



Caderno de Prova

E1F04

Massagista

Dia: 2 de março de 2008 • Horário: das 14 às 17 h

Duração: 3 (três) horas, incluído o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

❶ Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

Instruções

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**;
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova:

- se faltam folhas, se a sequência de questões, no total de 30 (trinta), está correta;
- se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade.

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 (cinco) alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado. O gabarito da prova será divulgado no site do concurso.

<http://concursopmbc.fepese.ufsc.br>

Conhecimentos Gerais

(15 questões)

Língua Portuguesa

(8 questões)

Texto

1 Um estudo da Universidade do Sul da Califórnia, divul-
2 gado na semana passada, mostrou pela primeira vez
3 que, em altas doses e de maneira crônica, a ansiedade
4 é suficiente para provocar infartos até mesmo em indi-
5 víduos **que** não pertencem a nenhum grupo de risco
6 associado a doenças cardíacas. Morrer de ansiedade,
7 portanto, não é apenas uma expressão: trata-se de
8 uma possibilidade real. Para chegar a **essa conclusão**,
9 os pesquisadores acompanharam por doze anos um
10 grupo de 735 homens saudáveis. Com idade média de
11 60 anos, **eles** tiveram seus hábitos monitorados por
12 questionários e foram submetidos a exames médicos
13 periódicos. ...O resultado do trabalho mostrou que
14 os indivíduos excessivamente ansiosos – com ou
15 sem outras características que elevam a propensão a
16 doenças cardíacas – têm entre 31% e 43% mais proba-
17 bilidade de sofrer um infarto do que pessoas com um
18 grau de aflição normal.

MAGALHÃES, Naiara. Faz mal ao coração e pode até matar. *Veja*. São Paulo: Abril, ed. 2043, ano 41, n.2, p. 68, 16 jan. 2008.

1. Assinale a alternativa que, além de estar **corretamente** redigida segundo a norma culta, faz sentido.

- a. () As crianças saíram com nós porque se sentiam desprotegidas.
- b. (X) Apesar de não conhecer a jovem professora, o diretor cumprimentou-a amavelmente.
- c. () Não lhe restando outra alternativa, o médico optou pela cirurgia.
- d. () Mesmo não conhecendo a jovem professora, o diretor cumprimentou ela amavelmente.
- e. () Os pesquisadores ficaram muito satisfeitos o prêmio por eles tão desejado não lhes foi atribuído.

2. Com base no texto, assinale com (V) as afirmativas corretas e com (F), as incorretas.

- () A pesquisa realizada analisou homens e mulheres com idade média de 60 anos.
- () As pessoas objeto da pesquisa foram acompanhadas pelos pesquisadores por mais de uma década.
- () Os termos “ansiedade” e “aflição” são utilizados no texto como sinônimos.
- () As pessoas saudáveis não possuem ansiedade nenhuma.
- () A pesquisa mostrou que as pessoas excessivamente ansiosas estão mais sujeitas a sofrer infarto do que as pessoas mais calmas.

Assinale agora a seqüência **correta**, de cima para baixo.

- a. () V – V – V – V – V
- b. () V – V – V – F – V
- c. (X) F – V – V – F – V
- d. () F – V – F – F – V
- e. () F – F – V – F – V

3. As afirmativas abaixo são **falsas**, de acordo com o texto. Assinale aquela que se torna **verdadeira**, de acordo com o texto, se for trocada uma palavra ou expressão pela que está entre parênteses.

- a. (X) Morrer de ansiedade é tolice. (uma possibilidade real)
- b. () A ansiedade não afeta a saúde cardíaca. (mental)
- c. () O estudo realizado foi divulgado há dois anos. (quatro)
- d. () O estudo revelou que pessoas medianamente ansiosas estão sujeitas a infarto. (mais ou menos)
- e. () Pessoas ansiosas podem sofrer infarto desde que já sofram de problemas cardíacos. (respiratórios)

4. Assinale a alternativa correta.

Pela leitura do texto pode-se afirmar que:

