



1

CONCURSO COMPANHIA DOCAS DO RIO DE JANEIRO – RJ

CONCURSO PÚBLICO

VESPERTINO

PROVA OBJETIVA – ESPECIALISTA PORTUÁRIO – ENGENHARIA DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Leia atentamente as INSTRUÇÕES:

1. Confira seus dados no cartão-resposta: nome, número de inscrição, cargo para o qual se inscreveu.
2. Assine seu cartão-resposta.
3. Aguarde a autorização do Fiscal para abrir o caderno de provas. Ao receber a ordem do fiscal, confira o caderno de provas com muita atenção. Nenhuma reclamação sobre o total de questões ou falha de impressão será aceita depois de iniciada a prova.
4. Sua prova tem **60** questões, com **4** alternativas.
5. Preencha toda a área do cartão-resposta correspondente à alternativa de sua escolha, com caneta esferográfica (tinta azul ou preta), sem ultrapassar as bordas. As marcações duplas ou rasuradas ou marcadas diferente do modelo estabelecido no cartão-resposta poderão ser anuladas.
6. O cartão-resposta não será substituído, salvo se contiver erro de impressão.
7. Cabe apenas ao candidato a interpretação das questões, o fiscal não poderá fazer nenhuma interferência.
8. A prova será realizada com duração máxima de **4h**, incluído o tempo para a realização da prova objetiva e o preenchimento do cartão-resposta.
9. O candidato somente poderá se retirar do local de realização das provas depois de decorrida **1h** do início das mesmas. Contudo, não poderá levar consigo o caderno de provas enquanto não obtiver autorização expressa para tanto, sob pena de ser excluído do concurso.
10. O candidato somente poderá se retirar da sala de provas levando o caderno de provas depois **1h30min** do início das mesmas.
11. Ao terminar a prova, o candidato deverá entregar o cartão-resposta preenchido e assinado, ao fiscal de sala.
12. Os **3** (três) últimos candidatos que realizarem a prova devem permanecer na sala para acompanhar o fechamento do envelope contendo os cartões-resposta dos candidatos presentes e ausentes e assinar a ata de sala atestando que o envelope foi devidamente lacrado.

BOA PROVA!

**PROVA OBJETIVA – ESPECIALISTA PORTUÁRIO – ENGENHARIA DE SEGURANÇA DO TRABALHO
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

01. Uma das normas regulamentadoras do Ministério do Trabalho e Emprego é a NR 4 que trata dos serviços especializados em engenharia de segurança e em medicina do trabalho. A NR 4.1 alterada pela Portaria SSMT n.º 33, de 27 de outubro de 1983 faz a seguinte publicação... Assinale a alternativa CORRETA.

- a) As empresas privadas e públicas que possuam empregados regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho - CLT manterão, obrigatoriamente, Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho, com a finalidade de promover a saúde e proteger a integridade do trabalhador no local de trabalho.
- b) As empresas privadas e públicas, os órgãos públicos da administração direta e indireta e dos poderes Legislativo e Judiciário, que possuam empregados regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho - CLT manterão, obrigatoriamente, Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho, com a finalidade de promover a saúde e proteger a integridade do trabalhador no local de trabalho.
- c) As empresas privadas e públicas, os órgãos públicos da administração direta e indireta que possuam empregados regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho - CLT manterão, obrigatoriamente, Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho, com a finalidade de promover a saúde e proteger a integridade do trabalhador no local de trabalho.
- d) As empresas privadas e públicas, os órgãos públicos da administração direta e indireta e dos poderes Legislativo e Judiciário, que possuam empregados regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho - CLT manterão, facultativamente, Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho, com a finalidade de promover a saúde e proteger a integridade do trabalhador no local de trabalho.

02. A realização pessoal e profissional encontra na qualidade de vida do trabalho, particularmente a que é favorecida pelas condições de segurança, higiene e saúde, uma matriz fundamental para o seu desenvolvimento. Partindo deste princípio, o Decreto-Lei nº. 441/91 de 14 de novembro afirma que o empregador é obrigado a assegurar aos trabalhadores condições de segurança, higiene e saúde em todos os aspectos relacionados com o trabalho. Para efeitos deste disposto, o empregador deve aplicar as medidas necessárias, seguindo princípios de prevenção. Neste sentido é INCORRETO afirmar que:

- a) Proceder, na concepção das instalações, dos locais e processos de trabalho, à identificação dos riscos previsíveis, combatendo-os na origem, anulando-os ou limitando os seus efeitos, por forma a garantir um nível eficaz de proteção.
- b) Assegurar que as exposições aos agentes químicos, físicos e biológicos nos locais de trabalho não constituam risco para a saúde dos trabalhadores.
- c) Ter em conta, na organização dos meios, não só os trabalhadores, como também terceiros susceptíveis de serem abrangidos pelos riscos e a realização dos trabalhos, quer nas instalações, quer no exterior.
- d) Organizar o trabalho, procurando, designadamente, manter os efeitos benéficos do trabalho monótono e do trabalho cadenciado sobre a saúde dos trabalhadores.

03. Na psicologia das relações humanas e do trabalho, comumente entende-se a expressão "relações humanas" como sendo os contatos que se processam, em todas as situações, entre os seres humanos. Efetuar relações humanas significa, portanto, muito mais do que estabelecermos e/ou mantermos contatos com outros indivíduos. Significa entender o relacionamento entre as pessoas, compreendê-las, respeitando a sua personalidade, cuja estrutura é, sem dúvida, diferente da nossa. Seguindo este raciocínio, assinale a alternativa que NÃO se enquadra ao assunto.

