional e Programa de Prevenção dos Riscos Ambientais.
- b) Programa de Controle e Medição da Saúde Ocupacional e Programa Público de Risco Anormal.
- c) Programa Controlador Médico de Saúde Ocupacional e Programa de Prevenção dos Riscos Ambientais.
- d) Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional e Programa Público de Risco Anormal.

06. Em todos os setores de atividades da Ergonomia (Industrial, hospitalar, escolar, transportes, sistemas informatizados, etc.), é possível existirem intervenções ergonômicas para melhorar significativamente a eficiência, produtividade, segurança e saúde nos postos de trabalho. A Ergonomia atua em todas as frentes de qualquer situação de trabalho ou lazer, desde os stresses físicos nas articulações, músculos, nervos, tendões, ossos, etc., até aos fatores ambientais que possam afetar a audição, visão, conforto e principalmente a saúde. Entre os tipos de Ergonomia estão: a de correção, de concepção, de conscientização e participativa. Assinale a alternativa que define corretamente o tipo de Ergonomia de Concepção.

- a) Estimulada pela presença de um Comitê Interno de Ergonomia (CIE) que engloba representantes da empresa e dos funcionários, utiliza as ferramentas da ergonomia de conscientização para que haja o pleno usufruto do projeto ergonômico, seja esse implementado pela ergonomia de concepção ou de correção.
- b) Fundamental para a obtenção dos objetivos propostos pelo projeto ergonômico, pois são pela realização de treinamento, palestras, cursos de aprimoramento e atualização constante que é possível educar o funcionário acerca dos meios de trabalho menos prejudiciais para a sua saúde individual e, ao mesmo tempo, mostrar-lhe todos os benefícios das propostas ergonômicas para a saúde da coletividade. Ensina o trabalhador a usufruir os benefícios de seu posto de trabalho. Boa postura, uso adequado de mobiliários e equipamentos, implantação de pausas, ginástica laboral (antes, durante e depois da atividade).
- c) Atua de maneira restrita modificando os elementos parciais do posto de trabalho.
- d) Interfere amplamente no projeto do posto de trabalho, do instrumento, da máquina ou do sistema de produção, organização do trabalho e formação de pessoal.

07. Os agentes físicos, químicos ou biológicos causadores dos “riscos ambientais”, presentes nos ambientes de trabalho, são capazes de causar danos à saúde do trabalhador em função de sua natureza, concentração, intensidade ou tempo de exposição. Dentre alguns fatores que podem causar riscos ambientais, assinale os presentes nos “agentes biológicos”.

- a) Poeiras, fumos, névoas, neblinas, gases, vapores que podem ser absorvidos por via respiratória ou através da pele, etc.
- b) Bactérias, fungos, bacilos, parasitas, protozoários, vírus, entre outros.
- c) Ruído, vibrações, pressões anormais, temperaturas extremas, radiações, etc.
- d) Febre, tosse, garganta inflamada, dores pelo corpo, sensação de frio e fadiga.

08. Perante os riscos que podem ocorrer à sinalização é um conjunto de símbolos e chamadas de atenção que condicionam a atuação do indivíduo, ou seja, uma medida de prevenção do risco e do acidente profissional.

Existem vários tipos de sinalização utilizadas em higiene e segurança:

- I - Sinalização de indicação;
- II - Sinalização de salvamento ou de socorro;
- III - Sinalização de obrigação;
- IV - Sinalização de aviso;
- V - Sinalização de proibição;
- VI - Sinalização de segurança e saúde.

Dos itens acima assinale a alternativa CORRETA.

- a) Todos os itens estão corretos.
- b) Somente os itens I, II e III estão corretos.
- c) Somente o item IV está correto.
- d) Somente os itens IV, V e VI estão corretos.

09. Através do desenho técnico podemos criar o “mapa de risco”, que é uma representação gráfica dos fatores presentes nos locais de trabalho, que podem afetar a saúde ou riscos de acidentes para os trabalhadores. Estes fatores têm origem nos elementos do processo de trabalho como, por exemplo: materiais, equipamentos, ambientes de trabalho, organização do trabalho e outros. Os riscos são identificados por cores padrão e tamanho dos círculos. Assinale a alternativa correta que indica as

“cores” que o técnico em segurança, ao fazer o mapa de risco da empresa, teria que colorir “respectivamente”, os círculos de riscos: biológico, químico, ergonômico, mecânico e físico.

- a) Marrom, vermelho, verde, amarelo e azul.
- b) Marrom, vermelho, azul, verde e amarelo.
- c) Marrom, vermelho, amarelo, verde e azul.
- d) Marrom, vermelho, amarelo, azul e verde.

10. As fraturas expostas são aquelas que o osso fere e atravessa a pele, e as fechadas são aquelas que apesar do choque, deixam a pele intacta. Assinale a alternativa que define corretamente os sinais indicadores de uma fratura fechada.

- a) O local da dor está situado entre dois ossos, na articulação, percebendo-se um leve inchaço e leve deformação.
- b) A pessoa sente dor ou grande sensibilidade em um osso, juntamente com a incapacidade de movimentar a parte afetada, além do adormecimento ou formigamento da região. Inchaço e pele arroxeadada, acompanhado de uma deformação aparente do membro machucado.
- c) O local atingido dói, apresenta um hematoma, mas há motricidade do membro.
- d) A dor é na perna, apresenta escoriações, mas em pé, firma normalmente o membro ao chão.