- a. () Apesar de divulgado apenas na semana passada, o estudo realizado pela Universidade do Sul da Califórnia já era conhecido pelos pesquisadores médicos americanos.
- b. () Depois do estudo mencionado no texto, as orações “Pedro morreu de ansiedade” e “Pedro morreu de tédio” referem-se ao fato de que Pedro faleceu.
- c. () A ansiedade sozinha, mesmo em alto grau e persistente, não pode ser considerada causa de infarto.
- d. (X) A ansiedade crônica e intensa pode provocar infartos mesmo em pessoas que não são consideradas pensadas a doenças cardíacas.
- e. () O estudo da Universidade do Sul da Califórnia a respeito da ligação entre infarto e ansiedade é interessante mas não original.

5. Coloque (V) para verdadeiro, e (F) para falso.

- () O **que** destacado no texto (linha 5) é um pronome relativo que substitui “indivíduos”.
- () A expressão “**essa conclusão**”, destacada no texto (linha 8), refere-se ao fato de que morrer de ansiedade é uma possibilidade verdadeira.
- () A expressão “**essa conclusão**”, destacada no texto (linha 8), refere-se ao fato de que morrer de ansiedade é uma possibilidade absurda.
- () O pronome pessoal **eles**, destacado no texto (linha 11), refere-se aos 735 homens que foram objeto da pesquisa.
- () O pronome pessoal **eles**, destacado no texto (linha 11), refere-se aos pesquisadores.

Assinale a alternativa que apresenta a seqüência **correta**, de cima para baixo.

- a. (X) V – V – F – V – F
- b. () V – V – F – F – V
- c. () V – F – V – V – F
- d. () F – V – F – V – F
- e. () F – F – V – F – V

6. Na oração:

“Os **pesquisadores acompanharam** por doze anos um **grupo** de 735 homens **saudáveis**”

As palavras destacadas podem ser, respectivamente, classificadas como:

- a. () substantivo próprio/adjetivo/
substantivo comum/adjetivo
- b. () substantivo próprio/verbo/
substantivo comum/adjetivo
- c. () substantivo comum/verbo/
substantivo próprio/adjetivo
- d. (X) substantivo comum/verbo/
substantivo comum/adjetivo
- e. () substantivo comum/verbo/
substantivo comum/substantivo comum

7. Coloque dentro dos parênteses (coluna 2) o número que corresponda ao **antônimo correto, de acordo com a coluna 1 (não é permitido repetir qualquer número).**

Coluna 1

- 1. primeira
- 2. alta
- 3. ansioso
- 4. saudável
- 5. com
- 6. elevar

Coluna 2

- () baixa
- () doente
- () sem
- () abaixar
- () calmo
- () última

Assinale agora a alternativa que apresenta a seqüência **correta**, de cima para baixo:

- a. () 1, 4, 5, 3, 6, 2
- b. () 2, 3, 5, 6, 4, 1
- c. (X) 2, 4, 5, 6, 3, 1
- d. () 2, 5, 4, 6, 1, 3
- e. () 6, 4, 5, 2, 3, 1

8. Assinale a alternativa em que todos os vocábulos são acentuados devido à mesma regra de acentuação gráfica.

- a. () café – têm – fé
- b. () Camboriú – países – fórum
- c. () indivíduo – periódicos – mês
- d. () hábitos – saudável – cardíaca
- e. (X) Califórnia – balneário – média

Temas Atuais

(7 questões)

9. Examine a lista abaixo:

- América.
- África.
- Ásia.
- Europa.

Assinale a alternativa que registra o nome de um continente que está faltando na lista acima.

- a. () Eurásia.
- b. (X) Oceania.
- c. () Dardanellos.
- d. () Balcânico.
- e. () Saariano.

10. Leia a notícia:

“As grandes geleiras no oeste da Antártida estão derretendo e perdendo massa para o mar cada vez mais rápido. Segundo levantamento divulgado ontem, em dez anos, o aumento da perda de gelo do continente para o mar foi de 75%.

Folha de São Paulo. São Paulo: 15/01/ 2008. Página A 13.

Assinale a alternativa que identifica uma das causas do fenômeno relatado no texto.