- a) Na aplicação das medidas de prevenção, o empregador deve mobilizar os meios necessários, nomeadamente nos domínios da prevenção técnica, da formação e da informação, e os serviços adequados, internos ou exteriores à empresa, estabelecimento ou serviço, bem como o equipamento de proteção que se torne necessário utilizar, tendo em conta, em qualquer caso, a evolução da técnica.
- b) Um ponto importante, que devemos levar em consideração, são as diferenças entre as pessoas. Saber que cada pessoa é específica original e possui reações próprias; que, em sua formação, cada uma foi marcada por realidades diferentes: meio familiar, escolar, cultural, social profissional, etc., e que cada indivíduo atuará em função de sua própria experiência de vida.
- c) A organização humana de uma fábrica é muito mais do que um simples conjunto, um agrupamento de indivíduos, pois cada um deles tem seus próprios sentimentos, interesses, desejos, frustrações, necessidades físicas e sociais, associados a sua própria história de vida. Tais indivíduos, dentro desse sistema empresarial, estabelecem frequentes inter-relações, cada qual com uma forma particular de se comunicar.
- d) É claro que uma grande parte dessas relações é criada pelas características do trabalho, como, por exemplo, os técnicos de segurança que, por imposição de suas próprias tarefas, passam a maior parte do tempo estabelecendo e mantendo contatos com todos os operários das várias seções da fábrica. Quase toda a atividade executada pelos técnicos de segurança envolve relacionamento com outras pessoas. Por este motivo, ele deve estar atento a essas relações, deve procurar manter um ambiente, onde as comunicações possam se processar de forma aberta, confiante e adequada.

04. Estatisticamente falando, podemos dizer que nos últimos cinco anos, praticamente dobraram o número de acidentes de trabalho registrados no país. No entanto, o salto se deve a uma mudança na metodologia e no cômputo dos dados. Desde 2007, entraram nas estatísticas doenças "modernas". Assinale a alternativa que denomina duas destas "doenças modernas".

- a) Lesões por Esforço Repetitivo (LER) e acidente vascular cerebral (AVC).
- b) Lesões por Esforço Repetitivo (LER) e diabetes.
- c) Lesões por Esforço Repetitivo (LER) síndrome da imunodeficiência adquirida (AIDS).
- d) Lesões por Esforço Repetitivo (LER) e depressão.

05. Seguindo a fisiologia do trabalho, no tocante estilo de vida saudável, indagamos o quanto de atividade física é suficiente para a saúde? Segundo o AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE (5ª EDITION, 2006) a informação é que para diminuir o risco de morte, o ideal é gastar mais do que 2000 kcal / semana em atividades físicas. Dentre algumas atividades aeróbicas, encontramos a mais recente febre, o Spinning. Assinale a alternativa que a define corretamente.

- a) Concilia a caminhada com o contato da natureza. Esta modalidade é feita em trilhas, florestas e bosques, é altamente indicado que a pessoa conheça o lugar ou que vá acompanhada de guia especialista na área que será explorada. Os percursos podem ser longos ou curtos, o que importa mesmo é o prazer em caminhar. Especialistas dizem que qualquer pessoa pode praticar esse tipo de esporte, desde que tenha consciência e conheça os limites do próprio corpo. Em relação às calorias que se perde, depende do lugar e pessoa, mas em torno de uma hora, em média 700 calorias.
- b) Chamado de ciclismo Indoor, esta aula pode ser feita em grupo ou individualmente. Para praticá-la necessita-se de uma bicicleta ergométrica, desenhada especialmente para este tipo de atividade. Os exercícios parecem uma simulação de vários percursos de bicicleta, como se estivessem subindo, descendo uma ladeira ou pedalando numa superfície plana. Na bicicleta existe um controlador de carga, pode-se aumentar ou diminuir o ritmo conforme a resistência e necessidade. Em uma aula de 40 minutos, pode-se perder em média 600 a 800 calorias.
- c) Composto por movimentos coreográficos que consistem em descer e subir numa plataforma, que age como se fosse uma cama elástica, mas de um tamanho menor daquelas que encontramos em aniversários de criança, esta ajuda no impacto dos exercícios torna a atividade mais atraente e prazerosa. O objetivo dessa atividade aeróbica é desenvolver resistência, melhorar a respiração e a coordenação motora, sem contar que deixa as curvas mais torneadas e ajuda a perder peso. Em 50 minutos de aula pode-se perder em média 500 calorias.
- d) É uma aula de exercícios aeróbicos que pode ser encontrada em academias, é um dos programas que mais fazem sucesso quando falamos em boa forma. Sincroniza músicas animadas com o treinamento de peso, utilizando barras, pesinhos e anilhas. Os principais benefícios são: melhora na força muscular, amenização da flacidez, ajustes de postura e uma rápida mudança estética. Numa aula de uma hora, pode-se perder em média 500 calorias.

06. A Ergonomia pode ser aplicada em vários setores de atividade (Ergonomia Industrial, hospitalar, escolar, transportes, sistemas informatizados, etc.). Em todos eles é possível existirem intervenções ergonômicas para melhorar significativamente a eficiência, produtividade, segurança e saúde nos postos de trabalho. A Ergonomia atua em todas as frentes de qualquer situação de trabalho ou lazer, desde os stresses físicos nas articulações, músculos, nervos, tendões, ossos, etc., até aos fatores ambientais que possam afetar a audição, visão, conforto e principalmente a saúde. Entre os tipos de Ergonomia estão: a de correção, de concepção, de conscientização e participativa. Assinale a alternativa que define corretamente o tipo de Ergonomia de Conscientização.

- a) Estimulada pela presença de um Comitê Interno de Ergonomia (CIE) que engloba representantes da empresa e dos funcionários, utiliza as ferramentas da ergonomia de conscientização para que haja o pleno usufruto do projeto ergonômico, seja esse implementado pela ergonomia de concepção ou de correção.
- b) Interfere amplamente no projeto do posto de trabalho, do instrumento, da máquina ou do sistema de produção, organização do trabalho e formação de pessoal.
- c) Fundamental para a obtenção dos objetivos propostos pelo projeto ergonômico, pois são pela realização de treinamento, palestras, cursos de aprimoramento e atualização constante que é possível educar o funcionário acerca dos meios de trabalho menos prejudiciais para a sua saúde individual e, ao mesmo tempo, mostrar-lhe todos os benefícios das propostas ergonômicas para a saúde da coletividade. Ensina o trabalhador a usufruir os benefícios de seu posto de trabalho. Boa postura, uso adequado de mobiliários e equipamentos, implantação de pausas, ginástica laboral (antes, durante e depois da atividade).
- d) Atua de maneira restrita modificando os elementos parciais do posto de trabalho.