11. O guarda portuário deparou-se com uma vítima de queda de diferente nível, chama o socorro imediatamente e fica no local juntamente com o acidentado que se encontra acordado. Enquanto aguarda a equipe de socorristas, o guarda deve... Assinale a alternativa que completa corretamente a frase.

- a) Retirar o acidentado do local, puxando-o pelos membros inferiores.
- b) Manter o acidentado alimentado, ou seja, dar alimentos e água.
- c) Manter o acidentado da forma que se encontra, ou seja, sentado ou deitado.
- d) Retirar roupas apertadas do acidentado, para que ele possa respirar melhor.

12. Um guarda portuário encontra uma pessoa caída, sem movimentos torácicos característicos do respirar e sem resposta aos estímulos verbais e dolorosos. Para avaliar a circulação, palpa a artéria carótida verificando a ausência de pulso. Estando sozinho no local, o guarda seguindo as diretrizes de 2005 da AHA (American Heart Association) inicia a ressuscitação cardiopulmonar convencional na razão de:

- a) 2 ventilações / 15 compressões.
- b) 2 ventilações / 30 compressões.
- c) 1 ventilações / 5 compressões.
- d) 2 ventilações / 20 compressões.

13. A NR 6, que normaliza o Equipamento de Proteção Individual (EPI), prevê obrigações mínimas às empresas. No Anexo 1, que prevê a lista de equipamentos de proteção individual, datada de 15 de outubro de 2001, diz que os EPIs, que são obrigatórios, dividem-se em “seis grupos”. Assinale a opção, que os denomina corretamente.

- a) Proteção para a cabeça, proteção para o tronco, proteção para os membros superiores, proteção para os membros inferiores, proteção para o corpo inteiro e proteção contra quedas com diferença de nível.
- b) Proteção para o tronco (colete à prova de bala), proteção para a cabeça, proteção para os braços, proteção para as pernas, proteção para o corpo inteiro (macacão de segurança) e proteção contra quedas com diferença de nível.
- c) Proteção para os membros superiores (braçadeira de segurança), proteção para os ouvidos, proteção para o tronco, proteção para os membros inferiores, proteção para o corpo inteiro e proteção contra quedas com diferença de nível.
- d) Proteção contra quedas com diferença de nível, proteção para os olhos, proteção para o tronco, proteção para as mãos, proteção para os pés e proteção para o corpo inteiro.

14. As doenças profissionais (Decreto Regulamentar n.º 76/2007, de 17 de Julho) causam incapacidade para o exercício da profissão ou morte. Dentre as alternativas, assinale a CORRETA.

- a) A Lei considera que a lesão corporal, a perturbação funcional ou as doenças não inclusas na lista não serão indenizáveis.
- b) Caso o trabalhador se negue a usar corretamente os equipamentos de segurança, caracterizará falta grave, ocasionando demissão por justa causa.
- c) Qualquer médico, perante uma suspeita fundamentada (diagnóstico de presunção), tem obrigação de notificar o Centro Nacional de Proteção contra Riscos Profissionais (CNPRP), mediante o envio da participação obrigatória devidamente preenchida.
- d) Estas doenças se distinguem das outras doenças, salvo pelo fato de não terem a sua origem em fatores de risco existentes no local de trabalho.

15. Na NR 6, consta desde a Portaria SIT n.º 191, de 04 de dezembro de 2006, Anexo 1, “letra E.2”, “EPI para proteção do tronco”. Assinale a alternativa que a informa corretamente.

- a) Manga de segurança para proteção do braço e do antebraço contra agentes abrasivos e escoriantes.
- b) Vestimentas de segurança que ofereçam proteção ao tronco contra riscos de origem térmica, mecânica, química, radioativa e meteorológica, e umidade proveniente de operações com uso de água.
- c) Manga de segurança para proteção do braço e do antebraço contra umidade proveniente de operações com uso de água.
- d) Colete à prova de balas de uso permitido para vigilantes que trabalhem portando arma de fogo, para proteção do tronco contra riscos de origem mecânica.

16. A NR 11 que regulariza o transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais, normaliza a segurança para operação de elevadores, guindastes, transportadores industriais e máquinas transportadoras. É INCORRETO afirmar que:

- a) Os equipamentos utilizados na movimentação de materiais, tais como ascensores, elevadores de carga, guindastes, monta-carga, pontes-rolantes, talhas, empilhadeiras, guinchos, esteiras-rolantes, transportadores de diferentes tipos, serão calculados e construídos de maneira que ofereçam as necessárias garantias de resistência e segurança e conservados em perfeitas condições de trabalho.
- b) Os operadores de equipamentos de transporte motorizado deverão ser habilitados e só poderão dirigir se durante o horário de trabalho portarem um cartão de identificação, com o nome e fotografia, em lugar visível. O cartão terá a validade de 2 (dois) anos, salvo imprevisto, e, para a revalidação, o empregado deverá passar por exame de saúde completo, por conta do empregador.
- c) Para fins de aplicação da presente regulamentação do "transporte manual de sacos", na qual o peso da carga é suportado, integralmente, por um só trabalhador, fica estabelecida a distância máxima de 60 m (sessenta metros) para o transporte manual de um saco.
- d) Material empilhado deverá ficar afastado das estruturas laterais do prédio a uma distância de pelo menos 0,50m (cinquenta centímetros).

17. Arranjo Físico é à disposição de máquinas, equipamentos e serviços de suporte em uma determinada área, com a finalidade de minimizar o volume de transporte de materiais no fluxo produtivo de uma fábrica. Os tipos de Arranjos físicos são: linear ou por produto, funcional ou por processo, posicional ou de posição fixa e celular. Assinale a opção, que define corretamente o tipo “funcional ou por processo”.

- a) Neste tipo de layout, máquinas-ferramentas são agrupadas funcionalmente de acordo com o tipo geral de processo de manufatura: tornos em um departamento, furadeiras em outro, injetoras de plástico em outro e assim por diante. Ou seja, o material se movimenta através das áreas ou departamentos. Este tipo de arranjo é adotado geralmente quando há variedade nos produtos e pequena demanda.
- b) Neste tipo de layout, o material permanece parado enquanto que o homem e o equipamento se movimentam ao redor. Atualmente, sua aplicação se restringe principalmente no caso onde o material, ou o componente principal, é difícil de ser movimentado, sendo mais fácil transportar equipamentos, homens e componentes até o material imobilizado.
- c) Neste tipo de layout, a produção e montagem são interligadas por um sistema de controle de material de “puxar”. Nas células, operações e processo são agrupados de acordo com a sequência de produção que é necessária para fazer um grupo de produtos. As máquinas na célula são todas, normalmente de ciclo único e automático, sendo que elas podem completar o seu ciclo desligando automaticamente.
- d) Neste tipo de layout, há uma disposição fixa orientada para o produto. Os postos de trabalho (máquinas, bancadas) são colocados na mesma sequência de operações que o produto sofrerá. É comum existir uma máquina de cada tipo, exceto quando são necessárias máquinas em duplicata para balancear a linha de produção. Quando o volume se torna muito grande, especialmente na linha de montagem, ele é chamado de produção em massa.

18. Nos últimos cinco anos, praticamente dobraram o número de acidentes de trabalho registrados no país. No entanto, o salto se deve a uma mudança na metodologia e no cômputo dos dados. Desde 2007, entraram nas estatísticas doenças “modernas”. Assinale a alternativa que denomina duas destas “doenças modernas”.

- a) Acidente vascular cerebral (AVC) e Lesões por Esforço Repetitivo (LER).
- b) Depressão e Lesões por Esforço Repetitivo (LER).
- c) Síndrome da imunodeficiência adquirida (AIDS) e Lesões por Esforço Repetitivo (LER).
- d) Diabetes e Lesões por Esforço Repetitivo (LER).

19. O Decreto Nº. 4.085, de 15 de janeiro de 2002, fala sobre prevenção de acidentes industriais maiores. A expressão “acidente maior” designa todo evento inesperado, como uma emissão, um incêndio ou uma explosão de grande magnitude, no curso de uma atividade dentro de uma instalação exposta a riscos de acidentes maiores, envolvendo uma ou mais substâncias perigosas e que exponha os trabalhadores, a

população ou o meio ambiente a perigo de consequências imediatas ou de médio e longo prazo. A expressão "relatório de segurança" é corretamente definida em qual alternativa?

- a) Designa todo evento inesperado, como uma emissão, um incêndio ou uma explosão de grande magnitude, no curso de uma atividade dentro de uma instalação exposta a riscos de acidentes maiores, envolvendo uma ou mais substâncias perigosas e que exponha os trabalhadores, a população ou o meio ambiente a perigo de consequências imediatas ou de médio e longo prazo.
- b) Designa qualquer evento inesperado que envolva uma ou mais substâncias perigosas que poderiam ter levado a um acidente maior, caso ações e sistemas atenuantes não tivessem atuado.
- c) Designa toda substância ou mistura que, em razão de propriedades químicas, físicas ou toxicológicas, seja uma só ou em combinação com outras, represente perigo.
- d) Designa um documento escrito que contenha informação técnica, de gestão e de funcionamento relativa aos perigos e aos riscos que comporta uma instalação exposta a riscos de acidentes maiores e à sua prevenção, e que justifique as medidas adotadas para a segurança da instalação.

20. O Parlamento Europeu e o Conselho de 18 de Setembro de 2000 criaram a "Diretiva 2000/54/CE", relativa à proteção dos trabalhadores contra riscos ligados à exposição a agentes biológicos durante o trabalho. O Artigo 8º prevê as "medidas de higiene e de proteção individual". Relativamente a todas as atividades que envolvam riscos para a segurança ou saúde dos trabalhadores resultantes do trabalho com agentes biológicos, as entidades patronais são obrigadas a tomar medidas apropriadas. Dentre as alternativas, estão alguns objetivos relatados, EXCETO.

- a) Pôr à disposição dos trabalhadores meios sanitários e de higiene apropriados, que poderão incluir colírios e/ou anti-sépticos cutâneos.
- b) Impedir que os trabalhadores comam ou bebam nas zonas de trabalho onde se verifique risco de contaminação por agentes biológicos.
- c) A organização humana de uma fábrica é muito mais do que um simples conjunto, um agrupamento de indivíduos, pois cada um deles tem seus próprios sentimentos, interesses, desejos, frustrações, necessidades físicas e sociais, associados a sua própria história de vida. Tais indivíduos, dentro desse sistema empresarial, estabelecem frequentes inter-relações, cada qual com uma forma particular de se comunicar.
- d) Assegurar que todos os equipamentos de proteção sejam devidamente guardados num local bem determinado, controlados e limpos, se possível, antes e obrigatoriamente após cada utilização. Reparados ou substituídos antes de nova utilização, quando estiverem defeituosos.