- a. () Aurora boreal.
- b. () Inverno austral.
- c. () Descolonização da região Antártica.
- d. (X) A mudança da temperatura no oceano.
- e. () A criação de grandes cidades na Antártida, algumas com mais de 600 mil habitantes.

11. Assinale a alternativa que indica a população (estimada) atual do Brasil.

- a. () cerca de 88 milhões.
- b. (X) cerca de 186 milhões.
- c. () acima de 296 milhões.
- d. () acima de 398 milhões.
- e. () acima de 489 milhões.

12. Toneladas de lixo são produzidas diariamente em nossas cidades, agravando um sério problema que a humanidade está enfrentando. Assinale a alternativa que identifica este problema.

- a. () Deflação.
- b. () Curva de Gaus.
- c. (X) Poluição ambiental.
- d. () Teoria Malthusiana.
- e. () Globalização da informação.

13. Assinale a alternativa **correta** em relação à economia brasileira.

- a. () O Brasil, apesar de ter grandes problemas sociais, é uma das maiores economias do planeta. Seu comércio externo, no entanto, sofre grandes déficits (dados de 2007) e suas reservas têm entrado em declínio.
- b. () O Brasil, por não ter grandes problemas sociais, é uma das maiores economias do planeta, apesar da sua balança de pagamentos acusar grandes déficits desde o início de 2007 e suas reservas estarem em declínio.
- c. () O Brasil, após ter superado seus problemas sociais como a fome, o desemprego, a falta de habitações e a saúde pública tornou-se uma das maiores economias do planeta.
- d. () Em virtude de seus grandes problemas sociais como a fome, a distribuição de terras, a saúde pública e desemprego o Brasil figura entre as últimas economias do planeta, tendo sido superado, em termos de renda per capita e PNB, por países muito menores.
- e. (X) O Brasil, apesar de ter grandes problemas sociais, é uma das maiores economias do planeta. Seu comércio externo está tendo expressivos superávits (dados de 2007) e suas reservas têm tido importante crescimento.

14. Analise as afirmações abaixo, relacionadas à posse de funcionário, de acordo com a Lei Municipal 1069/91:

1. A posse se dá no prazo de 30 (trinta) dias, contados da publicação oficial do ato de nomeação.
2. A requerimento do interessado, dirigido a autoridade competente para dar posse, este prazo poderá ser prorrogado em até 30 (trinta) dias ou, em caso de doença comprovada, pelo período que perdurar o impedimento.
3. Se a posse não se der, por omissão do interessado, no prazo inicial, ou na prorrogação permitida, a nomeação tornar-se-á sem efeito.

Assinale a alternativa que identifica as afirmações **verdadeiras**.

- a. (X) As afirmações 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- b. () Somente as afirmações 1 e 2 são verdadeiras.
- c. () Somente as afirmações 1 e 3 são verdadeiras.
- d. () Somente as afirmações 2 e 3 são verdadeiras.
- e. () Somente a afirmação 1 é verdadeira.

15. Leia as afirmações abaixo:

1. Todo funcionário deverá observar rigorosamente o seu horário de trabalho, previamente estabelecido.
2. A marcação do cartão de ponto deve ser feita pelo próprio funcionário.
3. Nenhum funcionário, exceto os que exerçam função externa ou estejam isentos do ponto, poderá deixar o seu local de trabalho, durante o expediente, sem autorização.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmações **verdadeiras**.

- a. () Somente a afirmação 1 é verdadeira.
- b. (X) Somente as afirmações 1 e 2 são verdadeiras.
- c. () Somente as afirmações 1 e 3 são verdadeiras.
- d. () Somente as afirmações 2 e 3 são verdadeiras.
- e. () As afirmações 1, 2 e 3 são verdadeiras.