07. A ventilação industrial tem sido e continua sendo a principal medida de controle efetiva para ambientes de trabalho prejudiciais ao ser humano. No campo da higiene do trabalho, a ventilação tem a finalidade de evitar a dispersão de contaminantes no ambiente industrial, bem como diluir concentrações de gases, vapores e promover conforto térmico ao homem. Dentre a classificação dos tipos de ventilação

empregados para qualquer finalidade, temos a “ventilação geral diluidora”. Assinale a alternativa que a define corretamente.

- a) É o método de insuflar ar em um ambiente ocupacional, de exaurir ar desse ambiente, ou ambos, a fim de promover uma redução na concentração de poluentes nocivos. Essa redução ocorre pelo fato de que, ao introduzirmos ar limpo ou não poluído em um ambiente contendo certa massa de determinado poluente, faremos com que essa massa seja dispersa em um volume maior de ar, reduzindo, portanto, a concentração desses poluentes.
- b) É o movimento de ar num ambiente de trabalho, provocado por ventos externos e que podem ser controlados por meio de aberturas, como portas, janelas, etc.
- c) É um dos métodos disponíveis para controle de um ambiente ocupacional. Consiste em movimentar o ar num ambiente através de ventiladores; também chamada ventilação mecânica.
- d) É o método de captar os poluentes de uma fonte (gases, vapores ou poeiras tóxicas) antes que os mesmos se dispersem no ar do ambiente de trabalho, ou seja, antes que atinjam a zona de respiração do trabalhador. A ventilação de operações, processos e equipamentos, dos quais emanam poluentes para o ambiente, é uma importante medida de controle de riscos.

08. Na toxicologia industrial existem 12 substâncias orgânicas tóxicas, denominadas “Produtos Orgânicos Persistentes – POPs”. Em reunião do Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente - UNEP, ocorrida em maio de 2001 em Estocolmo, representantes de 90 países, incluindo o Brasil, assinaram a Convenção sobre Poluentes Orgânicos Persistentes, que visa proibir a produção e o uso destas substâncias. Os 12 produtos POPs, conhecidos também como a “dúzia suja” (*dirty dozen*) são divididos em pesticidas, produtos de uso geral e produtos não intencionais. Assinale a alternativa que define corretamente estes “produtos pesticidas”.

- a) Clordano, mirex, dieldrin, endrin, heptacloro, BCH e o toxafeno.
- b) Dioxinas, furanos.
- c) DDT, PCBs (bifenilas policloradas).
- d) Aldrin, clordano, mirex, dieldrin, endrin, heptacloro, BCH e o toxafeno.

09. Na tipologia dos estudos epidemiológicos está contido, dentre outros, o “estudo de casos e controles”. Assinale a alternativa que o define corretamente.

- a) É um tipo de estudo que examina as pessoas em um determinado momento, fornecendo dados de prevalência; aplica-se, particularmente, a doenças comuns e de duração relativamente longa. Envolve um grupo de pessoas expostas e não expostas a determinados fatores de risco, sendo que algumas dessas apresentarão o desfecho a ser estudado e outras não.
- b) É um tipo de estudo em que um grupo de pessoas com alguma coisa em comum (nascimento, exposição a um agente, trabalhadores de uma indústria etc.) é acompanhado ao longo de um período de tempo para observar-se a ocorrência de um desfecho.
- c) É um tipo de estudo que parte do desfecho (do efeito ou da doença) para chegar à exposição. O grupo não precisa ser necessariamente representativo da população em geral, os casos podem ser uns subgrupos de pessoas, desde que atendam aos critérios de elegibilidade previamente estabelecidos pelo pesquisador.
- d) É um tipo de estudo que a unidade de observação é um grupo de pessoas, e não o indivíduo. Esses grupos podem ser turmas de alunos em escolas, fábricas, cidades, países etc. O princípio do estudo é o de que, nas populações onde a exposição é mais freqüente, a incidência das doenças ou a mortalidade serão maiores.

10. Saneamento do meio significa o tratamento das condições do meio que nos rodeia e da nossa vida e como podemos melhorar a nossa saúde. É indispensável que o profissional de saúde ambiental e saneamento do meio visite os locais de trabalho verificando problemas sanitários. Visando as condições de saúde dos trabalhadores, assinale a alternativa INCORRETA que este profissional poderá verificar.

- a) O ambiente de trabalho se é adequado, limpo e confortável.
- b) Se há perigo de transmissão de agentes infecciosos como o carbúnculo durante o trabalho de couros ou lãs, ou parasitários no caso dos anquilostomos nos mineiros, oleiros, operários de plantações agrícolas; esquistossomas nos arrozais ou nas culturas de irrigação; inalação de pós prejudiciais como nos canteiros, mineiros, operários de várias fábricas de construção e outras onde o pó se levanta etc.
- c) Se existem possibilidades de absorver substâncias tóxicas, como vernizes, sais de chumbo, alcatrão, pesticidas etc.
- d) Se o trabalhador está utilizando o crachá de identificação ao operar uma máquina.

11. Na proteção contra incêndio, consta na NR 23 que as empresas deverão ter pessoal treinado para auxiliar a fuga dos trabalhadores em caso de sinistro. Na parte de “treinamento de evacuação”, assinale a alternativa que NÃO se refere ao determinado assunto.

- a) Os exercícios deverão ser realizados sob a direção de um grupo de pessoas, capazes de prepará-los e dirigi-los, comportando um chefe e ajudantes em número necessário, segundo as características do estabelecimento.
- b) Os planos de exercício de alerta deverão ser preparados como se fossem para um caso real de incêndio.

- c) Nas fábricas que mantenham equipes organizadas, os exercícios devem se realizar periodicamente, de preferência ao iniciar o dia de trabalho, trazendo ao trabalhador através da ginástica laboral a eliminação do stress e outros benefícios de ordem sadia.
- d) As fábricas ou estabelecimentos que não mantenham equipes de bombeiros deverão ter alguns membros do pessoal operário, bem como os guardas e vigias, especialmente exercitados no correto manejo do material de luta contra o fogo e o seu emprego.

12. Classe de Fogo é uma classificação do tipo de fogo, de acordo com o tipo de material combustível onde ocorre. Assinale a alternativa que expressa corretamente a Classe B.

- a) São considerados inflamáveis os produtos que queimem somente em sua superfície, não deixando resíduos, como óleo, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.
- b) São materiais de fácil combustão com a propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos, como: tecidos, madeira, papel, fibra, etc.
- c) Quando ocorrem em equipamentos elétricos energizados como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.
- d) Elementos pirofóricos como magnésio, zircônio, titânio.

13. Assinale a alternativa que define corretamente os materiais queimados na Classe de Fogo A.

- a) Elementos pirofóricos como magnésio, zircônio, titânio.
- b) Quando ocorrem em equipamentos elétricos energizados como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.
- c) São considerados inflamáveis os produtos que queimem somente em sua superfície, não deixando resíduos, como óleo, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.
- d) São materiais de fácil combustão com a propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos, como: tecidos, madeira, papel, fibra, etc.

14. Em nossa empresa percebemos o início de incêndio num transformador, assinale a alternativa CORRETA do "primeiro" procedimento que devemos tomar para que o fogo não se alastre.

- a) Utilizar o extintor de água pressurizada.
- b) Chamar o Corpo de Bombeiros.
- c) Desligar a energia elétrica.
- d) Chamar o Engenheiro ou Técnico de Segurança.

15. Dentre os extintores portáteis está o de "Dióxido de Carbono", assinale a alternativa CORRETA que define em quais classes de incêndio este extintor deverá ser empregado.

- a) Nos fogos de Classe A e B.
- b) Nos fogos das Classes B e C, embora possa ser usado também nos fogos de Classe A em seu início.
- c) Nos fogos de Classe A.
- d) Nos fogos de Classe D.

16. Um especialista portuário encontra uma pessoa caída, sem movimentos torácicos característicos do respirar e sem resposta aos estímulos verbais e dolorosos. Para avaliar a circulação, palpa a artéria carótida verificando a ausência de pulso. Estando sozinho no local, o especialista deve iniciar a ressuscitação cardiopulmonar na razão de:

- a) 2 ventilações / 30 compressões.
- b) 2 ventilações / 15 compressões.
- c) 1 ventilações / 5 compressões.
- d) 2 ventilações / 20 compressões.

17. Há dois tipos de fraturas: as fechadas, que apesar do choque, deixam à pele intacta, e as expostas, quando o osso fere e atravessa a pele. Assinale a alternativa que define corretamente os sinais indicadores de uma fratura fechada.

- a) O local da dor está situado entre dois ossos, na articulação, percebendo-se um leve inchaço e leve deformação.
- b) O local atingido dói, apresenta um hematoma, mas há motricidade do membro.
- c) A pessoa sente dor ou grande sensibilidade em um osso, juntamente com a incapacidade de movimentar a parte afetada, além do adormecimento ou formigamento da região. Inchaço e pele arroxeadada, acompanhado de uma deformação aparente do membro machucado.
- d) A dor é na perna, apresenta escoriações, mas em pé firma normalmente o membro ao chão.

18. Ao se deparar com um acidentado, que caiu de alguns metros, o especialista portuário chama o socorro imediatamente e fica no local juntamente com a vítima, a mesma encontra-se acordada.

Enquanto aguarda a equipe de socorristas, o especialista deve _____Dentre as atitudes citadas abaixo, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Manter o acidentado calmo, sem movimentos bruscos.
- b) Manter o acidentado da forma que se encontra, ou seja, sentado ou deitado.
- c) Manter o acidentado acordado, conversando com o mesmo.
- d) Manter o acidentado alimentado, ou seja, dar alimentos e água.

19. Higiene do trabalho é um conjunto de normas e procedimentos que visa à proteção da integridade física e mental do trabalhador, preservando-o dos riscos de saúde inerentes às tarefas do cargo e ao ambiente físico onde são executadas. Dentre as opções abaixo, assinale a INCORRETA, que “não” se enquadra nos principais objetivos da higiene do trabalho.

- a) Redução dos efeitos prejudiciais provocados pelo trabalho em pessoas doentes ou portadoras de defeitos físicos.
- b) Treinar técnicos e operários, cumprir normas de segurança, simular acidentes, inspecionar equipamentos, roupa adequada, etc.
- c) Manutenção da saúde dos trabalhadores e aumento da produtividade por meio de controle do ambiente de trabalho.
- d) Eliminação das causas das doenças profissionais e prevenção de agravamento de doenças e de lesões.

20. Dentro da avaliação e controle dos riscos, nos casos em que os riscos são inevitáveis, prefere-se ainda as seguintes medidas: assinale a opção que NÃO se enquadra nestas medidas.

- a) Isolar / afastar a fonte (causa) de risco.
- b) Eliminar / reduzir o tempo de exposição ao risco, bem como reduzir o número de trabalhadores expostos.
- c) Utilizar particularmente nos estaleiros onde há máquinas em manobra, edifícios em construção, transporte de materiais pesados, os quais podem sempre pôr em risco a segurança do trabalhador, devido à queda de objetos ou por pancadas sofridas.
- d) Minimizar o trabalho monótono e cadenciado, reduzindo os efeitos nocivos sobre a saúde.

21. O choque elétrico é a reação do organismo à passagem da corrente elétrica. Eletricidade, por sua vez é o fluxo de elétrons de um átomo, através de um condutor, que vem a ser qualquer material que deixe a corrente elétrica passar facilmente (cobre, alumínio, água, etc.). Há vários tipos de proteção e de providências que podem ser usados para se evitar o choque elétrico, é INCORRETO afirmar que:

- a) Certifique-se de que a corrente está desligada, antes de operar uma ferramenta elétrica.
- b) Se um circuito elétrico em carga tiver de ser reparado, faça-o em ambiente molhado, pois amenizará o risco de choque elétrico.
- c) Use ferramentas "isoladas", que fornecem uma barreira adicional entre você e a corrente elétrica.
- d) Considere todo fio elétrico como "positivo", ou seja, passível de provocar um choque mortal.

22. Em segurança no trânsito devemos aprender como caminhar, ou seja, ver e ser visto, esta é a principal regra para os pedestres. Estar atento ao movimento dos veículos e certificar-se de que também foi visto pelos motoristas. É preciso fazer contato visual com o condutor para certificar-se que ele identificou a sua presença. Para atravessar a rua com segurança, os pedestres devem obedecer algumas regras: assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Atravessar a rua sempre correndo.
- b) Muita atenção, olhar sempre para os dois lados, duas ou mais vezes, até ter certeza de que nenhum veículo se aproxima.
- c) Só ultrapassar na faixa e quando todos os carros estiverem parados, mesmo que exista um semáforo.
- d) Nunca atravessar a rua por trás de ônibus, carros, árvores ou outros obstáculos que impeçam que os motoristas o vejam.

23. A NR 11 que trata do transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais, nas normas de segurança para operação de elevadores, guindastes, transportadores industriais e máquinas transportadoras, é CORRETO afirmar que:

- a) Os operadores de equipamentos de transporte motorizado deverão ser habilitados e só poderão dirigir se durante o horário de trabalho portarem um cartão de identificação, com o nome e fotografia, em lugar visível. O cartão terá a validade de 2 (dois) anos, salvo imprevisto, e, para a revalidação, o empregado deverá passar por exame de saúde completo, por conta do empregador.
- b) Em locais fechados e sem ventilação, é proibida a utilização de máquinas transportadoras, movidas a motores de combustão interna, salvo se providas de dispositivos neutralizadores adequados.
- c) Para fins de aplicação da presente regulamentação do "Transporte manual de sacos", na qual o peso da carga é suportado, integralmente, por um só trabalhador, fica estabelecida a distância máxima de 80,00m (oitenta metros) para o transporte manual de um saco.

d) O material empilhado pelo trabalhador deverá ficar afastado das estruturas laterais do prédio a uma distância de pelo menos 1,00m (um metro).

24. Os números de acidentes na construção civil são alarmantes e, a legislação não contribui muito para reduzi-los. A NR 6, que trata do Equipamento de Proteção Individual (EPI), prevê obrigações mínimas às empresas, dentre elas, estão às de construção civil. No Anexo 1, que prevê a lista de equipamentos de proteção individual, datada de 15 de outubro de 2001, diz que os EPIs, que são obrigatórios, dividem-se em “seis grupos”. Assinale a opção, que os denomina corretamente.

a) Proteção para os olhos, proteção para o tronco, proteção para as mãos, proteção para os pés, proteção para o corpo inteiro e proteção contra quedas com diferença de nível.

b) Proteção para a cabeça, proteção para o tronco (colete à prova de bala), proteção para os braços, proteção para as pernas, proteção para o corpo inteiro (macacão de segurança) e proteção contra quedas com diferença de nível.

c) Proteção para os ouvidos, proteção para o tronco, proteção para os membros superiores (braçadeira de segurança), proteção para os membros inferiores, proteção para o corpo inteiro e proteção contra quedas com diferença de nível.

d) Proteção para a cabeça, proteção para o tronco, proteção para os membros superiores, proteção para os membros inferiores, proteção para o corpo inteiro e proteção contra quedas com diferença de nível.

25. Por iniciativa do então ministro do trabalho Júlio Barata, o Brasil foi o primeiro país a ter um serviço obrigatório de segurança e medicina do trabalho em empresas com mais de 100 funcionários. Foram publicadas as portarias 3.236 e 3.237, que regulamentavam a formação técnica em Segurança e Medicina do Trabalho e atualizando o artigo 164 da CLT. Assinale a opção que cita a data correta, deste fato histórico tão importante para os trabalhadores em geral.

a) Dia 27 de julho de 1973.

b) Dia 27 de julho de 1971.

c) Dia 27 de julho de 1972.

d) Dia 27 de julho de 1970.

26. Internacionalmente, o termo “gerenciamento de riscos” é utilizado para caracterizar o processo de identificação, avaliação e controle de riscos. Assim, de modo geral, o gerenciamento de riscos pode ser definido como sendo a formulação e a implantação de medidas e procedimentos, técnicos e administrativos, que têm por objetivo prevenir, reduzir e controlar os riscos, bem como manter uma instalação operando dentro de padrões de segurança considerados toleráveis ao longo de sua vida útil. Assim, toda e qualquer empresa que desenvolva atividades que possam acarretar acidentes maiores deve estabelecer um Programa de Gerenciamento de Risco (PGR). Dentre o escopo do PGR encontramos a sigla “PAE”, assinale a opção que a define corretamente.

a) Plataforma de Ação Emergencial.

b) Plano de Ação de Emergência.

c) Planilha de Atitudes Emergenciais.

d) Plano de Atividades de Emergência.

27. Em Auditoria de Segurança o maior objetivo é impedir a concretização do risco, seja ele qual for. Os três elementos que compõem o triângulo do crime são: a capacidade ou técnica, a motivação ou desejo e a oportunidade. Dentre as opções, assinale a que NÃO envolve auditoria de segurança.

a) O acidente leva a encargos com advogados, perdas de tempo e materiais e na produção. Sabem-se casos de empresas que tiveram que fechar suas portas devido à indenização por acidentes de trabalho. Com certeza seria muito mais simples investir em prevenção e em regularização da segurança nesta empresa, evitando futuras complicações legais.

b) Não existe barreira intransponível, ela apenas retarda ou dificulta a ação de um intruso. Toda barreira física pode ser ultrapassada, desde que haja determinação, tempo suficiente, ferramentas eficazes e habilidade no seu uso.

c) O profissional que for designado para elaborar um planejamento em segurança, a partir da análise de risco, não deve esquecer de elaborar um processo de auditoria de segurança, pois da mesma forma que as condições externas e internas do local a ser protegido podem ser alteradas, os processos também podem sofrer modificações.

d) A força do sistema de segurança é medida através da aplicação de tensão no seu ponto mais fraco, por exemplo, se tivermos uma corrente com fortes elos interligados e aplicarmos uma força superior a sua resistência, ela se romperá no seu elo mais fraco e exporá o sistema ao risco.

28. Todos os dias assistimos pela TV, que o nosso planeta vem sofrendo com os golpes que nós desferimos contra ele todas às vezes que agimos de maneira irresponsável poluindo o espaço natureza, como se não dependêssemos dela para nossa sobrevivência nesse planeta que há muito tempo sofre

com as nossas atitudes desumanas e inconsequentes, que nem parecem sequer pensadas antes de serem praticadas. A legislação ambiental brasileira é uma das mais completas do mundo. Apesar de não serem cumpridas de maneira adequada, as 17 leis ambientais mais importantes podem garantir a preservação do grande patrimônio ambiental do país. Dentre elas está a “Lei da Política Nacional do Meio Ambiente, de número 6.938 criada em 17/01/1981”. Assinale a alternativa que a define corretamente.

- a) É a lei de interesses difusos trata da ação civil pública de responsabilidades por danos causados ao meio ambiente, ao consumidor e ao patrimônio artístico, turístico ou paisagístico.
- b) É a lei que criou as “Estações Ecológicas”, áreas representativas de ecossistemas brasileiros, sendo que 90 % delas devem permanecer intocadas e 10 % podem sofrer alterações para fins científicos. Foram criadas também as “Áreas de Proteção Ambiental” ou APAS, áreas que podem conter propriedades privadas e onde o poder público limita as atividades econômicas para fins de proteção ambiental.
- c) É a lei que atribui aos estados e municípios o poder de estabelecer limites e padrões ambientais para a instalação e licenciamento das indústrias, exigindo o Estudo de Impacto Ambiental.
- d) É a lei ambiental mais importante e define que o poluidor é obrigado a indenizar danos ambientais que causar, independentemente da culpa. O Ministério Público pode propor ações de responsabilidade civil por danos ao meio ambiente, impondo ao poluidor a obrigação de recuperar e/ou indenizar prejuízos causados. Esta lei criou a obrigatoriedade dos estudos e respectivos relatórios de Impacto Ambiental (EIA-RIMA).

29. A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA), tem como objetivo a prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho, de modo a tornar compatível permanentemente o trabalho com a preservação da vida e a promoção da saúde do trabalhador. De acordo com a NR 5... Assinale a alternativa CORRETA.

- a) Devem constituir CIPA, por estabelecimento, e mantê-la em regular funcionamento as empresas privadas, sociedades de economia mista, órgãos da administração direta e indireta, instituições beneficentes, associações recreativas, cooperativas, bem como outras instituições que admitam trabalhadores como empregados.
- b) Devem constituir CIPA, por estabelecimento, e mantê-la em regular funcionamento as empresas privadas, públicas, órgãos da administração direta e indireta, instituições beneficentes, associações recreativas, cooperativas, bem como outras instituições que admitam trabalhadores como empregados.
- c) Devem constituir CIPA, por estabelecimento, e mantê-la em regular funcionamento as empresas privadas, públicas, sociedades de economia mista, órgãos da administração direta e indireta, instituições beneficentes, associações recreativas, cooperativas, bem como outras instituições que admitam trabalhadores como empregados.
- d) Devem constituir CIPA, por estabelecimento, e mantê-la em regular funcionamento as empresas privadas, públicas, sociedades de economia mista, órgãos da administração direta e indireta, associações recreativas, cooperativas, bem como outras instituições que admitam trabalhadores como empregados.

30. Assinale a alternativa que define corretamente as siglas PPRA e PCMSO.

- a) Programa Público de Risco Anormal e Programa Controlador Médico de Saúde Ocupacional.
- b) Programa de Prevenção dos Riscos Ambientais e Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional.
- c) Programa de Prevenção dos Riscos Ambientais e Programa Controlador Médico de Saúde Ocupacional.
- d) Programa Público de Risco Anormal e Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional.

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo com atenção para responder às questões:

Muito do que gastamos (e nos desgastamos) nesse consumismo feroz podia ser negociado com a gente mesmo: uma hora de alegria em troca daquele sapato. Uma tarde de amor em troca da prestação do carro do ano; um fim de semana em família em lugar daquele trabalho extra que está me matando e ainda por cima detesto.

Não sei se sou otimista demais, ou fora da realidade. Mas, à medida que fui gostando mais do meu jeans, camiseta e mocassins, me agitando menos, querendo ter menos, fui ficando mais tranqüila e mais divertida. Sapato e roupa simbolizam bem mais do que isso que são: representam uma escolha de vida, uma postura interior.

Nunca fui modelo de nada, graças a Deus. Mas amadurecer me obrigou a fazer muita faxina nos armários da alma e na bolsa também. Resistir a certas tentações é burrice; mas fugir de outras pode ser crescimento, e muito mais alegria.

Cada um que examine o baú de suas prioridades, e faça a arrumação que quiser ou puder. Que seja para aliviar a vida, o coração e o pensamento - não para inventar de acumular ali mais alguns compromissos estéreis e mortais.

Luft, Lya, *Pensar é Transgredir*, Record, disponível em: <http://cris57.blogspot.com/2008/04/prioridades-uma-crnica-de-lya-luft.html> (acesso: 16 abr. de 2010)

31. As trocas aconselhadas pela autora no primeiro parágrafo demonstram que ela só NÃO sugere que devemos:

- a) Abolir totalmente o consumismo de nossas vidas.

- b) Pensar antes de consumirmos tanta coisa.
- c) Dar mais valor às pessoas que nos rodeiam do que aos bens materiais.
- d) Conscientizar- nos de que o dinheiro não é tudo em nossas vidas.

32. De acordo com o texto, só NÃO está correto afirmar que quando a autora:

- a) Percebeu de fato o valor dos bens imateriais, passou a entreter-se mais.
- b) Aprendeu a gostar do que possuía, ficou mais divertida.
- c) Amainou seus anseios e ambições, tornou-se mais serena.
- d) Exacerbou os gastos, tornou-se uma pessoa menos agitada.

33. Observe o trecho: “Mas amadurecer me obrigou a fazer muita faxina nos armários da alma”. Nele, há o uso da:

- a) Linguagem conotativa.
- b) Linguagem denotativa.
- c) Linguagem informal, típica da fala.
- d) Linguagem formal, típica destes textos.

34. “Não sei se sou otimista demais (...)”

A respeito do período apresentado, está CORRETO afirmar que:

I. Trata-se de um período composto.

II. Trata-se de um período simples.

III. É um período formado por subordinação.

IV. É um período composto formado por coordenação.

V. “se sou otimista demais” é classificada como oração subordinada substantiva objetiva direta.

VI. “se sou otimista demais” é classificada como oração subordinada substantiva subjetiva.

VII. “Não sei” é classificada como oração principal.

VIII. Não há oração principal no período.

- a) I, III, V, VII.
- b) I, III, VI, VIII.
- c) II, III, VI, VII.
- d) II, IV, V, VIII.

35. “Resistir a certas tentações é burrice”. O termo destacado no trecho tem a mesma função do vocábulo destacado em:

- a) Encontrou-a muito assustada e ofegante.
- b) Ele está apto a cursar a faculdade agora.
- c) Este estilo musical é típico da Bahia.
- d) Passou a sentir-se a pior de todas as pessoas.

36. “Cada um que examine o baú de suas prioridades” O verbo em destaque está no:

- a) Presente do indicativo - como em: “Examine este material, por favor,”.
- b) Imperativo afirmativo - como em: “Participe da promoção e concorra a prêmios”.
- c) Presente do subjuntivo - como em: “Até que a morte os separe”.
- d) Futuro do presente do indicativo, como em: “Espera-se que encontrem a cura para o câncer”.

37. “e faça a arrumação”. Analisando sintaticamente esta oração, tem-se:

- a) Sujeito indeterminado, predicado verbo-nominal e objeto direto.
- b) Sujeito simples, predicado verbal e objeto indireto.
- c) Sujeito elíptico, predicado verbal e objeto direto.
- d) Sujeito inexistente, predicado verbal e objeto indireto.

38. A concordância verbal só NÃO obedece à norma na alternativa:

- a) Falou-se muito bem sobre os projetos.
- b) Pensa-se em soluções para os problemas.
- c) Acreditam-se nas falsas promessas.
- d) Dão-se aulas de português.

39. A regra que explica o uso do acento grave em: “Mas, à medida que fui gostando mais do meu jeans, camiseta e mocassins, me agitando menos (...)”, é:

- a) Usa-se o acento indicativo de crase em todas as locuções adverbiais femininas.
- b) Usa-se o acento indicativo de crase em algumas locuções adverbiais de tempo.
- c) Usa-se o acento indicativo de crase em todas as locuções prepositivas femininas.
- d) Usa-se o acento indicativo de crase em certas locuções conjuncionais femininas.

40. O aviso, o ofício e o memorando só NÃO deve conter a seguinte parte:

- a) Tipo e número do expediente, seguido da sigla do órgão que o expede.
- b) Vocativo: o nome e o cargo da pessoa que redige a comunicação.
- c) Local e data em que foi assinado, por extenso, com alinhamento à direita.
- c) Assunto: resumo do teor do documento.

RACIOCÍNIO LÓGICO

41. Aline, Bruna e Carla são irmãs e cada uma possui um carro. Um dos carros é preto, outro é prata e o terceiro é branco. Sabe-se que:

- 1) Ou o carro da Aline é preto ou o carro da Bruna é preto.
- 2) Ou o carro da Aline é prata ou o carro da Carla é branco.
- 3) Ou o carro da Bruna é branco ou o carro da Carla é branco.
- 4) Ou o carro da Carla é prata ou o carro da Bruna é prata.

Portanto, podemos concluir que:

- a) O carro da Aline é prata.
- b) O carro da Bruna é preto.
- c) O carro da Carla é prata.
- d) O carro da Carla é branco.

42. Dizer que é falsa a afirmação: “Todos os rios são poluídos” é logicamente equivalente a dizer que é verdadeira a afirmação:

- a) Todos os rios são limpos.
- b) Alguns rios são poluídos.
- c) Nenhum rio é poluído.
- d) Alguns rios não são poluídos.

43. Na prova de um concurso, analisando a nota dos quatro melhores candidatos, temos que Carlos obteve a mesma nota que Cláudio e maior do que a de Caio. Clarissa obteve a mesma nota que Caio. Logo, é CORRETO afirmar que:

- a) Carlos obteve nota menor que a de Clarissa.
- b) Cláudio obteve nota maior que a de Clarissa.
- c) Clarissa obteve nota maior que a de Cláudio.
- d) Caio obteve nota maior que a de Cláudio.

44. Durante um julgamento, estavam sendo acusados José, Ricardo e Flávio separadamente, ou seja, podiam ser culpados os três, dois deles ou somente um. O advogado fez as seguintes afirmações:

- Flávio não é inocente;
- Se José é inocente, então Ricardo é culpado;
- Ou o Flávio é culpado ou o Ricardo é culpado, mas não os dois.

Analisando essas afirmações, e sabendo que eram todas verdadeiras, o júri pode concluir que:

- a) José e Flávio são os culpados e Ricardo é inocente.
- b) José e Ricardo são os culpados e Flávio é inocente.
- c) Ricardo e Flávio são os culpados e José é inocente.
- d) Flávio é culpado e José e Ricardo são inocentes.

45. Considerando que seja verdade que: “Pelo menos um C é B” e que “Nenhum A é B”, então é necessariamente verdadeiro que:

- a) Pelo menos um C não é A.
- b) Algum A é C.
- c) Nenhum C é A.
- d) Pelo menos um C é A.

46. Uma urna contém 10 bolas vermelhas e 8 bolas verdes. Retirando-se 3 dessas bolas, ao acaso, sem reposição, qual é a probabilidade de duas serem vermelhas e uma verde?

- a) $\frac{5}{17}$
- b) $\frac{15}{17}$
- c) $\frac{5}{34}$

d) $\frac{15}{34}$

47. Durante 15 dias, funcionando certo número de horas por dia, 10 máquinas produzem 75.000 peças. Se 3 dessas máquinas quebrarem, quantos dias as máquinas restantes levarão para produzir 56.000 peças, funcionando o mesmo número de horas por dia?

- a) 16 dias.
- b) 12 dias.
- c) 10 dias.
- d) 8 dias.

48. Quantos números pares com algarismos distintos têm entre 999 e 5.001?

- a) 560.
- b) 1008.
- c) 1120.
- d) 2520.

49. Analise os argumentos a seguir:

Argumento I - Se eu for para Hollywood, então me torno artista de cinema.
Eu não me tornei artista de cinema.
Logo, eu não fui para Hollywood.

Argumento II - Se o cão está bravo, então ele morde.
O cão não está bravo.
Logo, ele não morde.

Assinale a alternativa CORRETA, sobre os argumentos serem válidos ou inválidos.

- a) I e II são válidos.
- b) I é inválido e II é válido.
- c) I é válido e II é inválido.
- d) I e II são inválidos.

50. Dividi igualmente 3.530 chicletes entre n alunos e me sobraram 5 unidades. No dia das crianças dividi 9.715 balas igualmente entre os mesmos alunos e restaram 40. Quantos alunos eu tenho?

- a) 25 alunos.
- b) 47 alunos.
- c) 75 alunos.
- d) 129 alunos.

GESTÃO PORTUÁRIA

51. A abertura dos Portos do Brasil foi um decreto de:

- a) D. Pedro I.
- b) D. João VI.
- c) D. Pedro II.
- d) Almirante Graça Aranha.

52. A abertura dos Portos do Brasil é datada de:

- a) 28 de Janeiro de 1808.
- b) 15 de Fevereiro de 1808.
- c) 23 de Fevereiro de 1809.
- d) 17 de Março de 1809.

53. Pelo decreto de 7 de Junho de 1809 criou-se a (o):

- a) Marinha Mercante.
- b) Marinha de Guerra.
- c) Mesa de Despacho Marítimo.
- d) Ministério da Marinha.

54. A primeira sede da Diretoria dos Portos e Costas pode ser encontrada ao considerar-se o inserido no Relatório do Ministro da Marinha, Almirante:

- a) Graça Aranha.
- b) Tamandaré.
- c) Carlos Epaminondas Becker.
- d) Alexandrino Faria de Alencar.

55. Sobre o prazo de concessão de Portos Organizados, podemos encontrar a seguinte afirmação VERDADEIRA no Decreto 6.620 de 29 de outubro de 2008:

- a) O prazo da concessão será de até quinze anos, podendo, mediante justificativa, ser prorrogado mais de uma vez, por prazo máximo igual ao período originalmente contratado.
- b) O prazo da concessão será de até vinte e cinco anos, podendo, mediante justificativa, ser prorrogado uma única vez, por prazo máximo igual ao período originalmente contratado.
- c) O prazo da concessão será de até trinta anos, podendo, sem necessidade de justificativa, ser prorrogado uma única vez, por prazo máximo igual ao período originalmente contratado.
- d) O prazo da concessão será de até vinte e cinco anos, podendo, sem necessidade de justificativa, ser prorrogado uma única vez, por prazo máximo igual ao período originalmente contratado.

56. O organizador da “Companhia de Estabelecimento da Ponta de Areia”, no porto de Niterói, de onde partiam seus navios destinados à cabotagem na costa brasileira, como também de linhas para o Atlântico Sul, América do Norte e Europa foi:

- a) Almirante Karl Doenitz.
- b) Contra-Almirante Cezar Costa Suape.
- c) Visconde de Mauá.
- d) Almirante Tamandaré.

57. O governo imperial elaborou, em 1869, a primeira lei de concessão à exploração de portos pela iniciativa privada. Isso ocorreu logo após a inauguração da ferrovia:

- a) Rio de Janeiro Railway.
- b) Estrada de Ferro Mamoré.
- c) Estrada de Ferro Rio - Petrópolis.
- d) São Paulo Railway.

58. A Empresa de Portos do Brasil S/A - PORTOBRAS foi criada em:

- a) 1975.
- b) 1976.
- c) 1977.
- d) 1978.

59. A atividade de estiva em um porto corresponde a:

- a) Recebimento de cargas, conferência de cargas, transporte interno, abertura de volumes para conferência aduaneira, manipulação, arrumação, entrega de carregamento e descarregamento de embarcações.
- b) Contagem de volumes, anotações de suas características, procedência ou destino, conferência de notas fiscais, peação e despeação.
- c) A atividade de limpeza, conservação das embarcações, assim como de seus tanques e forragem de porões, pinturas e consertos em geral de embarcações.
- d) Atividade de movimentação de mercadorias no convés e/ou nos porões das embarcações, que podem ser principais ou auxiliares, incluindo transbordo, peação e despeação.

60. Dentro da própria “área primária do porto”, as atividades se dividem em:

- a) Capataz, estiva, guarda de carga, conserto de carga, guarda embarcação, bloco, operador portuário.
- b) Capatazia, estiva, conferência de carga, conserto de carga, vigilância de embarcação, bloco, operador portuário.
- c) Capataz, estiva, conserto de carga, vigilância de embarcação, bloco, operador portuário.
- d) Capatazia, estiva, operador de carga, conserto de carga, operador de deck, bloco, carimbagem de carga, operador de porão naval.

RASCUNHO: