

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO

QUALIDADE DE VIDA

Estudo de uma tipologia textual – Educação/UFRJ

É de conhecimento geral que a qualidade de vida nas regiões rurais é, em alguns aspectos, superior à da zona urbana, porque no campo inexistente a agitação das grandes metrópoles, há maiores possibilidades de se obterem alimentos adequados e, além do mais, as pessoas dispõem de maior tempo para estabelecer relações humanas mais profundas e duradouras.

Ninguém desconhece que o ritmo de trabalho de uma metrópole é intenso. O espírito de concorrência, a busca de se obter uma melhor qualificação profissional, enfim, a conquista de novos espaços lança o ambiente urbano em meio a um turbilhão de constantes solicitações. Esse ritmo excessivamente intenso torna a vida bastante agitada, ao contrário do que se poderia dizer sobre os moradores da zona rural.

Por outro lado, nas áreas campestres há maior qualidade de alimentos saudáveis. Em contrapartida, o homem da cidade costuma receber gêneros alimentícios colhidos antes do tempo de maturação, para garantir maior durabilidade durante o período de transporte e comercialização.

Ainda convém lembrar a maneira como as pessoas se relacionam nas zonas rurais. Ela difere da convivência habitual estabelecida pelos habitantes metropolitanos. Os moradores das grandes cidades, pelos fatos já expostos, de pouco tempo dispõem para alimentar relações humanas mais profundas.

Por isso tudo, entendemos que a zona rural proporciona a seus habitantes maiores possibilidades de viver com tranquilidade. Só nos resta esperar que as dificuldades que afligem os habitantes metropolitanos não venham a se agravar com o passar do tempo.

01 - As opiniões presentes no primeiro parágrafo do texto (sobre a qualidade de vida nas regiões rurais) são:

- (A) fruto da análise do autor do texto;
- (B) resultantes dos vários estudos feitos pelo autor;
- (C) parte de um saber já estabelecido;
- (D) do conhecimento exclusivo da população rural;

(E) pertencentes aos habitantes das cidades grandes.

02 - A vantagem da vida no campo sobre a vida na cidade só **NÃO** aparece no(na):

- (A) tranquilidade do ambiente;
- (B) alimentação saudável;
- (C) relação humana;
- (D) qualificação profissional;
- (E) ligações duradouras.

03 - Cada parágrafo do texto apresenta uma função. Indique a função que está **ERRADAMENTE** indicada:

- (A) 1º. parágrafo: afirmação geral e argumentos;
- (B) 2º. parágrafo: desenvolvimento do 1º. argumento;
- (C) 3º. parágrafo: desenvolvimento do 2º. argumento;
- (D) 4º. parágrafo: desenvolvimento do 3º. argumento;
- (E) 5º. parágrafo: resumo dos parágrafos anteriores.

04 - Em lugar de dizer que no campo há tranquilidade, o autor do texto diz que ali “inexistente a agitação”, que possui o mesmo sentido, mas dito de forma negativa.

O item em que a correspondência entre forma negativa e positiva é **INADEQUADA** é:

- (A) “Ninguém desconhece...” – todos sabem;
- (B) “...não venham a se agravar” – venham a reduzir-se;
- (C) “...de pouco tempo dispõem...” – não dispõem de muito tempo;
- (D) “É de conhecimento geral...” – não é de conhecimento amplo;
- (E) “...o ritmo de trabalho é intenso.”- o ritmo de trabalho não é lento.

05 - “há maiores possibilidades de se obterem alimentos adequados”; o item cuja forma é mais adequada e equivalente a esta frase é:

- (A) há maiores possibilidades de alimentos adequados se obterem;
- (B) há maiores possibilidades de alimentos adequados serem obtidos;
- (C) há maiores possibilidades de ser obtido alimentos adequados;

- (D) há maiores possibilidades de que se obtenha alimentos adequados;
- (E) há maiores possibilidades de se obtiverem alimentos adequados.

06 - O último parágrafo do texto se inicia por “Por isso tudo”; essa expressão se refere a:

- (A) todas as idéias afirmadas anteriormente;
- (B) todos os estudos feitos sobre a vida rural;
- (C) vantagem de nos alimentarmos com produtos mais saudáveis;
- (D) desvantagem da agitação dos grandes centros;
- (E) qualidade dos relacionamentos humanos no campo.

07 - O item que **NÃO** serve de sinônimo dos demais é:

- (A) zona urbana;
- (B) cidade;
- (C) metrópole;
- (D) grande centro;
- (E) concentração.

08 - A frase final do texto revela:

- (A) dúvida;
- (B) esperança;
- (C) certeza;
- (D) temor;
- (E) opinião.

09 - A expressão “pelos fatos já expostos”, presente no quarto parágrafo, indica:

- (A) causa;
- (B) consequência;
- (C) modo;
- (D) meio;
- (E) comparação.

10 - O termo sublinhado que tem uma função diferente da que está presente nos demais é:

- (A) qualidade de vida;
- (B) agitação das grandes cidades;

- (C) ritmo de trabalho;
- (D) conquista de novos espaços;
- (E) qualidade de alimentos saudáveis.

11 - Segundo o terceiro parágrafo, os frutos são colhidos “antes do tempo de maturação” porque:

- (A) só são consumidos após algum tempo;
- (B) resistem mais a mudanças climáticas;
- (C) necessitam de mais tempo para amadurecer;
- (D) frutos maduros não agradam aos consumidores;
- (E) não há tempo de colher todos os frutos ao mesmo tempo.

12 - Segundo o terceiro parágrafo do texto o homem da cidade come frutos que:

- (A) ainda não estão maduros;
- (B) levam mais tempo de amadurecimento;
- (C) custam mais caro;
- (D) são mais resistentes ao transporte;
- (E) são colhidos antes da hora adequada.

13 - A agitação da vida urbana só **NÃO** está presente na(no):

- (A) busca de sucesso profissional;
- (B) concorrência exacerbada;
- (C) luta por um melhor espaço;
- (D) consumo de alimentos não-maduros;
- (E) falta de solidariedade.

14 - O texto deve ser classificado, por seu conteúdo e estrutura, como:

- (A) expositivo: apresenta idéias consideradas verdadeiras;
- (B) argumentativo: defende uma idéia com argumentos;
- (C) didático: preocupa-se em ensinar algo de valor definitivo;
- (D) poético: mostra liricamente a vantagem do campo sobre a cidade;
- (E) descritivo: mostra as características físicas de ambientes.

TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

15 - A extinção de fogo ou incêndio, pela expulsão do oxigênio, é conseguida quando se usa o extintor de:

- (A) água pressurizada;
- (B) pó Químico;
- (C) Halon;
- (D) dióxido de carbono;
- (E) espuma.

16 - Segundo a NR 11, o material empilhado deve ficar afastado das estruturas laterais do prédio a uma distância mínima de:

- (A) 0,2 m;
- (B) 0,5 m
- (C) 1,0 m;
- (D) 2,0 m;
- (E) 5,0 m.

17 - Num Projeto de Arquitetura, a planta resultante da seção da construção por um plano vertical, visando observar as áreas molhadas, denomina-se planta:

- (A) de situação;
- (B) de corte;
- (C) de fachada;
- (D) baixa;
- (E) de cobertura.

18 - Um dos indicadores mais utilizados em estatísticas de acidentes é o número de acidentes ou acidentados, com ou sem lesão, multiplicado por um milhão e dividido por homens-hora (Hh) de exposição ao risco. Esse indicador é:

- (A) a taxa de frequência;
- (B) a taxa de gravidade;

- (C) o índice de acidentados;
- (D) a taxa de lesionados;
- (E) a taxa de custo.

19 - Para efeito de elaboração de mapas de riscos, os Riscos Biológicos são considerados do grupo:

- (A) um;
- (B) dois;
- (C) três;
- (D) quatro;
- (E) cinco.