Conhecimentos Específicos

(15 questões)

16. A massagem Shantala é:

- a. Um tipo de massagem desenvolvido na Índia com objetivo de estimular o vínculo mãe-bebê, trazida ao mundo ocidental por Lefèvre.
- b. Um tipo de massagem desenvolvido na França por Lefèvre e levado à Índia com objetivo de estimular o desenvolvimento de crianças desnutridas.
- c. Uma técnica de massagem desenvolvida no Oriente para favorecer a evacuação e o adequado funcionamento visceral em idosos.
- d. Uma técnica indiana de massagem estimulante que pode ser utilizada em indivíduos de qualquer faixa etária, porém mais comumente utilizada em bebês.
- e. Uma técnica de massagem relaxante desenvolvida na China para o benefício de indivíduos portadores de dor crônica por tensão muscular excessiva.

17. Sobre a anatomia do sistema esquelético é **verdadeiro** afirmar que:

- a. O esqueleto humano possui 156 ossos no adulto e pode ser dividido em esqueleto proximal e distal.
- b. O esqueleto humano possui 206 ossos no adulto e pode ser dividido em esqueleto axial e apendicular.
- c. O esqueleto humano possui 306 ossos no adulto e pode ser dividido em esqueleto vertebral e paravertebral.
- d. O esqueleto humano possui 406 ossos no adulto e pode ser dividido em esqueleto truncal e segmentar.
- e. O esqueleto humano possui 516 ossos no adulto e pode ser dividido em esqueleto axial e apendicular.

18. A fricção por deslizamento profundo é uma das técnicas de massagem mais freqüentemente utilizadas. Sobre este tipo de massagem, é **verdadeiro** afirmar:

- a. Está indicada como um complemento no tratamento da dor aguda, aplicada de forma pontual sobre o local da lesão ou ao longo dos meridianos, para proporcionar analgesia.
- b. Está indicada para estimular a produção do colágeno e elastina muscular e dos demais elementos intra e extra-articulares, favorecendo a hipertrofia tecidual.
- c. Está indicada para estimular o metabolismo tecidual, favorecendo a formação do edema nas regiões distais e alcançando assim seu objetivo final.
- d. Está indicada como auxiliar no tratamento de condições crônicas dos tecidos moles, originadas de um remodelamento anormal dos elementos fibrosos decorrentes de uma lesão ou trauma.
- e. Tem o objetivo de estimular o trofismo muscular após uma situação de imobilização prolongada, favorecendo a hipertrofia muscular.

19. Assinale a alternativa que corresponde ao tipo dos músculos: bíceps braquial, bexiga e coração, respectivamente:

- a. Músculo liso, músculo estriado esquelético, músculo estriado cardíaco.
- b. Músculo estriado esquelético, músculo estriado, músculo liso cardíaco.
- c. Músculo estriado esquelético, músculo liso, músculo estriado cardíaco.
- d. Músculo liso esquelético, músculo estriado e músculo estriado cardíaco.
- e. Músculo estriado esquelético, músculo liso esquelético e músculo estriado cardíaco.

20. Com relação à sensação dolorosa dos tecidos moles, é verdadeiro afirmar:

- I. As estruturas mais sensíveis ao estímulo doloroso são o periósteo e a cápsula articular.
- II. O osso subcondral, os tendões e os ligamentos são moderadamente sensíveis à dor, enquanto o tecido muscular e a camada cortical dos ossos ainda são menos sensíveis.
- III. A sinóvia (líquido sinovial), a cartilagem articular e a fibrocartilagem são essencialmente insensíveis à estimulação nociceptiva.
- IV. A dor de origem músculo-esquelética é bem localizada e pode ser facilmente especificado o local exato da estimulação dolorosa.
- V. Nos processos dolorosos de origem músculo-esquelética, a dor é geralmente mal-localizada, ou seja, o local no qual a dor é percebida raramente corresponde exatamente ao local de estimulação.

Assinale qual alternativa que indica todas as afirmativas **verdadeiras**.

- a. () Apenas I, II e IV são verdadeiras.
- b. () Apenas I, III e V são verdadeiras.
- c. () Apenas II, III e IV são verdadeiras.
- d. () Apenas I, II, III e IV são verdadeiras.
- e. (X) Apenas I, II, III e V são verdadeiras.

21. Considerando a direção da massagem no edema linfático, essa deverá ser assim realizada:

- a. () A direção da massagem deve ser centrípeta, ou seja, acompanhando a direção da circulação linfática e arterial.
- b. (X) A direção da massagem deve ser centrípeta, ou seja, acompanhando a direção da circulação linfática e venosa.
- c. () A direção da massagem deve ser centrífuga, ou seja, acompanhando a direção da circulação linfática e venosa.
- d. () A direção da massagem deve ser centrífuga, ou seja, acompanhando a direção da circulação linfática e arterial.
- e. () A direção da massagem deve ser retilínea -centrífuga, ou seja, acompanhando a direção da circulação linfática e venosa.

22. Para realizar um bom atendimento ao cliente que procura uma massagem relaxante, o massagista deve seguir as seguintes orientações:

- I. escolher um lugar aquecido, tranquilo, com iluminação suave, onde não seja impotunado.
- II. retirar pulseiras, e anéis e outros acessórios localizados na mão, no momento de realização da massagem.
- III. concentrar-se nos movimentos e manter conversa constante com o paciente.
- IV. O corpo do cliente deve ser coberto com toalhas, deixando-se exposta somente a área a ser massageada.
- V. Quanto mais macia for a superfície onde o cliente irá se deitar, melhor, podendo a massagem ser realizada sobre colchões de densidade 18.

Assinale qual alternativa que indica todas as afirmativas **verdadeiras**.

- a. (X) Apenas I, II, e IV são verdadeiras.
- b. () Apenas I, III e V são verdadeiras.
- c. () Apenas II, III e IV são verdadeiras.
- d. () Apenas I, II, IV e V são verdadeiras.
- e. () Apenas I, II, III e IV são verdadeiras.

23. A massagem Ayurvédica tem suas origens datadas na história de 6.000 a 5.000 anos a.C., mais precisamente na região da:

- a. () Europa Anglo-Saxônica.
- b. () França.
- c. () África.
- d. (X) Índia.
- e. () China.

24. O neurotransmissor liberado na junção neuromuscular e envolvido na contração muscular é:

- a. () Adrenalina.
- b. (X) Acetilcolina.
- c. () Calcitonina.
- d. () Dopamina.
- e. () Noradrenalina.

25. Sobre o sistema linfático, considere as afirmações abaixo:

- I. As valvas, nos vasos linfáticos, permitem a linfa fluir em apenas uma direção- dos espaços teciduais para a corrente sanguínea.
- II. A linfa é propelida grandemente pela ação massagadora dos músculos esqueléticos, variação de pressão que acompanha a respiração e contração dos músculos lisos das paredes vasculares.
- III. A linfa e o plasma são semelhantes em composição, exceto pela altíssima concentração de proteínas contida na linfa.
- IV. A linfa passa primeiramente através da corrente sanguínea e posteriormente atinge os grupos de linfonodos.

Assinale qual alternativa que indica todas as afirmativas **verdadeiras**.

- a. Apenas I e II são verdadeiras.
- b. Apenas I e IV são verdadeiras.
- c. Apenas II e III são verdadeiras.
- d. Apenas III e IV são verdadeiras.
- e. Apenas I, II e III são verdadeiras.

26. O principal representante do sistema tegumentar é a pele, cujas funções são o revestimento e proteção do corpo. Assinale a alternativa que corresponde **correta** e completamente às porções que compõem a pele:

- a. Estrato córneo, estrato lúcido, estrato granuloso, estrato espinhoso e estrato germinativo.
- b. Derme, epiderme e tecido subcutâneo.
- c. Epiderme e derme.
- d. Hipoderme, derme e epiderme.
- e. Camada papilar, camada reticular e camada areolar.

27. O Método Leduc de manobras de massagem para drenagem linfática divide as manobras a serem realizadas assim descritas:

- a. Movimentos em bracelete retilíneo, pressão combinada com as mãos em rotação, e drenagem das vias linfáticas.
- b. Movimentos circulares com as mãos nas vias linfáticas, pressão em bracelete e drenagem ganglionar venosa e linfática.
- c. Drenagem de gânglios linfáticos proximais, drenagem de gânglios venosos centrais e drenagem de gânglios venosos distais.
- d. Círculos com o polegar, movimentos combinados (dedos e polegar), pressão em bracelete e drenagem dos gânglios venosos.
- e. Círculos com os dedos, círculos com o polegar, movimentos combinados (dedos e polegar), pressão em bracelete e drenagem dos gânglios linfáticos.

28. Segundo Mennell (1945 e 1968), todas as modalidades de massagem são classificadas em três títulos simples: deslizamento, compressão e percussão. Sobre a classificação realizada por Mennell, que é utilizada até a atualidade, é **correto** afirmar:

- a. Os movimentos de compressão são classificados em amassamento e deslizamento profundo.
- b. A percussão tem indicação primária nas contraturas musculares de indivíduos com torcicolo.
- c. No amassamento, a direção da pressão intensa de cada movimento realizado deve ocorrer sempre na direção centrífuga.
- d. O movimento de deslizamento consiste na passagem da mão, ou partes da mão, sobre uma área comparativamente extensa do corpo; a pressão mantida é mais ou menos constante durante a manobra.
- e. Todos os movimentos da massagem, com exceção da percussão, devem ser realizados lenta e ritmicamente, com atenção cuidadosa à pressão, ao contato e a todos os detalhes da administração do tratamento.

29. Sobre a massagem do tecido conjuntivo (MTC), idealizada pela Fisioterapeuta alemã Elizabete Dicke em 1929, pode-se afirmar:

- I. A frequência do tratamento pode ser diária, de acordo com a disponibilidade do cliente, e a interrupção do tratamento é recomendada caso não haja nenhum sinal de melhora após a segunda sessão.
- II. É caracterizada por um deslizamento da pele sobre os planos profundos, ocasionando-se, assim, uma tração irritante sobre o tecido subcutâneo e intersticial.
- III. A técnica da massagem conjuntiva se realiza primordialmente com o dedo médio e o apoio consequente do indicador ou anular, movimento denominado de traço estirado.
- IV. A manobra do traço pode ser longa ou curta, formando-se uma onda conjuntiva regular e indolor, observando-se resistências sugestivas de perturbações profundas do dermátomo correspondente. Nesse caso, o indivíduo tratado sente uma dor cortante característica.
- V. As manobras são sempre iniciadas nas regiões cervical e torácica.

Assinale qual alternativa que indica todas as afirmativas **verdadeiras**.

- a. () Apenas I, II e III são verdadeiras.
- b. () Apenas I, IV e V são verdadeiras.
- c. (X) Apenas II, III e IV são verdadeiras.
- d. () Apenas II, III e V são verdadeiras.
- e. () Apenas III, IV e V são verdadeiras.

30. Segundo a Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA (2007), a higienização das mãos por profissionais que tratam da saúde, humana e animal, é necessária sempre que alguma sujidade se fizer presente, antes e após o contato com o paciente a ser atendido. Assinale a alternativa **correta** quanto à higienização das mãos cabível ao massagista, de acordo com diretrizes da ANVISA:

- a. () Higienização com água e sabão, aplicação de preparação alcoólica a 20% antes do contato com o paciente e aplicação de preparação alcoólica a 20% após o contato com o paciente.
- b. () Higienização com água e sabão, aplicação de clorexidina a 2% antes do contato com o paciente e aplicação de preparação alcoólica a 70% após o contato com o paciente.
- c. () Higienização com água e sabão emoliente, aplicação de solução alcoólica a 70% antes do contato com o paciente e aplicação de preparação alcoólica a 90% após o contato com o paciente.
- d. () Higienização com água e degermante, aplicação de solução alcoólica a 56% antes do contato com o paciente e aplicação de preparação alcoólica a 70% após o contato com o paciente.
- e. (X) Higienização com água e sabão, aplicação de preparação alcoólica a 70% antes do contato com o paciente e aplicação de preparação alcoólica a 70% após o contato com o paciente.



**FEPESE • Fundação de Estudos e
Pesquisas Sócio-Econômicos**
Campus Universitário • UFSC
88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3233-0737
<http://www.fepese.ufsc.br>