21. Assinale a alternativa que expressa corretamente o conteúdo da NR 23, nº. 23.17.4, localização e sinalização dos extintores.

- a) Os extintores não deverão ter sua parte superior a mais de 1,60m (um metro e sessenta centímetros) acima do piso. Os baldes não deverão ter seus rebordos a menos de 0,50m (cinquenta centímetros) nem a mais de 1,60m (um metro e sessenta centímetros) acima do piso.
- b) Os extintores não deverão ter sua parte superior a mais de 1,50m (um metro e cinquenta centímetros) acima do piso. Os baldes não deverão ter seus rebordos a menos de 0,60m (sessenta centímetros) nem a mais de 1,40m (um metro e quarenta centímetros) acima do piso.
- c) Os extintores não deverão ter sua parte superior a mais de 1,60m (um metro e sessenta centímetros) acima do piso. Os baldes não deverão ter seus rebordos a menos de 0,50m (cinquenta centímetros) nem a mais de 1,30m (um metro e trinta centímetros) acima do piso.
- d) Os extintores não deverão ter sua parte superior a mais de 1,60m (um metro e sessenta centímetros) acima do piso. Os baldes não deverão ter seus rebordos a menos de 0,60m (sessenta centímetros) nem a mais de 1,50m (um metro e cinquenta centímetros) acima do piso.

22. Em nossa empresa percebemos o início de incêndio num transformador elétrico, além de termos treinamento adequado, pertencemos à brigada de incêndio. Assinale a alternativa CORRETA do "primeiro" procedimento que devemos tomar para que o fogo não se alastre.

- a) Desligar a energia elétrica.
- b) Acionar a brigada de incêndio.
- c) Utilizar o extintor de água pressurizada.
- d) Acionar o Engenheiro ou Técnico de Segurança.

23. Assinale a alternativa CORRETA que informa em quais classes de incêndio o extintor portátil de "Dióxido de Carbono", poderá ser utilizado.

- a) Nos fogos de Classe A e B.
- b) Nos fogos das Classes B e C, embora possa ser usado também nos fogos de Classe A em seu início.
- c) Nos fogos de Classe A.
- d) Nos fogos de Classe D.

24. Classe de Fogo é uma classificação do tipo de fogo, de acordo com o tipo de material combustível onde ocorre. Assinale a alternativa que expressa corretamente a Classe A.

- a) Elementos pirofóricos como magnésio, zircônio, titânio.
- b) Quando ocorrem em equipamentos elétricos energizados como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.
- c) São considerados inflamáveis os produtos que queimem somente em sua superfície, não deixando resíduos, como óleo, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.
- d) São materiais de fácil combustão com a propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos, como: tecidos, madeira, papel, fibra, etc.

25. Assinale a alternativa que informa corretamente os materiais queimados na Classe de Fogo B.

- a) São considerados inflamáveis os produtos que queimem somente em sua superfície, não deixando resíduos, como óleo, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.
- b) São materiais de fácil combustão com a propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos, como: tecidos, madeira, papel, fibra, etc.
- c) Quando ocorrem em equipamentos elétricos energizados como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.
- d) Elementos pirofóricos como magnésio, zircônio, titânio.

26. A NR 23 normaliza que as empresas deverão ter pessoal treinado para auxiliar a fuga dos trabalhadores em caso de sinistro. Dentre as alternativas, estão algumas que comentam sobre “treinamento de evacuação”, EXCETO.

- a) Nas fábricas que mantenham equipes organizadas, os exercícios devem se realizar periodicamente, de preferência ao iniciar o dia de trabalho, trazendo ao trabalhador através da ginástica laboral a eliminação do stress e outros benefícios de ordem sadia.
- b) Os planos de exercício de alerta deverão ser preparados como se fossem para um caso real de incêndio.
- c) Os exercícios deverão ser realizados sob a direção de um grupo de pessoas, capazes de prepará-los e dirigí-los, comportando um chefe e ajudantes em número necessário, segundo as características do estabelecimento.
- d) As fábricas ou estabelecimentos que não mantenham equipes de bombeiros deverão ter alguns membros do pessoal operário, bem como os guardas e vigias, especialmente exercitados no correto manejo do material de luta contra o fogo e o seu emprego.

27. Comumente entende-se a expressão "relações humanas" como sendo os contatos que se processam, em todas as situações, entre os seres humanos. Estabelecer relações humanas significa entender o relacionamento entre as pessoas, compreendê-las, respeitando a sua personalidade. Neste raciocínio, assinale a alternativa que NÃO faz parte do assunto.