20 - A NR18 - Condições e Meio Ambiente do Trabalho na Indústria da Construção, estabelece critérios mínimos para áreas de vivências em canteiros de obra. Em relação a instalações sanitárias, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) os vasos sanitários podem ser do tipo sifonado ou bacia turca.
- (B) os lavatórios podem ser individuais ou coletivos do tipo calha.
- (C) as instalações sanitárias devem distar no máximo 200 m do posto de trabalho.
- (D) os mictórios podem ser individuais ou coletivos do tipo calha.
- (E) a proporção de chuveiros é de um para cada vinte funcionários ou fração.

21 - O tempo máximo permitido de exposição de um trabalhador, diariamente, a um ruído de 100 dB(A) é:

- (A) uma hora;
- (B) duas horas;
- (C) quatro horas;
- (D) cinco horas;
- (E) oito horas.

22 - Para obter um histórico técnico e administrativo do Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – PPRa, os registros de dados devem ser mantidos, pela instituição ou empregador, por um período de:

- (A) cinco anos;
- (B) dez anos;
- (C) quinze anos;
- (D) vinte anos;
- (E) trinta anos.

23 - Segundo a NR26, no tocante à sinalização de segurança, as canalizações que contenham líquidos inflamáveis devem ser pintadas na cor:

- (A) laranja;
- (B) azul;
- (C) preta;
- (D) amarelo;
- (E) púrpura.

24 - Segundo a NR 17, nas atividades de processamento eletrônico de dados deve ser observado pelo empregador, salvo o disposto em convenções e acordos coletivos de trabalho, o seguinte número máximo de toques reais por hora trabalhada:

- (A) 4000;
- (B) 5000;
- (C) 6000;
- (D) 7000;
- (E) 8000.

25 - Segundo o anexo 13 da NR15, referente a agentes químicos em atividades consideradas insalubres em decorrência de inspeções realizadas no local de trabalho, das atividades listadas a seguir, a que apresenta maior grau de insalubridade é:

- (A) empalhamento de animais à base de compostos de arsênico;
- (B) pintura pistola ou manual com pigmentos de compostos de chumbo ao ar livre;
- (C) cromagem eletrolítica de metais;

- (D) manipulação de alcatrão;
- (E) emprego de pesticidas organofosforados.

26 - Em relação ao treinamento dos membros da CIPA, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) este treinamento terá carga mínima de 20 horas, podendo ser ministrado fora da jornada normal de trabalho, em até 8 horas diárias.
- (B) fornece noções sobre acidentes e doenças do trabalho decorrentes da exposição a riscos ambientais.
- (C) aplica metodologia de investigação de acidentes e doenças ocupacionais.
- (D) ensina princípios gerais de Higiene do Trabalho
- (E) fornece noções sobre a Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS) e medidas de prevenção.

27 - Luvas específicas para eletricitistas **NÃO** devem ser guardadas:

- (A) dentro de caixas individuais;
- (B) fora da ação direta de luz solar;
- (C) em locais fora da ação de fontes de calor acima de 32°;
- (D) em local livre de ozônio;
- (E) em papel ou papelão.

28 - A exposição demasiada à sobrecarga térmica pode acarretar diversos problemas à saúde do trabalhador. Em relação aos males provocados pela sobrecarga térmica **NÃO** é correto afirmar que:

- (A) pode provocar sudorese exagerada;
- (B) pode provocar aumento da pulsação;

- (C) pode provocar desmaios pelo desequilíbrio hídrico salínico;
- (D) pode provocar síncope pelo calor;
- (E) as pessoas com mais gordura corpórea sofrem um pouco menos devido à propriedade isolante da gordura animal.

29 - Em projetos de instalações hidráulicas e de incêndio, após a saída da casa de bombas ou em derivações, podem existir válvulas que inibam o refluxo ou impeçam a mudança de sentido de escoamento. A denominação desta válvula é:

- (A) válvula pé de crivo;
- (B) válvula de retenção;
- (C) registro de derivação;
- (D) registro tipo gaveta;
- (E) luva de correr.

30 - Quando ocorrer acidente do trabalho, um formulário específico deve ser preenchido e uma de suas vias deve ser entregue ao Instituto Nacional Seguridade Social (INSS). Esse documento é:

- (A) o Formulário de Análise de Acidente do Trabalho – FAAT;
- (B) a Ficha Incapacidade Temporária do Trabalho – FIAT;
- (C) o Relatório Investigativo de Acidentes – RIA;
- (D) a Comunicação de Acidente do Trabalho – CAT;
- (E) o Boletim de Ocorrência de Acidentes – BOA.

31 - Em projetos de instalações sanitárias, as linhas pontilhadas representam linhas:

- (A) de ventilação;
- (B) de esgoto sanitário primário;

- (C) de águas pluviais;
- (D) de águas fluviais;
- (E) não mais utilizadas.

32 - A partir da década de 1990, diversas empresas nacionais e estrangeiras passaram a certificar seus sistemas de gestão nas mais diversas áreas, entre elas a Segurança e Saúde Ocupacional (SSO). A norma internacional de certificação em sistemas de gestão de SSO é:

- (A) ISO 9000;
- (B) ISO 14000;
- (C) OHSAS 18001;
- (D) ISM CODE;
- (E) SA 8000.

33 - Os profissionais de nível superior integrantes do SESMT poderão ser contratados em tempo parcial para um período mínimo diário de:

- (A) 3 horas;
- (B) 4 horas;
- (C) 5 horas;
- (D) 6 horas;
- (E) 8 horas.

34 - A NR18 - Condições e Meio Ambiente do Trabalho na Indústria da Construção, estabelece a necessidade de elaboração e implementação de PCMAT para estabelecimentos com mais de vinte funcionários. Quanto ao PCMAT é correto afirmar que:

- (A) a existência do PCMAT desobriga a empresa da elaboração do PPRA, o qual passará a estar descrito no próprio PCMAT;
- (B) uma mesma empresa, tendo obras assemelhadas, poderá utilizar o mesmo PCMAT;
- (C) consta de seis documentos obrigatórios, independente do tipo de obra;
- (D) a implementação do PCMAT é de responsabilidade do profissional que o elaborou;
- (E) este documento pode ser elaborado por qualquer profissional habilitado na área de segurança do trabalho.

35 - A pneumoconiose provocada pela inalação por longos períodos de poeira que contenha partículas de caulim, material utilizado na indústria de cerâmica, é a:

- (A) asbestose;
- (B) silicose;
- (C) antracose;
- (D) fibrose;
- (E) talcose.

36 - Segundo a Lei 8213/91, a renda mensal a ser paga a partir do 16º dia de incapacidade para o trabalho, intitula-se:

- (A) auxílio doença;
- (B) pensão por acidente;
- (C) auxílio acidente;
- (D) auxílio incapacidade laborativa;
- (E) aposentadoria por invalidez.

37 - Um operador de uma máquina fabril fez um movimento em falso e teve parte de sua mão presa, causando, pela existência de uma barreira, somente uma forte luxação e não a amputação parcial. Após este “susto”, sempre que passa por perto do local e ouve o som da máquina trabalhando, ele sua frio e sente tremores. De acordo com a Psicologia do trabalho, o comportamento deste funcionário é do tipo:

- (A) irreflexivo;
- (B) operante;
- (C) respondente;
- (D) voluntário;
- (E) covarde.

38 - Segundo o disposto na NR23, os locais de trabalho devem dispor de saídas dispostas de forma a facilitar o abandono com rapidez e segurança em casos de emergência. A largura mínima destas saídas deve ser:

- (A) 0,7 m;
- (B) 0,8m;
- (C) 1,0 m;
- (D) 1,2 m;
- (E) 1,5 m.

39 - A elaboração de mapa de riscos é uma responsabilidade atribuída legalmente:

- (A) ao SESMT da empresa, se este existir;
- (B) à CIPA;
- (C) a qualquer funcionário;
- (D) ao responsável pela elaboração do PPRA;
- (E) ao responsável pela elaboração do PCMSO.

40 - No pronto-atendimento a um trabalhador que sofreu lesão por queimaduras, deve-se adotar o seguinte procedimento:

- (A) aplicar unguentos;
- (B) manter a área queimada exposta e arejada;
- (C) aplicar gelo na área queimada;
- (D) colocar borra de café;
- (E) molhar a área queimada.