- a) É claro que uma grande parte dessas relações é criada pelas características do trabalho, como, por exemplo, os técnicos de segurança que, por imposição de suas próprias tarefas, passam a maior parte do tempo estabelecendo e mantendo contatos com todos os operários das várias seções da fábrica. Quase toda a atividade executada pelos técnicos de segurança envolve relacionamento com outras pessoas. Por este motivo, ele deve estar atento a essas relações, deve procurar manter um ambiente, onde as comunicações possam se processar de forma aberta, confiante e adequada.
- b) Um ponto importante, que devemos levar em consideração, são as diferenças entre as pessoas. Saber que cada pessoa é específica original e possui reações próprias; que, em sua formação, cada uma foi marcada por realidades diferentes: meio familiar, escolar, cultural, social profissional, etc., e que cada indivíduo atuará em função de sua própria experiência de vida.
- c) A organização humana de uma fábrica é muito mais do que um simples conjunto, um agrupamento de indivíduos, pois cada um deles têm seus próprios sentimentos, interesses, desejos, frustrações, necessidades físicas e sociais, associados a sua própria história de vida. Tais indivíduos, dentro desse sistema empresarial, estabelecem freqüentes inter-relações, cada qual com uma forma particular de se comunicar.
- d) Na aplicação das medidas de prevenção, o empregador deve mobilizar os meios necessários, nomeadamente nos domínios da prevenção técnica, da formação e da informação, e os serviços adequados, internos ou exteriores à empresa, estabelecimento ou serviço, bem como o equipamento de proteção que se torne necessário utilizar, tendo em conta, em qualquer caso, a evolução da técnica.

28. Dentre as alternativas abaixo estão os “ principais objetivos da higiene do trabalho”, EXCETO:

- a) Redução dos efeitos prejudiciais provocados pelo trabalho em pessoas doentes ou portadoras de defeitos físicos.
- b) Manutenção da saúde dos trabalhadores e aumento da produtividade por meio de controle do ambiente de trabalho.
- c) Treinar técnicos e operários, cumprir normas de segurança, simular acidentes, inspecionar equipamentos, roupa adequada, etc.
- d) Eliminação das causas das doenças profissionais e prevenção de agravamento de doenças e de lesões.

29. Sabemos que acidente de trabalho é aquele que acontece no exercício do trabalho a serviço da empresa. Dentre as situações relatadas, assinale a que NÃO se enquadra neste perfil.

- a) Acidente de automóvel numa viagem no final de semana.
- b) O acidente que ocorre no trajeto entre a casa e o trabalho ou do trabalho para casa.
- c) O acidente que acontece quando você está prestando serviços por ordem da empresa fora do local de trabalho ou estiver em viagem a serviço.
- d) Doença profissional (as doenças provocadas pelo tipo de trabalho) ou doença do trabalho (as doenças causadas pelas condições do trabalho).

30. A escolha dos veículos de comunicação deve considerar o tipo de evento, sua abrangência e segmentação, por isso, cada tipo de público exigirá meios adequados ao seu perfil. Dentre as alternativas estão os “tipos de meios de comunicação”, EXCETO.

- a) Cartazes, uma das formas mais usadas na divulgação de eventos, por ser objetivo e mais barato.
- b) Pode se eliminar ou reduzir qualquer tipo de ruído através de dispositivos de alta tecnologia concebidos pela engenharia acústica.
- c) Os painéis e outdoors são usados normalmente para eventos com tema de domínio coletivo e quando o público alvo seja a comunidade como um todo ou uma fatia significativa dela.
- d) Os folhetos divulgam apenas as mensagens básicas e na maioria das vezes, são entregues aos potencialmente interessados, de forma direta.

RACIOCÍNIO LÓGICO

31. Densidade demográfica de uma região é a razão entre o número de habitantes e sua área. Sabendo que o estado do Rio de Janeiro encontra-se numa área de aproximadamente 930 mil km² e possui uma população de 75 milhões de habitantes, temos que a densidade demográfica do estado é de aproximadamente:

- a) 12 hab/km².
- b) 54 hab/km².
- c) 80 hab/km².
- d) 120 hab/km².

32. O número que completa a sequência 2, 7, 22, ___ é:

- a) 27.
- b) 45.
- c) 67.
- d) 72.

33. A razão entre a quantidade de funcionários do sexo masculino e feminino numa loja é de 3 para 8. Realizando-se um sorteio entre todos, a probabilidade de um homem ser sorteado é de:

- a) $\frac{3}{11}$
- b) $\frac{3}{8}$
- c) $\frac{8}{11}$
- d) $\frac{8}{3}$

34. Uma professora dividirá seus alunos para a apresentação de seminários sobre livros históricos. Para isso selecionou 5 livros de história da humanidade, 4 de história do Brasil e 3 de história egípcia. Em quantos grupos, no mínimo, a sala deve ser dividida para que, numa escolha aleatória pelo menos um livro de história do Brasil faça parte dos seminários?

- a) 7 grupos.
- b) 9 grupos.
- c) 11 grupos.
- d) 13 grupos.

35. Abel, Breno, Caio e Diego são amigos e cada um possui um único animal de estimação diferente. Questionados sobre seus animais eles respondem:

“O cachorro e o gato não são meus”, disse Abel.

“A tartaruga é do Caio”, falou Breno.

“Diego não tem gato” afirmou Caio.

“O coelho não é meu” finalizou Diego.

Sabendo que todos falaram a verdade, temos que os animais de Abel, Breno, Caio e Diego são respectivamente:

- a) Cachorro, Coelho, Gato e Tartaruga.
- b) Coelho, Gato, Tartaruga e Cachorro.
- c) Tartaruga, Gato, Coelho e Cachorro.
- d) Gato, Coelho, Tartaruga e Cachorro.

36. Dizer que “A televisão é nova ou o rádio não está quebrado” é logicamente equivalente a dizer que:

- a) Se o rádio está quebrado, então a televisão é nova.
- b) A televisão não é nova e o rádio está quebrado.
- c) Se a televisão é nova, então o rádio não está quebrado.
- d) Se a televisão não é nova, então o rádio está quebrado.

37. Dada a proposição: “Algumas crianças são teimosas”, assinale a alternativa que apresenta a negação correta:

- a) Algumas crianças não são teimosas.
- b) Todas as crianças são teimosas.
- c) Existem crianças que não são teimosas.
- d) Nenhuma criança é teimosa.

38. Para a festa de aniversário do meu filho, serão servidos 8 tipos de salgados, 2 tipos de docinhos e 1 bolo. De quantas formas posso fazer a escolha do menu, sabendo que tenho para escolher entre 12 tipos de salgados, 5 tipos de docinhos e 10 tipos de bolo?

- a) 600 formas.
- b) 1.250 formas.
- c) 17.500 formas.
- d) 49.500 formas.

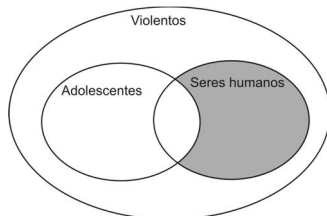
39. Assinale a alternativa que apresenta o diagrama que melhor representa o argumento a seguir:

Premissas: Todos os adolescentes são seres humanos.

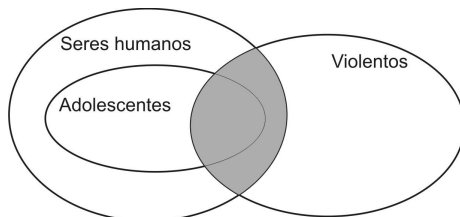
Alguns adolescentes são violentos.

Conclusão: Logo, alguns seres humanos são violentos.

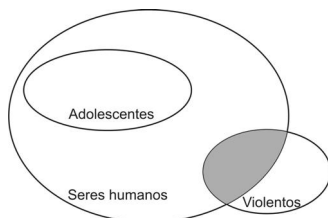
a)



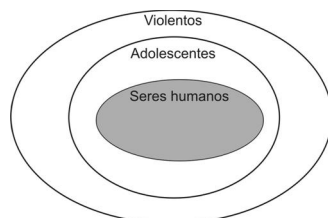
b)



c)



d)



40. Se 100 operários descarregam 10 navios em 10 horas, então 200 operários de mesma capacidade dos primeiros, descarregam 20 navios em:

- a) 20 horas.
- b) 15 horas.
- c) 10 horas.
- d) 5 horas.

GESTÃO PORTUÁRIA

41. A primeira sede de Diretoria de Portos e Costas pode ser encontrada ao considerar-se o contido no relatório do Ministro da Marinha, Almirante _____, endereçado ao Presidente da República dos Estados Unidos do Brasil, datado de abril de 1908, informando que a Inspetoria de Portos e Costas, “criada recentemente, funciona na antiga residência do Vice-Inspetor do Arsenal de Marinha”.

- a) Costa Marques da Silveira.
- b) Alexandrino Faria de Alencar.
- c) Guto Lindenberg de Moraes.
- d) Antônio Carlos Estoduto Lins e Silva.

42. Foi o decreto de nº6.509, de _____, que criou o Regulamento da Inspetoria de Portos e Costas o qual, dispondo de _____ artigos, subordinou todas as Capitanias existentes no País, à mencionada Inspetoria.

- a) 11 de junho de 1907; 38.
- b) 22 de junho de 1908; 42.
- c) 28 de julho de 1907; 40.
- d) 14 de julho de 1909; 27.

43. É com a abertura dos Portos do Brasil, por decreto de D.João VI, datado de 28 de janeiro de 1808, que surge no país a noção de:

- a) Marinha de Guerra do Brasil.
- b) Marinha Mercante Brasileira.
- c) Controle de Navegação Marítima.
- d) Província Nacional Marítima e Fluvial.

44. Somente no advento da República é que se resolveu desligar a subordinação das Capitanias do Ministro da Marinha e concentrá-la sob um único órgão que, a princípio se denominou de:

- a) Agenda de Portos.
- b) Agenda de Portos, Rios e Canais.
- c) Despacho Marítimo.
- d) Inspetoria de Portos e Costas.

45. No ano de 1931, o Chefe do Governo Provisório da República, pelo Decreto 20.829, de 21 de dezembro de 1931 criou a:

- a) Diretoria de Marinha Mercante.
- b) Comissão de Navegação de Cabotagem.
- c) Comissão de Navegação Marítima e Fluvial de Cabotagem.
- d) Diretoria de Marinha de Mar e Guerra.

46. A palavra “cabotagem” significa:

- a) Navegação em embarcação fluvial.
- b) Navegação em embarcação militar.
- c) Navegação ao longo da costa de um país.
- d) Navegação de longo curso.

47. Inserida na própria área primária do porto, a atividade “bloco” corresponde a (ao):

- a) Atividade de fiscalização de entrada e saída de pessoas a bordo das embarcações atracadas ou fundeadas ao largo, bem como a movimentação de mercadorias nos portalós, rampas, porões, conveses e plataformas ou em qualquer outro lugar da embarcação.
- b) Atividade de limpeza, conservação das embarcações, assim como de seus tanques, forragem de porão, batimento de ferrugem, pintura e reparos de pequenas montas e seus serviços correlatos.

- c) Responsável por toda realização das operações portuárias, que é indispensável à sua intervenção no controle das operações portuárias.
- d) Contagem de volumes, anotação de suas características, procedência ou destino, verificação de estado da mercadoria, pesagem, conferência de manifesto/romaneio e serviços correlatos na operação de carregamento e descarregamento de embarcações.

48. No início de 1993, o sistema portuário brasileiro passava por uma crise institucional sem precedentes, principalmente pelas nefastas consequências advindas com a abrupta dissolução da -----, por força da lei n° 8029/90, criando um desastroso vazio institucional.

- a) Diretoria de Marinha Fluvial.
b) Diretoria de Marinha Mercante.
c) Agenda de Portos, Rios e Canais.
d) Portobrás.

49. Irineu Evangelista de Sousa é conhecido como:

- a) Visconde de Inhaúma.
b) Visconde de Cairú.
c) Visconde de Santos.
d) Visconde de Mauá.

50. Com o advento da Proclamação da República, as administrações dos portos foram privatizadas. O governo resolveu então, abrir concorrência para exploração do primeiro porto privatizado do Brasil, e em 1888, o grupo liderado por Cândido Graffé e Eduardo Guinle obteve autorização para explorar as operações nesse primeiro porto privatizado. Em lugar dos trapiches e pontes fincadas em terreno pantanoso, foram construídos 260 metros de cais e, com isso, permitida a atracação de navios com maior calado. Dava-se assim, partida às operações do primeiro porto organizado, explorado pela iniciativa privada através da então constituída:

- a) Companhia Docas do Rio de Janeiro.
b) Companhia Docas de Santos.
c) Companhia Docas de Salvador.
d) Companhia Docas de Manaus.

LÍNGUA PORTUGUESA

Está na hora da ração

É um furor: muita gente que quer perder peso está consumindo uma mistura de cereais que evoca comida canina

Fotos Lailson Santos/istockphotos



AU, AU, AU

A referência animal não desanima quem sonha emagrecer sem fazer esforço

Cristiane Sinatura

Emagrecer demanda uma única providência básica: ter disciplina para comer pouco e fazer exercícios. Mesmo assim, uma multidão acima do peso continua firme atrás do milagre de entrar em forma sem fazer nenhuma dessas coisas. Uma das mais requisitadas novidades hoje na prateleira dos métodos emagrecedores não ortodoxos é a "ração humana" – uma vertiginosa combinação de cereais que, apesar do nome pouco apetitoso, ou por isso mesmo, está sendo consumida em toda parte (em copo ou caneca, não numa tigelinha daquelas de totó). A fórmula da ração humana leva farinhas, gergelim, linhaça, soja, aveia e outros ingredientes que variam conforme a receita – cacau, açúcar mascavo, gelatina de algas e quinoa, entre outras extravagâncias. Mal não faz. Ao contrário, o coquetel de fibras regulariza as atividades intestinais e dá uma ligeira sensação de saciedade. Sozinha, no entanto, não existe ração, humana ou desumana, capaz de manter mulher alguma no sonhado manequim 38. "É preciso combinar com alimentação balanceada e atividades físicas", bate na mesma tecla a nutricionista Roseli Rossi, de São Paulo, que também aconselha muita hidratação "para que o intestino reaja bem ao consumo maior de fibras".

A porção diária recomendada (e frequentemente extrapolada) é de duas colheres misturadas em suco ou leite, pela manhã. A ração mais conhecida vem de Curitiba e é criação da terapeuta Lica Takagui e do nutricionista Daniel Boarim. "Dei esse nome porque a mistura tem tudo de que uma pessoa precisa, assim como a ração para animais", explica Lica, que iniciou a produção em 2005, em casa mesmo, e agora é responsável pela marca Takinutri. Empurrada pelo prestígio dos alimentos naturais, que dão um verniz saudável aos regimes para emagrecer, a ração ganhou outras marcas e, inclusive, pacotes sem marca – mercados e lojas de produtos naturais embalam sua própria mistura sob placas que proclamam: "Temos ração humana". A Mundo Verde, rede de produtos naturais com 150 lojas em todo o país, informa que entre o fim do ano passado e o começo deste as vendas das três marcas de ração humana que oferece cresceram mais de 800%. Existe ração em versão light, sem glúten e salgada. Os preços variam entre 25 e 40 reais o pote de 500 gramas (suficiente para mais ou menos um mês), e de 10 a 20 reais as opções a granel. A diretora de recursos humanos Sandra Cristina Mellace, 45 anos, toma um copo de leite de soja com o preparado todas as manhãs e, às vezes, mistura mais um pouco a uma sopa no jantar. Perdeu 4 quilos em oito meses e está feliz da vida. "Tem mocinha de 30 anos me perguntando como faço para ter essa pele e essa boa forma", diz Sandra. Ah, sim, ela também controla a alimentação e caminha seis dias por semana.

Publicação em 17.05.2010 – Ed. 2156 – Revista Veja. Acesso em 23.05.2010. <http://veja.abril.com.br/170310/hora-racao-p-097.shtml>

51. Analise as proposições abaixo de acordo com o que se pode inferir do texto lido.

I – Não adianta aderir ao consumo da ração humana para emagrecer se esse hábito não for acompanhado de disciplina para comer moderadamente e praticar exercícios de maneira regular.

II – A ração humana é uma combinação de cereais que, por se constituir em coquetel de fibras, não faz mal à saúde.

III – É preciso consumir mais líquido quando se introduz a ração humana ao cardápio, pois o aumento do consumo de fibras pelo organismo pode fazer com que o intestino fique sobrecarregado.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas em I.
- b) Apenas em I e II.
- c) Apenas em II e III.
- d) Apenas em I, II e III.

52. Sobre as informações contidas no texto, é INCORRETO afirmar:

- a) Consumir a ração humana sem praticar exercícios regulares e controlar a alimentação não é capaz de manter mulher alguma no sonhado manequim 38.
- b) Sandra Cristina Mellace tem 45 anos, mas aparenta ter menos idade, pois o consumo da ração humana, além de emagrecê-la, torna sua pele vistosa.
- c) Lica Takagui e Daniel Boarim são os criadores da ração humana e afirmam que a venda do produto em suas lojas Mundo Verde já aumentou em mais de 800% entre o fim do ano passado e o início deste ano.
- d) Sandra Cristina Mellace tem 45 anos, consome a ração humana, controla sua alimentação e pratica caminhada seis vezes por semana.

53. Sobre os componentes do texto lido, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) A fotografia utilizada nesta reportagem compara os seres humanos aos cachorros através da nova sensação em dietas: a ração humana – que faz referência à ração canina.
- b) A repórter autora desse texto é Cristiane Sinatura.
- c) O título da reportagem pode ser interpretado literalmente como o chamado de um humano ao seu cão para lhe fornecer alimento.
- d) A pessoa fantasiada de cachorro na fotografia que ilustra a reportagem se chama Lailson Santos.

54. A sentença "Emagrecer demanda uma única providência básica: ter disciplina para comer pouco e fazer exercícios." apresenta a utilização dos dois pontos em sua estrutura. Para que se mantenham a

correção textual e o sentido original do texto, os dois pontos podem ser substituídos sem prejuízo de significado por qual expressão a seguir?

- a) "ou seja".
- b) "inclusive".
- c) "porém".
- d) "também".

55. No excerto "Uma das mais requisitadas novidades hoje na prateleira dos métodos emagrecedores não ortodoxos é a "ração humana" – uma vertiginosa combinação de cereais que, apesar do nome pouco apetitoso, ou por isso mesmo, está sendo consumida em toda parte", o uso do travessão se justifica por:

- a) Para indicar mudança de interlocutor nos diálogos.
- b) Para destacar uma explicação ou esclarecimento do que foi enunciado.
- c) Para destacar uma gíria ou expressão de neologismo lingüístico.
- d) Para indicar uma citação.

56. Analise o trecho a seguir:

"Emagrecer demanda uma única providência básica: ter disciplina para comer pouco e fazer exercícios. Mesmo assim, uma multidão acima do peso continua firme atrás do milagre de entrar em forma sem fazer nenhuma dessas coisas."

Qual das alternativas abaixo apresenta outra forma de escrever o excerto acima, mantendo a correção e sentido original do texto?

- a) Embora uma multidão acima do peso continue firme atrás do milagre de entrar em forma sem ter disciplina para comer pouco e fazer exercícios, para emagrecer é preciso incorporar essas atitudes em sua vida.
- b) Emagrecer exige uma única providência básica: ter disciplina para comer pouco e fazer exercícios. Desta forma, uma multidão acima do peso continua firme atrás do milagre de entrar em forma sem fazer nenhuma dessas coisas.
- c) Mesmo assim, uma multidão acima do peso continua firme atrás do milagre de entrar em forma sem fazer nenhuma dessas coisas. Emagrecer demanda uma única providência básica: ter disciplina para comer pouco e fazer exercícios.
- d) Contudo, uma multidão acima do peso continue firme atrás do milagre de entrar em forma sem fazer nenhuma dessas coisas, emagrecer demanda uma única providência básica, quando ter disciplina para comer pouco e fazer exercícios.

57. Leia com atenção a sentença "*Dei esse nome porque a mistura tem tudo de que uma pessoa precisa, assim como a ração para animais*". Para que se mantenham a correção textual e o sentido original do texto, a expressão sublinhada pode ser substituída sem prejuízo de significado por qual expressão a seguir?

- a) "portanto".
- b) "da mesma maneira que".
- c) "uma vez que".
- d) "segundo".

58. No período "Tem mocinha de 30 anos me perguntando como faço para ter essa pele e essa boa forma", o pronome "me" se refere a:

- a) Lica Takagui.
- b) Roseli Rossi.
- c) Daniel Boarim.
- d) Sandra Cristina Mellace.

59. Analise o trecho a seguir:

"Empurrada pelo prestígio dos alimentos naturais, que dão um verniz saudável aos regimes para emagrecer, a ração ganhou outras marcas e, inclusive, pacotes sem marca – mercados e lojas de produtos naturais embalam sua própria mistura sob placas que proclamam: 'Temos ração humana'."

A palavra em destaque faz referência de significado a qual outro termo do excerto analisado?

- a) "regimes".
- b) "verniz".
- c) "ração".
- d) "pacotes".

60. Sobre os elementos da comunicação oficial Padrão Ofício, julgue as proposições a seguir:

I – Há três tipos de expedientes que se diferenciam antes pela forma do que pela finalidade: o ofício, o aviso e o memorando.

II – Para uniformizá-los, adotou-se uma diagramação tripla, que segue o Padrão Ofício.

III – São partes contidas no Padrão Ofício: tipo e número do expediente, seguido da sigla do órgão que o exped. Exemplos: Mem. 123/2002-TCE / Aviso 123/2002-TCE / Of. 123/2002-SG/TCE.

Está INCORRETO o que se afirma:

- a) Apenas em I.
- b) Apenas em I e II.
- c) Apenas em II e III.
- d) Apenas em I, II e III.

RASCUNHO: